



Volume-5

Issue-8

తెలుగు పత్రిక

అమెరికా తెలుగువారి మానుస పత్రిక



FREE COPY

www.telugupatrika.net

AUGUST 2021

అమెరికాలో ప్రచురితమైనున్న తొలి తెలుగు సంపూర్ణ, సచిత్ర, సంప్రదాయ, నాంస్కృతిక మౌనసహితిక

శ్రీకృష్ణ లీలలు

లోపలి వేజల్లో..

సంపుర్ణలకు
'వెల'టు

మాసం విశేషంలో..

సింగినాడం..

జీలకర్త

సామాన కథలో..

దేవుడే
ఓగివచ్చిను..

ఫ్రెంచ్ బ్రెడ్..



K.B. ZAVEREE

22K GOLD, DIAMOND AND GEMSTONE JEWELRY



DESI
BROTHERS
FARMERS MARKET



ఈది మన పత్రిక అదలంచండి! అశీర్వదించండి!! అబ్బాయాలు తెలపండి!!!

International Groceries ▷ Garden Fresh Vegetables ▷ Pooja Samagri

Frozen Foods from all Leading brands ▷ Unmatched Selection and Service

*The conveniences you can trust!*

3495 Peachtree PKWY, Suite 105
Suwanee, GA - 30024, Ph: 770-292-1992

2821 Chastain Meadow PKWY,
Marietta, GA 30066. Ph: 770-419-7112

10008 University City Blvd,
Charlotte, NC 28213, Ph: 704-837-1570

3735 Davis Drive, Ste 101, Morrisville,
NC 27560, Ph: 919-650-1436

670 N Main Street, Suite 113,
Alpharetta, GA 30009, Ph: 770-999-9585




Highglow
 22 K GOLD AND DIAMOND JEWELRY

LOS ANGELES
 1-877-556-6113
 18644-A Pioneer Blvd
 Artesia, CA 90701

ATLANTA
 404-296-2714
 1709 Church Street
 Decatur, GA 30033

DETROIT
 734-422-6810
 28231 Ford Road
 Garden City, MI 48135



www.highglow.com

UP TO 70% OFF ON DIAMOND JEWELRY

3

LARGEST COLLECTION
OF UNCUT
DIAMOND JEWELRY

F R E E
GIFT WITH EVERY PURCHASE

FREE SHIPPING

2 DAY DELIVERY 

EXCELLENT CUSTOMER SERVICE



ZAVERI
BAZAAR
Jewelers
22Kt Gold & Diamond Jewelry

(in Patel Plaza)
1709 Church Street Ste A,
Decatur, GA, 30033.
Phone: (404) 254 1330.

IN PERSON FALL SEMESTER CLASSES STARTS : AUGUST 16th

Proudly serving Metro Atlanta
since 2002



FALL SAT PREP

IN PERSON : August 21 to Oct 31st

ONLINE OPTION : August 28th Oct 31st

SUBJECTS OFFERED

MS, HS Maths & Science, Precalculus, Calculus
ACA, AAG, AP Physics, Chemistry, Biology

EARLY BIRD DISCOUNT
ENDS : AUGUST 10TH 2021



SAT & ACT COMBO BATCH : August to December

IN PERSON and ONLINE Coaching for GA Virtual Academy Students for All MATH and SCIENCE Courses

Presenting Star Students from our online SAT Prep Batch

<p>STANFORD ACCEPTED DEV JOSHI Westminster HS</p>	<p>PERFECT 1600 ABHINAV KONA Walton HS</p>	<p>SAMANTHA HAUGHAWOUT Spelman Presidential Scholar</p>	<p>GA TECH ACCEPTED SANJAY MOHANDAS Lambert HS</p>	<p>Salutatorian AVINASH ATULURU South Forsyth HS</p>
<p>SAT 1550 ARCHISMA GOLI Wheeler's Magnet HS</p>	<p>Grade 10 MATH 800 AMEYA JADHAV Denmark HS</p>	<p>SAT 1500+ ABHISHEK KONA Walton HS</p>	<p>Grade 10 MATH 800 MALLIKA KULKARNI Chattahoochee HS</p>	<p>ACT 35 ARMANA PATEL Roswell HS</p>
<p>Grade 10 SAT 1550 RISHI SUBRAMANIAN Northview HS</p>	<p>MATH 800 SHOURYA JASTI Fulton Science Academy</p>	<p>MATH 790 NILES MAMUN Alpharetta HS</p>	<p>Grade 10 MATH 800 SURAJ CHATOTH North Gwinnett HS</p>	<p>SAT 1500+ MATH 800 VARSHA HOLSAMBRE Northview HS</p>

OUR OUTSTANDING RESULTS

• 17 Valedictorians • 20 STAR students • 150+ Perfect scores in SAT & ACT • 4's and 5's in AP exams • 800+ Duke Tip STARS

Now offering
ENGLISH & LA Classes

PSAT and Duke TIP program : August 15th - October 31st
Limited spots for all in person program

770-256-4562

Website: www.globalmathacademy.com
Email: globalmathacademy@gmail.com

GLOBAL MALL:

(Next to Sonal Furniture, After Prem Dance Studio
5675 JIMMY CARTER BLVD, SUITE 126
NORCROSS GA 30071

FULTON-FORSYTH:

(1 Mile north of Cherian, Behind Advance Auto Parts)
1675 PEACHTREE PKWY SUITE 140
CUMMING GA 30041

SATISFY YOUR CULINARY INSTINCTS WITH





SINGH
REALTY GROUP



Are you planning to move to Atlanta Georgia?

Commercial • Residential • Investments

- Lower Taxes
- Excellent Schools



470-266-0302



Singhrealtyatlanta@gmail.com



www.singhrealtygroup.com

Josh Singh
Broker



RAMANA
—COACHING CENTER—
YOUR SUCCESS IS OUR PASSION

Now ENROLLING for
PSAT
(7TH & 8TH GRADE)
SAT/ACT PREP
(9TH-12TH GRADE)
STAY AHEAD
(6TH-12TH GRADE)
YOUNG WIZARD
(2ND-5TH GRADE)

DID YOU REGISTER FOR YOUR FREE TRIAL CLASS YET?

CLAIM YOUR VALUE PACKAGE!

Join our **Virtual Classes**, taught by **Experienced Instructors** adopting a **Personalized & Proven Approach**, for a **Guaranteed Score Improvement***.

*conditions apply

VALUE FOR MONEY

FREE Trial Class

FREE Info Session

Ramana's Rewards

NO Registration Fee

\$12.50/hr (SAT class)

\$100 OFF* (SAT class)

& many more...

**P
I
V
T**
**Primacare
Institute of
Vestibular
Therapy**



Vestibular and Balance Therapy

Vestibular Rehabilitation is an exercise based therapy. It is designed to decrease dizziness, improve gaze stabilization, and retrain sensory and motor aspects of postural control due to vestibular dysfunction. It also improves balance and prevents falls.



**Do you have a dizzy patient ?
Is your patient a high risk for falls and
injuries?**

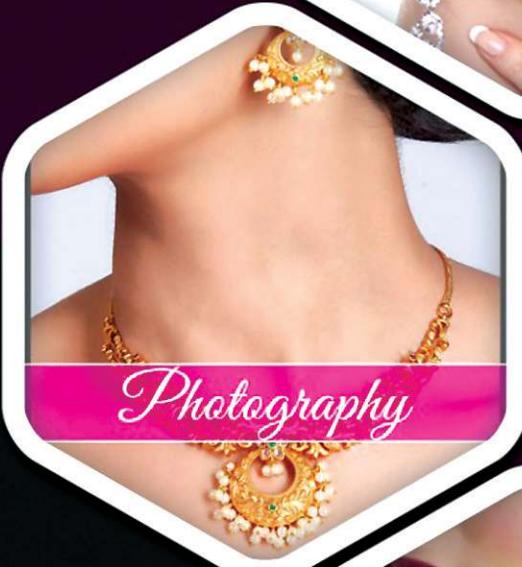
Call Today 770-962-4043
Fax your referral: 770-962-4045
www.primacarerehab.com

Our certified Vestibular Specialists are trained in a variety of maneuvers and methods to treat and help diagnose vestibular dysfunction through testing, exercise, positioning, postural training, and fitness along with education.

**Suwanee
Cumming**

**Norcross / Lilburn
Duluth**

**Johns Creek
Lawrenceville**



Diamonds & Gold

Huge sale on Gold and Diamond Jewelry. Visit us today for new arrivals, latest designs and major deals and discounts.

Astrological
Stones Available

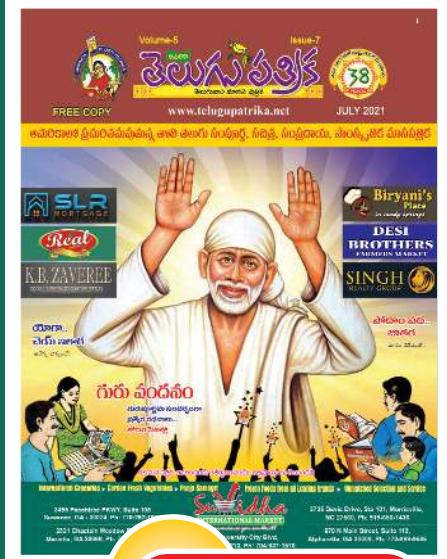
K.B. ZAVEREE
22K GOLD, DIAMOND AND GEMSTONE JEWELRY



“సదురువు మెట్టమెదట తన శిష్యుల యోగ్యతను కనిపెట్టి, వారి మనసు కలత చెందకుండా తగిన బోధ చేసి, చివరకు వారి లక్ష్మీన ఆత్మ సాక్షాత్కారానికి దారి చూపుతారు”
- శ్రీ పిట్ట సాయిబాబా

క్రిస్తు 2021-ముఖ్య తేదీలు

ఆగస్టు 1	అంతర్జాతీయ శ్శైఫితులు జిల్లోత్సవం బోనాల జాతర
ఆగస్టు 3	రోహిణి ప్రతం
ఆగస్టు 4	కావిక ఏకాదశి
ఆగస్టు 5	ప్రదీప ప్రతం
ఆగస్టు 6	మాస శివరాత్రి
ఆగస్టు 8	అమావాస్య బోనాల జాతర థిప పూజ
ఆగస్టు 9	చంద్ర దర్శనం త్రాపణ మాసం ఆరంభం పవిత్రారోహణిష్టవం త్రాపణ సోమవారం ప్రతం ఆరంభం
ఆగస్టు 10	మొహర్మం నెల ప్రారంభం మనోరథ భీతియ మంగళగాలీ ప్రతం చతుర్थి ప్రతం
ఆగస్టు 12	నాగ పంచమి
ఆగస్టు 13	స్వంద పష్టి
ఆగస్టు 14	కల్యి జయంతి
ఆగస్టు 15	భూరత స్వాతంత్ర్య జిల్లోత్సవం దుర్గాపూజ ప్రతం ద్వారప సప్తమి ప్రతం
ఆగస్టు 17	సింహ సంకుమణం
ఆగస్టు 18	పుత్రదైకారశి
ఆగస్టు 19	మొహర్మం
ఆగస్టు 20	దామోదర ద్వాదశి ప్రతం పరలక్ష్మి ప్రతం
ఆగస్టు 22	ప్రదీప ప్రతం జంద్రూల ప్రార్థన రాఘ పూర్ణిమ
ఆగస్టు 25	త్రాపణ పూర్ణిమ సంకటహర చతుర్థి
ఆగస్టు 27	నాగ పంచమి (త్రాపణ బహుళ పంచమి)
ఆగస్టు 28	బలరామ జయంతి
ఆగస్టు 30	శీక్షణ జన్మాప్తమి కాలాప్తమి
ఆగస్టు 31	రోహిణి ప్రతం



ఉత్తరాయణం

ఆపోషం

తెలుగు పుత్రిక జూలై సంచికలో ఆపోష మాసంలో వచ్చే గురుపూర్ణిమ గురించి అందించిన వివరాలు చదివించాయి. లోకంలో ఎందరో గురువులు ఉన్నా.. స్వయంగా ఆత్మసాక్షాత్కారాన్ని పొంది శిష్యులకు దానిని కలిగించే వారే అసలైన గురువులు. అటువంటి గురువుల గురించి అందించిన వివరాలు, చిన్న చిన్న అనుబంధ కథలు ఎంతో బాగున్నాయి.

- పి.సురేణ్ణబాబు, వి.క్రికాంత్, బాలనాగు, అభిల, కె.జగద్గీశ్వర్, పురికొండరు అన్నలైన పాఠకులు

ఎవరు గురువు?

‘మనలోని మౌలిక అంశాలను సమూలంగా మార్చే వాడే గురువు. గురువు లక్ష్మీ.. మనన్ని నిద్రపురుదం కాదు. నిద్ర నుంచి మేల్కొలపడం. మనలో మంచి ఆలోచనలు రేకెత్తించడం, ఆశయాలను పురిగొల్పడమే గురువు పరమ లక్ష్మిం అంటూ గురుపూర్ణిమ ప్రాశస్త్రం గురించి తెలిపిన వివరాలు బాగున్నాయి.

- రమాచేవి - ప్రాదరాబాద్, విశేష- తిరుపతి, కె.ఆదినారాయణ - గుంటూరు

వంటలు

పాత కాలం నాటి వంటలను, ఆహార పదార్థాల తయారీని మళ్ళీ తెలియ చెబుతున్నందుకు అభినందనలు. మన సంప్రదాయ ఆహారంలో ఉన్న ఔషధ విలువలు ఎనలేనివి.

- కెఱ్రెం ప్రతిమ, సూర్యం (కు-మెయిల్)

Disclaimer Notice

Vidya Graphics Inc and / or Telugu Patrika, reserves the right to refuse advertisements for any reason. All prices of Advertisement are subject to change and on availability. The publishers of this magazine assume no responsibility for statements made by their advertisers, nor do they assume

responsibility for statements / opinions expressed or implied in the columns / articles of the magazine. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, without the permission from Vidya Graphics Inc or Telugu Patrika. Advertising copy, logos, photos, and artwork appearing in the advertisements are the sole responsibility of individual advertisers, not of Vidya Graphics Inc or Telugu Patrika Magazine. All editorial photos are licensed under their respective owners.

సంపదలకు నెలవు

16

వరలక్ష్మీ నివేదనలు

34

అన్నీ ఒకటే..
అందరూ సమానమే!

38



శ్రీకృష్ణ లీలలు

39

దేవుడే దిగివచ్చినా..

50

ఎందుకురా తొందర?

52

ఇళ్లలో ఏ మొక్క ఏ దిశలో
పెంచాలో తెలుసా?

54

సిరుల కనకధార

55

మహాలక్ష్మీ!
మెరుగులెందుకే?

56

సింగినాదం.. జీలక్ర

62

మంత్ర మహిమ

63

వెండితెరపై మళ్ళీ వెలుగులు!

65



Immigration Attorneys

315 W. Ponce de Leon Ave.
Suite 400
Decatur, GA 30030

EMPLOYMENT BASED IMMIGRATION:

- ◆ H-1B
- ◆ L1
- ◆ Labor Certification (PERM) Process
- ◆ I-140 Petition
- ◆ Adjustment of Status
- ◆ National Interest Waiver
- ◆ E-1/E-2 (Treaty Trade/Investor)
- ◆ EB-5
- ◆ B-1/B2 (Business/Visitor)
- ◆ F-1 Status

NATURALIZATION - BECOME A NATURALIZED U.S. CITIZEN:

- ◆ If you Have Been a Lawful Permanent Resident ("LPR") for Five Years
- ◆ Are a LPR Married to a U.S. Citizen ("USC") for 3 Years
- ◆ U.S. Military Members are often Eligible for Expedited Naturalization
- ◆ Through your parents

FAMILY BASED IMMIGRATION:

- ◆ Marriage- Based Green Card
- ◆ Adjustment of Status through Family
- ◆ Consular Process
- ◆ Special Categories (VAWA, K or V Visa, or Widow(er) of USC)

REMOVAL DEFENSE - YOU MAY BE ELIGIBLE FOR:

- ◆ Relief from Removal
- ◆ Bond or Parole
- ◆ Cancellation Under the Violence Against Women Act ("VAWA")
- ◆ Protection Under the Convention Against Torture ("CAT")
- ◆ or Other Defenses

Email attorney Navaneet Sharma at
navneet@manjilaw.com or
call (470) 231-2669 to book a consultation.





తెలుగు పత్రిక

తెలుగువారి మానస పుత్రిక



మేనే తెలుగు... మేనే తెలుగు

సంపాదకీయం



వరలక్ష్మీ వైభవం



వరలక్ష్మీ దేవి వ్రత కథలో ప్రధాన పాత్ర - చారుమతి.

ఈమె లక్ష్మీదేవి కృష్ణును పరిపూర్జంగా పొందిన భక్తురాలు.

'చారుమతి' అంటే కేవలం ఒక పేరు మాత్రమే కాదు. ఈ పేరు ద్వారా తన భక్తులు ఎలా మనులకోవాలో లక్ష్మీదేవి లోకానికి తెలియచెప్పింది.

'చారుమతి' అంటే మంచి మను కల్గినవారు. చెడు బుద్ధి, దుష్ట సంకల్పాలు, దుర్భఱ్యాలు లేని మనసు.

ఇలాంటి పునీత మనస్యులే లక్ష్మీదేవి

అనుగ్రహానికి పాత్రులవుతారని వరలక్ష్మీ ప్రతికథ సందేశమిస్తోంది.

మన పంచాంగాన్ని అనుసరించి శ్రావణ శుద్ధ శార్ణమికి ముందు వచ్చే శుక్రవారం (శ్రావణ శుద్ధ త్రయోదశి, ఆగస్టు 20) వరలక్ష్మీ ప్రత వారం.

శ్రావణ మాసంలోని మిగతా శుక్రవారాలు కూడా ఈ ప్రతానికి ఉధిష్టమైనవే.

మహిళలకు సౌభాగ్యాలనిచే ఈ ప్రతం మన తెలుగు నాట విశేషంగా ఆచారంలో ఉంది.

అష్టలక్ష్మీ రూపాల్లో వరలక్ష్మీ దేవికి ప్రత్యేకత ఉంది. మిగిలిన లక్ష్మీ శూజల్లోకిల్లా వరలక్ష్మీ ఆరాధన సరోవరమైనదిగా ప్రత గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి. రూప, గుణ, మహిమా

విశేషాలతో వరలక్ష్మీ వరాల సిరుల్ని

కురిపించడానికి శ్రావణ మాసంలో తరలివస్తుంది.

శ్రావణ శూజిముకు ముందు వచ్చే శుక్రవారం నాడు ఈ వరాల తల్లిని ప్రత విధానంతో పుణ్యాద్ధిలు ఆరాధిస్తారు.

సకలాభీష్ట ప్రదం కోసం, నిత్య సుమంగళిగా తాము విలసిల్లాలని వరలక్ష్మీదేవికి విన్నివించుకుంటారు.

ప్రేమపూరితమైన, సామరస్యమైన, ప్రశాంతమైన వాతావరణం ఎక్కడ ఉంటుందో అక్కడ లక్ష్మీ వైభవం అవిరామంగా విలసిల్లుతుంది.



శ్రావణ మాస వేళ దివ్యమైన వాతావరణంలో ప్రతి లోగిలి లక్ష్మీకళతో వర్షిల్లుతుంది.

అలాగే, శ్రావణ మాసం చివరిలో వచ్చే కృష్ణమై.. బాలక్ష్మీప్పడి బాల్యచేష్టలకు అలవాలం.

బాల్యంలోనే తన చేష్టలతో ఎంతో జీవనతత్త్వాన్ని చాలిన చిన్న కృష్ణడి లీలలు మనకు అనందాన్నే కాదు వికాసాన్నీ కలిగిన్నాయి.

అటు వరలక్ష్మీ వైభవం.. ఇటు కృష్ణప్పమి విశేషాలతో వెలివడుతోంట తెలుగు పుత్రిక ఆగస్టు సంచిక. అందుకోండిక!

email: vidyagraphicsusa@gmail.com, telugupatrikausa@gmail.com

Telugu patrika (USPS # pending), August 2021, Volume 5, Issue 8 is published

monthly by Telugu Patrika, 2105 Matthews view, Cumming, GA 30041. Application to Mail at Periodicals Prices Pending at Cumming, GA.
POSTMASTER: Send address changes to Telugu Patrika, 2105 Matthews View, Cumming GA 30041.

REFINANCE AT A LOWER RATE



**Mortgage Interest Rates
Drop to Historic Lows!**

Act quickly -before
rates go back up.

CALL TODAY!

Ramesh Bodhireddy

Mortgage Loan Originator, NMLS: 1837505

SLR Mortgage, Inc.

Tel: **678-982-5858**

Ramesh@SLRMortgage.com

4080 McGinnis Ferry Rd, Suite 1308,

Alpharetta GA 30005

www.SLRMortgage.com

Now is the perfect time to refinance into a low 30-year fixed rate mortgage. If you have an ARM, a higher fixed-rate mortgage, or a first and second mortgage that you'd like to consolidate into one loan, then you should call immediately!

**Call Today for Pre-Approval or
for free rate quotes on your**

- Purchases
- Refinances
- New Construction Loans
- Zero Closing cost Loans
- Commercial Loans



www.SLRMortgage.com

is your online resource for personalized mortgage solutions,

fast customized quotes, great rates, & service with integrity.

We will help you navigate the Mortgage maze, make sure all the

legalities are competently handled so that the closing goes smoothly and you

can take possession of your new castle!



తెలుగు పత్రిక

అమెరికా తెలుగువారి పత్రిక



www.telugupatrika.net

2021

2021

ఆగస్టు - 2021

ఆది	సంశోధన	పుంగణిక	జుథ	గురు	శుక్ర	శని
1 ఆప్షాదము బ.సవమి.00:57+ భరణి.10:06 దు.18:44-19:38 వ.23:39-1:28+	2 ఆప్షాదము బ.దశమి.3:29+ కృతీక.13:13 దు.14:10-15:05, 16:54-17:48 వర్షాం.లేదు	3 ఆప్షాదము బ.వికాదశి.5:46+ రోహణి.16:14 దు.9:38-10:33, 0:41(+)-1:23+ వ.7:13-9:01, 22:27-00:14+	4 ఆప్షాదము బ.ద్వాదశి.పూర్తి మృగశిర.18:55 దు.13:16-14:10 వ.4:05(+)-5:50+	5 ఆప్షాదము బ.ద్వాదశి.7:38 అరుదు.21:07 దు.11:27-12:22, 16:52-17:47 వర్షాం.లేదు	6 ఆప్షాదము బ.త్రయోదశి.8:57 పునర్వసు.22:45 దు.9:39-10:33, 14:10-15:04 వ.9:56-11:39	7 ఆప్షాదము బ.వత్సర్దశి.9:41 పుష్యమి.23:49 దు.6:58-7:52, 7:52-8:46 వ.7:07-8:47
8 ● ఆప్షాదము బ.అమావాస్య.9:49 ఆశ్విని.00:20+ దు.18:39-19:33 వ.12:53-14:31	9 క్రావణము శు.పాండుమి.9:25 మాఘ.00:22+ దు.14:09-15:03, 16:50-17:44 వ.12:21-13:57	10 క్రావణము శు.విదియ.8:35 ఫూ.ఫల్గుని.00:01+ దు.9:41-10:34, 0:39(+)-1:21+ వ.8:15-9:50	11 క్రావణము శు.తదియ.7:23. చతుర్.5:54+ ఉత్తర.ఫల్గుని.23:22 దు.13:15-14:09 వ.7:02-8:35	12 క్రావణము శు.పంచమి.4:12+ హన్త.22:29 దు.11:28-12:22, 16:49-17:42 వ.7:28-9:00, 6:08(+)-7:40+	13 క్రావణము శు.షష్ఠి.2:20+ చిత్ర.21:26 దు.9:42-10:35, 14:08-15:02 వ.2:45(+)-4:16+	14 క్రావణము శు.స్తమి.00:20+ స్వాతి.20:14 దు.7:03-7:56, 7:56-8:49 వ.1:31(+)-3:02+
15 క్రావణము శు.అష్టమి.22:15 విశాఖ.18:55 దు.18:33-19:26 వ.22:42-00:12+	16 క్రావణము శు.సవమి.20:04 అసురాధ.17:32 దు.14:08-15:00, 16:46-17:39 వ.22:48-00:18+	17 క్రావణము శు.దశమి.17:50 జైష్ఠ.16:05 దు.9:43-10:36, 0:36(+)-1:20+ వ.23:36-1:06+	18 క్రావణము శు.వికాదశి.15:35 మూల.14:37 దు.13:14-14:07 వ.13:07-14:37, 23:39-1:09+	19 క్రావణము శు.ద్వాదశి.13:23 పూర్వాషాఢ.13:12 దు.11:29-12:22, 16:44-17:37 వ.20:46-22:17	20 క్రావణము శు.త్రయోదశి.11:19 ఉత్తరాషాఢ.11:54 దు.9:44-10:37, 14:06-14:59 వ.15:44-17:16	21 క్రావణము శు.వత్సర్దశి.9:29 క్రవణ.10:51 దు.7:08-8:00, 8:00-8:52 వ.14:44-16:17
22 ○ క్రావణము శు.శిశ్రమి.8:01. పొండుమి.7:00+ ధనిష్ఠ.10:09 దు.18:27-19:19 వ.17:17-18:52	23 క్రావణము శు.విదియ.6:34+ శతభిష.9:56 దు.14:05-14:57, 16:42-17:34 వ.16:25-18:03	24 క్రావణము శు.తదియ.6:48+ పూర్వాషాఢ.10:17 దు.9:46-10:37, 0:33(+)-1:17+ వ.20:17-21:57	25 క్రావణము శు.చతుర్.7:43 ఉత్తరాషాఢ.11:18 దు.13:18-14:05 వ.00:08(+)-1:51+	26 క్రావణము శు.చతుర్.7:43 రేవతి.12:59 దు.11:29-12:21, 16:39-17:31 వర్షాం.లేదు	27 క్రావణము శు.పంచమి.9:18 అష్టమి.15:17 దు.9:46-10:38, 14:04-14:56 వ.10:54-12:39, 2:00(+)-3:47+	28 క్రావణము బ.షష్ఠి.11:26 భరణి.18:05 దు.7:13-8:04, 8:04-8:55 వర్షాం.లేదు
29 క్రావణము బ.సవమి.18:54 కృతీక.21:09 దు.18:20-19:11 వ.7:37-9:25	30 క్రావణము బ.అష్టమి.16:29 రోహణి.00:14+ దు.14:03-14:54, 16:36-17:27 వ.15:12-17:00, 6:29(+)-8:17+	31 క్రావణము బ.వికాదశి.18:52 మృగశిర.3:04+ దు.9:48-10:39, 0:30(+)-1:15+ వర్షాం.లేదు	<p style="text-align: center;">పండగలు</p> <p>1. స్వేచ్ఛాతుల దినోత్సవం, బోనాలు జాతర, 3. రోహణి ప్రతం, 4. కామిక వికాదశి, 5. ప్రదీప ప్రతం, 6. మాస శివరాత్రి, 8. అమావాస్య బోనాలు, 9. పంచ దర్శనం, 10. మొహరం నెల ప్రారంభం, 12. చతుర్. ప్రతం, 13. నాగ పంచమి, సుందర షష్ఠి, కల్పి జయంతి, 15. భారత స్వేతంత్ర దినోత్సవం, దుర్గాష్టమి ప్రతం, 17. సింహ సంకమణం, 18. క్రావణ పుత్రద వికాదశి, 19. మొహరం, 20. వరలిష్టి ప్రతం, ప్రదీప ప్రతం 22. జంధూలు పొర్చుమి, రాష్ట్రి పొర్చుమి, కాలాష్మమి, 25. సంకటపర చతుర్, 27. నాగ పంచమి, 28. బలరామ జయంతి, 30. శ్రీ కృష్ణ జన్మాష్టమి, కాలాష్మమి, 31. రోహణి ప్రతం</p>			

Refinancing?

Lower your rate, shortern your term or both? Please contact us



- ✓ Purchases
- ✓ Refinances
- ✓ Commercial Loans

Shiva Vure
MLO, NMLS#1876791-
GA#68098
Cell: 424.225.1656
www.sslendinginc.com
sslendinginc@gmail.com



SS Lending Inc

Connecting the Dots..

1770 Dahlia Dr, Cumming, GA -30040 NMLS#1885335-GA#68077 Ph:678.956.5969



సంపదలకు 'నెల'తు

ఆంధ్రమాస కూలైండర్ ప్రకారం విడాబిల్ర్ ఎనిమిదిగి మాసం- ఆగస్టు. ఇది మాసకు, తెలుగు సంచాంగం ప్రకారం శ్రావణ మాసం. శ్రీత్రాది మాస పలిగణనలో ఇది ఐదవ మాసం. తెలుగు మాసం ప్రకారం ఆగస్టు నెల.. అషాఢ - శ్రావణ మాసాల కలయిక. ఆగస్టు 8వ తేదీ వరకు అషాఢ మాస తిథులు.. ఆపై ఆగస్టు 9వ తేదీ నుంచి శ్రావణ మాస తిథులు కొనసాగుతాయి. అతినలు అశ్వంత భక్తిశ్శులతో ఆచరించే వరలక్షీ ప్రతం శ్రావణ మాసంలోనే వస్తుంది. ఇంకా నాగపంచమి, భారత స్వాతంత్ర్య దినంశ్శహం, రాజు పోర్ట్మెన్, శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వంటి పరాయాలు ఈ నెలలోనివే.

2021- ఆగస్టు 1, ఆదివారం, అషాఢ బహుళ అష్టమి నుంచి

2021- ఆగస్టు 31, మంగళవారం, శ్రావణ బహుళ నవమి వరకు..

శ్రీఘ్రవ నామ సంవత్సరం - అషాఢం - శ్రావణం - వర్ష రుతువు- దక్షిణాయనం

శాపణ మాసానికి శుభ మాసమనీ, నభో (ఆకాశ) మాసమనే పేర్లు కూడా ఉన్నాయి. ప్రతి ఇల్లు ఆలయాన్ని తలపిస్తుంది మాసంలో. శ్రావణ మాసంలో చేపట్టే ఎలాంటి పనిక్కునా ఎంతో పవిత్రత ఉంటుంది. అటు విష్ణుమూర్తి - లక్ష్మీదేవి దంపతులకు, ఇటు శివపూర్వులకు మిక్కిలి శ్రీతికరమైన మాసమిచి. మహా విష్ణువు జన్మ సక్కతుం శ్రావణం. కాబట్టి ఈ మాసం విష్ణు, లక్ష్మీ పూజకు ఉభిష్టమైనది. సాధారణంగా ఆప్టమి, సవమి, అమావాస్య తిథులు శుభకార్యాలకు అంతగా అనువైనవి కాదని అంటారు కదా! కానీ, శ్రావణ మాసంలో మాత్రం ఈ తిథులు కూడా పూజలు, శుభకార్యాలు తలపట్టిందుకు అనువైనవి. అందుకే శ్రావణ మాసాన్ని శుభప్రదమైన మాసమనీ అంటారు. అంతేకాదు, ఈ మాసంలో ఒక్కో రేజి ఒక్కో దేవతను విశేషంగా పూజిస్తారు. సోమవారాల్లో శివుడికి అభిషేకాలు, మంగళవారం మంగళగాలీ ప్రతం, బుధవారం విరలుడి, గణిశుడి పూజలు, గురువారం గురుదేవుని ఆరాధన, శుక్రవారం లక్ష్మి, తులసి పూజలు, శనివారం వేంకటీశ్వరస్వామి, మానుమంతుడి, శనిశ్వరుడి పూజలు, ఆదివారం సూర్యానాయణస్వామి పూజలు నిర్పిశిస్తారు. ఈ మాసంలో ఆచరించే ద్రవ కార్యాలకు ఎంతో శక్తి ఉంటుందని పురాణాల చెబుతున్నాయి. మరి, ఈ మాసంలో వచ్చే ప్రత్యేక పర్యాలేమిలో తెలుసుకుండామా..





The Legal process of creating a company can be lengthy and complicated. We will handle the many forms and requirements of legal documents allowing you to focus on the other aspects of your new business.

Want to open a INC., LLC., or Non-profit? Let us handle the legal process!

Create your new company for only \$150!



Umang Thakkar

Call 770-682-3119 to schedule a **FREE CONSULTATION** and **FREE TAX PLANNING Session today**



www.incorptaxact.com
umang@incorptaxact.com

4080 McGinnis Ferry Road, Ste 204, Alpharetta, Georgia 30005

- ◆ Individual Taxes
- ◆ Corporate Taxes
- ◆ Tax Planning
- ◆ Representation
- ◆ Audit Support
- ◆ Foreign Assets & Income Reporting
- ◆ Accounting services
- ◆ Payroll Services
- ◆ Sales Tax Returns
- ◆ Incorporation
- ◆ Corporate Compliance
- ◆ Registered Agent

www.telugupatrika.net



Payroll & HR Services Simplified
Accurate | Affordable | Timely

- Comprehensive Payroll Processing & HR support
- Quarterly & End of year Payroll Tax Returns
- End of year W-2s and 1099s
- Direct Deposit, Individual Employee login & Master Employer Access
- Filling Workers Compensation Audit
- Support with DOL & Payroll Returns Audit
- New Employer Withholding & DOL Registrations
- Multi-state Payroll and Tax Return Fillings
- HR Support with Employee On-boarding, E-Signing of I-9 and W4
- Online Offer Letters, Online Timeclock and Online Time-off Request Overtime calculations
- Online Employee Files



payal@payroll360.pro

Contact us today!

4080 McGinnis Ferry Rd,
Bldg 200 , Ste 204
Alpharetta , GA 30005
(678) 894-9230
payroll@payroll360.pro

ఆపోధ బహుళ అష్టమి

ఆగస్టు 1, ఆచారం

ఈనాడు తెలంగాణలో గొప్ప బోనాల ఉత్సవం నిర్వహిస్తారు. ఇది జంట నగరాల్లో నెల రోజుల పాటు జరిగే అమృతారీ వేడుకల్లో భాగంగా మూడో ఆదివారం జరిగే ఉత్సవం.



అలాగే, ఆగస్టు 1 అంతర్జాతీయ స్వహితుల దినోత్సవంగా ప్రసిద్ధి. ఆపోధ బహుళ అష్టమి తిథి రౌచ్య మన్సూరుల తిథిగా ప్రసిద్ధి. రౌచ్యుడు 13 పు మనువు. ఆయనకు రేచ్చుడు అనే మరో పేరు ఉంది. ఈయన రుచి అనే వాని కుమారుడు. మొదట రుచి మహార్షి వివాహం చేసుకోలేదు. అందువల్ల ఒకనాడు పితరులు అతనికి కనిపించి పెళ్లి చేసుకుని సంతానం పొందాలని చెబుతారు. ఈ క్రమంలో అతను బ్రహ్మ ఆదేశానుసారం మాలిని అనే అప్పరస కుమార్తెను వివాహమాడతాడు. ఘరీతంగా ఆయనకు ఒక కొడుకు పుడతాడు. అతనే రేచ్చుడనే పేరుతో త్రయోదశి మన్సూరుల పత్రం వహిస్తున్నాడు. ఈ మన్సూరులనికి దివస్తుతి నాయకుడు ఇంద్రుడు. ధృతిమంతుడు, తత్త్వదర్శి మున్సుగు వారు సప్తర్షులు.

ఆపోధ బహుళ నవమి

ఆగస్టు 2, సాంఘమారం

ఆపోధ బహుళ నవమి తిథి అమృతారీ పూజకు ఉధిష్టమైనది.

ఆపోధ బహుళ దశమి

ఆగస్టు 3, మంగళమారం

ఆపోధ బహుళ దశమి నాడు రోహిణి ప్రతం ఆచరిస్తారు.

ఆపోధ బహుళ ఏకాదశి

ఆగస్టు 4, బుధమారం

ఆపోధ బహుళ ఏకాదశి కామిక ఏకాదశిగా ప్రసిద్ధి. దీనినే కామికైకాదశి అని కూడా అంటారు. ఆమాదేర్ జ్యోతిషీ అనే ప్రత గ్రంథంలో ఈ ఏకాదశిని కామదైకాదశి అని వరించారు. ఈనాటి ఏకాదశి ప్రతాచరణం పల్ల కోరుకున్న అభీష్టాలు నెరవేరుతాయని అంటారు. కోరిన కోరికలు తీర్చే ఏకాదశి కాబట్టి దీనికి కామికైకాదశి అనే పేరు వచ్చింది.

ఆపోధ బహుళ దవ్వదశి

ఆగస్టు 5, గురుమారం

ఆపోధ బహుళ దవ్వదశి నాడు ప్రదోష ప్రతం ఆచరిస్తారు.

శ్రావణం.. ఆరోగ్య నియమం

ఆయు మాసాల వాతావరణాన్ని బట్టి మన పెద్దలు ఏం తినాలి? ఏం చేయాలి? ఎటువంటి ఆహార నియమాలు పాటించాలి? అనే నియమాలు ఏర్పరిచారు. అటువంటి నియమాలు పాటించాల్సిన మాసాల్లో శ్రావణం మొదటిది. ఈ మాసం దక్కిణాయనం వర్ష రుతువులో వచ్చే మొదటి మాసం. దక్కిణాయనం అంటే వర్షాకాలం. వర్షాలతో పాటే జబ్బులూ మునురుకునే కాలమిది. అందుకే ఈ మాసంలో ఆరోగ్య నియమాలు ఎక్కువగా పాటించాలి. అందుకు అనుగుణంగానే వివిధ ప్రతాలు, వాటి అనుసరంగా అనేక ఆరోగ్య నియమాలను ఈ మాసంలో విధించారు. మిగతా కాలాలతో పోలిస్తే వర్షాకాలంలో మానవ దేహంలో శక్తి సన్మగిల్లతుంది. నీరసం, నిస్సుతువ ఆపొస్తాయి. అందుకే ఈ కాలంలో బిలవర్షకమైన మినుములు, ఇతర పప్పు ధాన్యాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి అంటారు. అందుకు దోహదం చేసే శ్రేష్ఠమైన ఆహార పదార్థాలతో పాటు శక్తిని సముపార్చించుకోవడానికి శక్తి స్వరూపిణి అయిన అమృతారీని ఈ మాసంలో ఎక్కువగా ఆరాధిస్తారు.

★ శ్రావణ మాసంలో

అచరించే అనేక

ప్రతాలలో భాగంగా

పులగం, పప్పు అన్నం

ఎక్కువగా వాడాలి. పులగం,

పప్పన్నం మిక్రమాన్నే ‘సూపోదనర్’

అని అంటారు.

★ పరి ధాన్యంతో పాటుగా పెసలు, మినుములు, శనగలు ఈ మాసంలో విరివిగా వాడాలి. దాదాపు ఈ మాసంలో అచరించే ప్రతి ప్రతాలికీ వడపపుగా పెసరపపు ఎక్కువగా వాడతారు. పప్పు దినుసుల్లో పెసలు శ్రేష్ఠమైనవి.

★ శ్రావణ పుద్ద త్రయోదశి నాడు నిర్వహించే అనంగ ప్రతంలో మినుముల పిండి, నెయ్య, పంచదార కలిపి చేసే పదార్థం నివేదించాలని నియమం. మినుములు మంచి ప్సైకరమైన ఆహారం.

★ మంగళ గారీ ప్రత సందర్శంగా ఇచ్చే వాయనాల్లో శనగలు ఎక్కువగా వాడతారు. శనగలు శరీరానికి మంచి ఛాయను కలిగిస్తాయి. నీళలో నానబెట్టిన శనగలు గుప్పెడు తిని వ్యాయామం చేసే వారి శరీరం ద్రుఢంగా తయారపుతుంది.

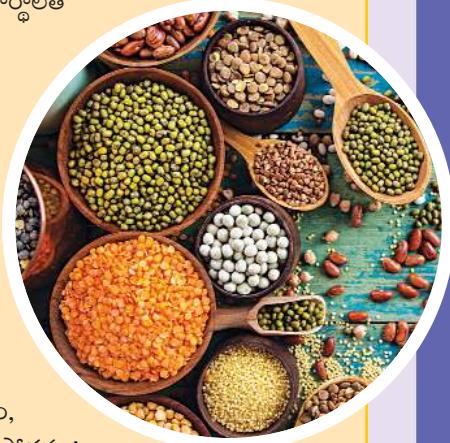
★ శ్రావణ మాసపు వర్షాకాలంలో పాతవైన గోధుమలు,

ఆకాశోదకం, కూబోదకం, కాచిన ఉదకం, అమ్ల లవణ

స్నేహరసాలు ఎక్కువగా ఉండే భోజనం చేయాలని శాస్త్ర వచనం.

★ సువాసన ద్రవ్యాలతో ధూపం వేసిన వప్రాతాలు

ధరించాలి. పగలు నిద్రపోకాడు. వేడిగా ఉన్నపుడే ఆహారం తీసుకోవాలి.



NOW OPEN
LOWEST PRICES EVERDAY
 Huge Selection of
 Indo-Pak-Bangla
 Groceries

PA T E L B R O T H E R S

"Celebrating Our Food... Our Culture"



FRESH KITCHEN



FRESH PRODUCE



SPICES

One Stop Shop for Fresh & Finest Products

Fresh Vegetables, Fresh Sweets, Ayurvedic Medicines, Spices, Dairy,
 Frozen Products, Ready to Eat items, Cookware, etc

3230 Caliber Street Suwanee, Georgia 30024

Phone: **770-781-6557**, Fax: 770-781-6577

email: suwanee@patelbros.com

Winter hours: Sunday to Thursday 10.00 am to 8.00 pm
 Friday & Saturday 10.00 am to 8.30 pm

ఆపోధ బహుళ అమావాస్య/ దిపపూజ
ఆగస్టు 8, ఆచివారం

ఆపోధ బహుళ అమావాస్యతో తెలంగాణలో నెల రోజుల పాటు సాగే బోనాల ఉత్సవాలు ముగుస్తాయి. పాతబిష్టీలోని లార్డద్రాజూలో గల మహంకాళి అమృషారి ఆలయంలో ఈనాడు గొప్ప బోనాల ఉత్సవం జరుగుతుంది.

ఆపోధ బహుళ అమావాస్యకే చుక్కల అమావాస్య అని పేరు. ఈనాడు ఇంట్లని ఇత్తడి దీప స్తంభాలు, కుండలు అన్ని శుభ్రంగా కడుగుతారు.

కొయ్య పలకల్ని పేడతో

అలికి దాని మీద ముగ్గులు పెడతారు. కుండలు, దీప స్తంభాలు దాని మీద ఉంచుతారు. స్త్రీలు ముస్తాబీ దీపాలు వెలిగించి పసుపు, కుంకుమలతో పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం దీపం వెలిగించి ఇంటి నలుమూలలా చూపిస్తారు. ఈ ప్రత్యియునే దీప పూజ అంటారు.

క్రావణ శుద్ధ పాట్టుటి
ఆగస్టు 9, సంఘవారం



క్రావణ శుద్ధ పాట్టుటి, ఆగస్టు 9వ తేదీ నుంచి క్రావణ మాస తిథులు ఆరంభమవుతాయి. అమావాస్యకు మరుసటి దినం కావడంతో ఈనాటి నుంచి తిరిగి చంద్ర దర్శనం. ఈనాటి నుంచి క్రావణ పూర్తిమ వచ్చే వరకు వచ్చే పదిహేను రోజుల్లో ఆయా తిథులను అనుసరించి ఆయా దేవతలకు ఈ రోజుల్లో పవిత్రారోపణం చేస్తారు. దర్శలతో చేసిన తోరములను దేవతలకు అర్పించడాన్నే పవిత్రారోపణోత్సవ అంటారు. దీనినే తోరబంధన క్రియ అని కూడా అంటారు. దర్శలకే 'పవిత్రం' అని మరో పేరు. వీటికి మొదట పూజ చేసిన తరువాత దేవునికి అలంకరణ ఉత్సవం నిర్వహిస్తారు. అనంతరం పవిత్రాలు తీసి ఆ రోజు తిథిని బట్టి వచ్చే గురు దేవతల పేరుతో పంచుతారు. ఇదే పవిత్రారోపణోత్సవ ప్రక్రియ. ఈనాటి నుంచే క్రావణ సోమవార ప్రతాలు ప్రారంభమవుతాయి.

క్రావణ శుద్ధ విభిన్న
ఆగస్టు 10, మంగళవారం

క్రావణ శుద్ధ విభిన్న నాటి పగలు వాసుదేవుడిని అర్పించి, రాత్రి చంద్రోదయం కాగానే అర్పుదానం, నక్తం, భోజనాదికాలు చేయాలని ఆయా ప్రత గ్రంథాలలో ఉంది. క్రావణ శుద్ధ విభిన్న తిథి 'త్రైయపవిత్రారోపణం' అని స్తుతి కౌస్యభంలో ఉంది. తిథి తత్ప్రం దీనినే 'మనోరథ ద్వితీయ' అని చెబుతోంది. మనోరథం అంటే మనసులో తలచిన కోరిక. అది తీర్చే తిథి మనోరథ ద్వితీయ. అలాగే, క్రావణ మాసంలో వచ్చే ఈ తోలి మంగళవారం నుంచే క్రావణ మంగళ గౌరీ ప్రతాలు ఆచరిస్తారు. ఈ నెల పొడవునా వచ్చే ప్రతి మంగళవారం తను సౌభాగ్యవత్తిని కావాలని పదుచులు, మంచి మగడిని పొందాలని కన్యలు ఈ ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారు. ఆగస్టు 10, 17, 24, 31 తేదీలలో వచ్చే ప్రతి మంగళవారం నాడు మంగళగౌరీ ప్రతం ఆచరించాలి. చంద్ర దర్శనం ప్రారంభమయ్యే ఈనాటి నుంచి ముస్తింల మొహరం మాసం ఆరంభమవుతుంది.

శ్రావణం.. ఆరోగ్య నియమం

శ్రావణ మాస ప్రత నియమాల్లో భాగంగా వాడే వివిధ నైవేద్యాలస్త్రీ మన ఆరోగ్యాన్ని ధృష్టిలో ఉంచుకుని తయారుచేసేవే.

* నాగపంచమి నాడు పుష్టులు, మంచిగంధం, పసుపు, వేపుడు బియ్యం, చిక్కుడు గింజలు, వేపిన ఉలపలు మొదలైనవి పూజా ద్రవ్యాలుగా వాడతారు. పంచమి నాడు ఉడకబెట్టిన పదార్థాలు మాత్రమే భుజించాలని నియమం. మిగతా రోజుల్లో కంటే ఈ తిథి నాడు తీసుకునే ఆహార పదార్థాలు ముతకవిగా ఉండాలి. కేరళలో నాగపంచమి నాడు గోధుమపిండి, బెల్లం, నీటితో ఆవిరి మీద ఉడికించిన 'డిండీలు' అనే తీపి వంటకం తింటారు.

* క్రావణ శుద్ధ ప్రష్టి నాడు సూహోదన ప్రతం ఆచరిస్తారు. సూప + ఓదనం అనగా, పప్పు + అన్నం అని అర్థం. ఈనాడు శివపూజ చేసి శిఖనికి పప్పు, అన్నం నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. మనం కూడా పప్పు, అన్నమే తింటాలి. ఈ ఆరోగ్య నియమంతో కూడిన ఆహార నియమం వల్ల ఆయురారోగ్యాలు కలుగుతాయి.

* క్రావణ శుద్ధ త్రయోదశి

నాడు ఆచరించే అనంగ

(మనుధు) త్రయోదశి

ప్రతం నాడు చేసే

నైవేద్యం పూర్తిగా

మినుములతో

చేస్తారు. మినుములు

వేయించి,

పంచదార, నేయి

కలిపి ఉండలు చేసి

వాటిని, పాలన రత్ని

మన్మథులకు నైవేద్యంగా

పెట్టాలి. రత్ని మన్మథుల

పూజలో మినపున్నిని

నివేదించడం బలవర్ధకం, మైధున

ప్రీతికరానికి ప్రతీకి.

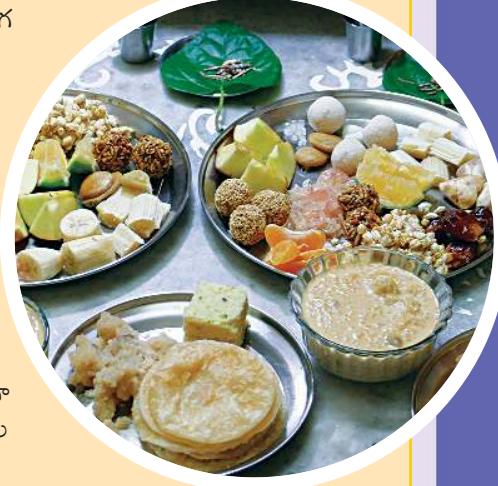
* క్రావణ శుద్ధ పూర్ణిమ నాడు తీపి పదార్థాలను చేసుకుని భుజించాలని చెబుతారు.

* క్రావణ బహుళ అష్టమి (కృష్ణాష్టమి) నాడు తిలాములక

పిష్టం ఒంబీకి పట్టించుకుని స్నానం చేయాలి. తులసీదళాలు

వేసిన నీటితో ఆచమించాలి. ఉపవాసం ఉండాలి. కృష్ణాదిని యుధాశక్తి పూజించాలి. మర్మాదే భోజనం చేయాలి. ఈనాడు బాలింతలు తినే 'కాయం' ముఖ్య నైవేద్యపు ఆహార పదార్థం.

* క్రావణ బహుళ అష్టమి (కృష్ణాష్టమి) నాడు తిలాములక పిష్టం ఒంబీకి పట్టించుకుని స్నానం చేయాలి. తులసీదళాలు వేసిన నీటితో ఆచమించాలి. ఉపవాసం ఉండాలి. కృష్ణాదిని యుధాశక్తి పూజించాలి. మర్మాదే భోజనం చేయాలి. ఈనాడు బాలింతలు తినే 'కాయం' ముఖ్య నైవేద్యపు ఆహార పదార్థం. వేయించిన మినపిండితో పంచదార కలిపి కాయం చేసి నివేదన చేయాలి. దీనినే కొన్ని ప్రాంతాలలో శౌంటి కలిపి కూడా తయారు చేస్తారు. శౌంటి చాలా ఆరోగ్యప్రదమైన లేప్యాం. అది తియ్య తియ్యగా, కారం కారంగా ఉంటుంది. శౌంటి మిరియం కొద్ది నీళ్ళతో నూరి బెల్లంతో పాకం పట్టి దానిలో తగినంత నేయి కలిపి తయారు చేస్తారు. దీనినే 'కాయం' అంటారు.



Southeast's Renowned South Asian Caterer with Distinction

Impress your guests with bespoke catering & presentation

Discover a new flare of tasteful sensations at your next event

Experience the extravagance of gourmet South Asian & Fusion Catering



Specialty Catering in
Punjabi
Pakistani
Gujrati
South Indian
Fusion
Continental
Chinese
Mexican
& Italian

Preferred South Asian caterer for every major hotel & venue is the southeast.

Owned & Operated by



Cafe Bombay
Indian Bistro & Caterers

Ashiana
FINE INDIAN CUISINE & BANQUET HALL



Culinary Creativity by Chef & Managing Director Ricky Walia



Affiliated with
Hilton, Hyatt, Westin,
Ritz Carlton, St. Regis, Marriott,
Sheraton, Renaissance Hotel,
W Hotel and many more.

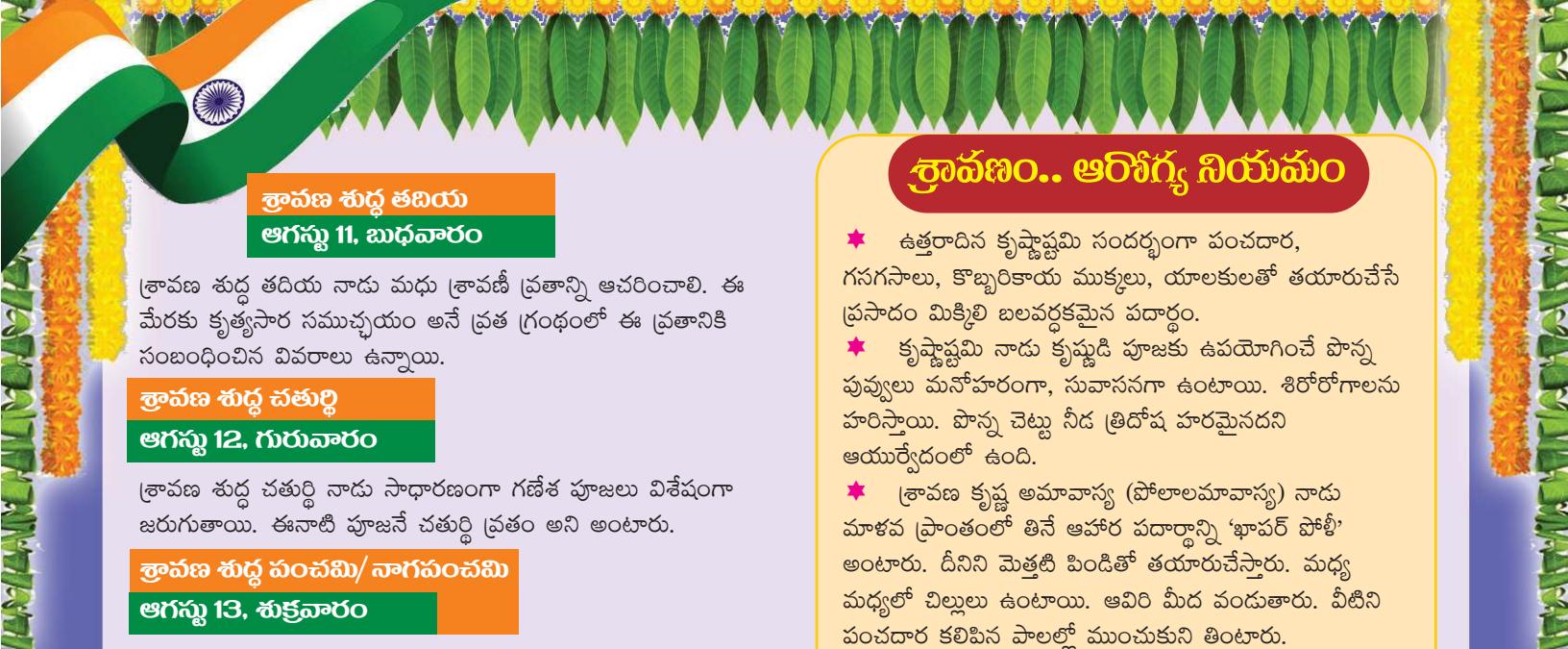
Wedding Receptions, Mehndi, Sangeet / Garba, Pithi, Engagements,
Birthday Parties, Corporate Meetings, Full Service & much more...

Email: info@cbcatering.net

Phone: 404-552-0566

Website: www.cbcatering.net





శ్రావణ శుద్ధ తటియ

ఆగస్టు 11, బుధవారం

శ్రావణ శుద్ధ తటియ నాడు మధు శ్రావణి ప్రతాన్ని ఆచరించాలి. ఈ మేరకు కృత్యసార సముచ్చయం అనే ప్రత గ్రంథంలో ఈ ప్రతానికి సంబంధించిన వివరాలు ఉన్నాయి.

శ్రావణ శుద్ధ తట్టులీ

ఆగస్టు 12, గురువారం

శ్రావణ శుద్ధ తట్టులీ నాడు సాధారణంగా గణేశ పూజలు విశేషంగా జరుగుతాయి. ఈనాటి పూజనే తట్టులీ ప్రతం అని అంటారు.

శ్రావణ శుద్ధ పంచమి/ నాగరంచమి

ఆగస్టు 13, శుక్రవారం

శ్రావణ శుద్ధ పంచమి తిథి నాగరంచమి పర్వం. అలాగే, ఇది శ్రావణ మాసంలో వచ్చే తొలి శుక్రవారం. మహాలక్ష్మీ దేవిని ఈనాడు విశేషంగా ఆరాధిస్తారు. ఈ శుక్రవారం తరువాత వచ్చే మరుసటి శుక్రవారమే వరలక్ష్మీ ప్రత పర్వదినం. ఇక, శ్రావణ పంచమి తిథి నాగుల పూజకు ప్రసిద్ధమైనది. అయితే, ఇది తెలంగాణలో మాత్రమే ఎక్కువ ఆచరణలో ఉంది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో మాత్రం కార్తీక శుద్ధ తటియినాడు నాగులను పూజించడం ఆచారంగా వస్తోంది. పంచమి నాటి పూజను 'నాగ పంచమి' అనే, చవితి నాటి పూజను 'నాగుల చవితి' అనే అంటారు.

నాగ పంచమి గురించి హేమాద్రి స్వాంద పురాణంలో ఉంది. అందులో శివుడు పార్వతితో ఇలా చెప్పాడు.
‘ఓ పార్వతి! శ్రావణ మాసాన తుక్క (శుద్ధ) పంచమి నాడు ద్వారములకు రెండు పక్కలూ పేడతో సర్ప చిత్రములను గీసి పూజించాలి. తట్టులీ నాడు ఒక్క పొద్దు ఉండి, పంచమి నాడు బంగారంతో కానీ, వెండితో కానీ, కర్తతో కానీ, మట్టితో కానీ ఐదు పడగల పామును చేయించాలి. లేక పసుపుతో కానీ, చందనంతో కానీ ఐదు లేక ఏడు పాము పడగల చిత్రములు గియాలి. శాస్త్రోక్తంగా పంచమ్యతంతోనూ, గన్నేరు, సంపెంగ, జాజి ముస్కుగు పూపులతోను ఈ నాగపంచకమును పూజించాలి. పిదవ ఘృతపాయసమాదకములతో భ్రాహ్మణులను సంతృప్తి పరచాలి. పిదవ అనంతాది నాగరాజులను ధ్యానించాలి. నాగులను ఎప్పుడూ భక్తితో పూజించాలి. పంచమి నాడు పాలు, పాయసాలను సైవేద్యంగా పెట్టాలి. ఆనాడు పగలు కానీ, రాత్రి కానీ భూమిని తప్పురాదు”.

శ్రావణ శుద్ధ పంచమి నాడు స్త్రీలు పాముల పుట్టల వద్ద పూజ చేస్తారు. ఉడకబెట్టిన పదార్థాలు మాత్రమే భుజించడం ఈనాటి ఆచారం. మధ్యితో చేసిన పామును పూజించి, పుష్పలు, మంచి గంధం, పసుపు, వేపుడు బియ్యం, చిక్కుడు గింజలు, వేయించిన ఉలవలు మొదలైన పూజా ద్రవ్యాలతో దీపారాధన, కర్మార నీరాజన ఘలాలు, భక్తులు సైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు. నాగపంచమి విశిష్టత గురించి వేపుడు పార్వతికి చెప్పినట్టు ‘హేమాద్రి ప్రభాన ఖండంలో’ ఉంది. నాగపంచమి నాడు భూమి దున్నకూడదని అంటారు.

శ్రావణ.. ఆరోగ్య సియమం

* ఉత్తరాదిన కృష్ణప్పమి సందర్భంగా పంచదార, గుగుసాలు, కొబ్బరికాయ ముక్కలు, యాలకులతో తయారుచేసే ప్రసాదం మిక్కిలి బలవర్ధకమైన పదార్థం.

* కృష్ణప్పమి నాడు కృష్ణది పూజకు ఉపయోగించే పొన్న పుష్పలు మనోహరంగా, సువాసనగా ఉంటాయి. శిరోగాలను హరిస్తాయి. పొన్న చెట్టు నీడ త్రిదోష హరమైనదని ఆయుర్వేదంలో ఉంది.

* శ్రావణ కృష్ణ అమావాస్య (పోలాలమావాస్య) నాడు మాళక ప్రాంతంలో తినే ఆహార పదార్థాన్ని ‘భాపర పోలీ’ అంటారు. దీనిని మెత్తలి పిండితో తయారుచేస్తారు. మధ్య మధ్యలో చిల్లలు ఉంటాయి. ఆవిరి మీద వండుతారు. వీటిని పంచదార కలిపిన పాలల్లో ముంచుకని తింటారు.

* పోలాల అమావాస్య నాడు వాడే ముఖ్య పూజా ద్రవ్యాలలో కండ ఒకటి. ఈనాడు పోలేరమ్మతో పాటుగా పూజలందుకునే కండ గొడుగు ఆచరణియైనునది. ‘కండ’ చాలా చల్లునైనది. పెళ్ళి కూతుర్క పడికట్టలో కండ దుంప ఉంచే ఆచారం ఉంది. అలాగే, సమర్ప బంతికి కండబచ్చలి తప్పనిసరిగా వండుతారు. ‘కండ గారి నోము’ అనే ప్రతం కూడా ఆచరణలో ఉంది. ఇవన్నీ కండ మహిమను తెలివేవే.

* మంగళగారీ ప్రతం నాడు బెల్లం కలిపిన బియ్యంపిండితో ప్రమిదలు తయారు చేసి వారిలో క్రేష్మమైన ఆవునెయ్య పోసి పవించి పత్తితో చేసిన ఒత్తులు వేసి వెలిగించాలి. ఈ దీపం నుంచి వెలువడే భూపం అత్యంత సువాసనతో నిండి ఉంటుంది. ఈ వాసన శ్యాస్కోశ వ్యాధుల్ని నయం చేయగలగడంతో పాటు రక్తనాళాలను పుఢి చేస్తుంది.

* వరలక్ష్మీ ప్రతం నాడు పచ్చి బియ్యం పిండితో చలివిడి,

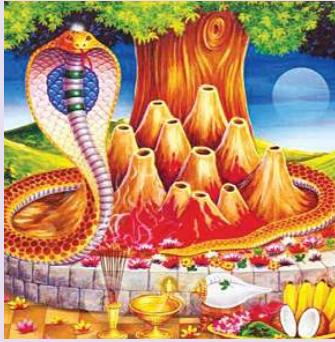
ఉండ్రాళ్ల చేసి వాయనంగా ఇస్తారు. ఇవి ఉడికించి వండే ఆహార పదార్థాలు. వర్షాకాలంలో ఉడికించి వండిన పదార్థాలనే తినాలి.

* శ్రావణ మాస ప్రతాల్లో సైవేద్యంగా సమర్పించి, ఆరగించే చలివిడి గ్రూధారం అవరోదాలను తొలగిస్తుంది.

* వరలక్ష్మీ ప్రతం నాడు వాయనంగా ఇస్తే మొలకెత్తిన శనగలు పోపక నిలయాలు. వీటిలోని మాంసకృత్తులు తక్కణ శక్తినిస్తాయి.

* వర్షాకాలంలో పాదాలు ఎక్కువసేపు తడిగా ఉండటం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు కలగుతాయి. ఈ ఇన్ఫెక్షన్లు కలగకుండా ఉండేదుకు కాళ్లకు పసుపు రాసుకోవడాన్ని ప్రతాల్లో భాగం చేశారు.

* ఆవునెయ్యతో వెలిగించే దీపాల ద్వారా విడుదలయ్యే ధూపం వాయు కాలుప్పున్ని హరిస్తుంది.



MASTI

Fun Indian
Street Eats

**Now
Franchising
NATIONWIDE**

**FUN
INDIAN
STREET
EATS**



2 LOCATIONS

Toco Hills
Shopping Center
2945 North Druid Hills Road
Atlanta, GA 30329
470-23-MASTI

Medlock Crossing
Shopping Center
9700 Medlock Bridge Rd #100,
Johns Creek, GA 30022
678-395-4739

www.MastiAtlanta.com
fun@mastiatlanta.com

త్రావణ శుద్ధ పట్టి ఆగస్టు 14, శనివారం

త్రావణ శుద్ధ పట్టి నాడు కల్యాజీయంతి నిర్వహిస్తారు. దీనికి సంబంధించిన విపరాలు ఆమాదేర్ జ్యోతిషీ గ్రంథంలో ఉన్నాయి. అలాగే ఈనాడు స్నూందపట్టి పర్వం కూడా. కుమారస్నామి పూజకు ఈ తిథి ఉధిష్టమైనది. ముఖ్యంగా ఈ తిథి నాడు ద్వాదశ సప్తమీ ప్రతం ఆచరించాలని వివిధ ప్రత గ్రంథాల్లో ఉంది. ఇది సూర్యార్థాధనకు సంబంధించినది. ఇంకా ఈనాడు పాపనాశినీ సప్తమి ప్రతం ఆచరిస్తారని చతుర్వర్గ చింతామణిలో, అవ్యంగ సప్తమీ ప్రతం, భాస్కరస్య పవిత్రారోపణమని మరికొన్ని గ్రంథాల్లో ఉంది. అలాగే, ఈ రోజు గుహస్య పవిత్రారోపణమ అని స్నేహి కౌస్తుభంలో ఉంది. సూపొదన ప్రతం చేస్తారని మరికొన్ని ప్రత గ్రంథాలలో రాశారు. ఈనాడు శిఘ్రాని పూజించి పపున్నం నివేదించాలి. అనంతరం దానినే భుజించాలి. (సూప + ఓదన = సూపొదనం. సూప అంటే పప్పు. ఓదనం అంటే అన్నం).

త్రావణ శుద్ధ సప్తమి ఆగస్టు 15, ఆచివారం

త్రావణ శుద్ధ సప్తమి నాడు ద్వాదశ సప్తమీ ప్రతం ఆచరించాలి. సప్తమి తిథి సూర్యార్థాధనకు సంబంధించిన తిథి. ఈనాడు సూర్యార్థాధనతో పాటు పాపనాశినీ సప్తమి ప్రతం ఆచరించాలని చతుర్వర్గ చింతామణిలో, అవ్యంగ సప్తమీ ప్రతం, భాస్కరస్య పవిత్రారోపణ దినమని మరికొన్ని గ్రంథాల్లో ఉంది. అలాగే, ఈనాడే భారత స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం.



త్రావణ శుద్ధ ఆషమి ఆగస్టు 16, సోమవారం

త్రావణ శుద్ధ ఆషమి త్రావణ మాసంలో వచ్చే రెండో సోమవారం. కాబట్టి ఈనాడు త్రావణ సోమవార ప్రతాలను ఆచరిస్తారు. ఆషమి తిథి దుర్గాపూజకు ఉధిష్టమైనది. ఆమాదేర్ జ్యోతిషీ అనే ప్రత గ్రంథంలో ఈనాడు దుర్గాప్తమి అని ఉంది. ఈనాడు దుర్గాపూజను ఆరంభించి సంవత్సరం పొడవునా ప్రతి సెలా వచ్చే అషమికి రకరకాల పూలతో శిఘ్రాని, దుర్గాదేవిని పూజించాలని శాస్త్ర వచనం. అందుకే ఈ ఆషమిని పుష్టమై అనే అంటారు.



త్రావణ శుద్ధ నవమి ఆగస్టు 16, సోమవారం

త్రావణ శుద్ధ నవమి నాడు కొమారీ నామక పూజనమ్ చేయాలని స్నేహి కౌస్తుభం అనే ప్రత గ్రంథంలో రాశారు. ఈ ప్రత పూజకు గల పేరును బట్టి ఇది కొమార దశలో ఉన్న యువతులు ఆచరించే ప్రతంగా తెలుస్తోంది.

త్రావణ మాసం విశేషాలు

* మన చేత తెలకపిండి, అనప పప్పు, మునగాకు మొదలైనవి తినిపించిన ఆషాధభూతి కాలం అంతమై.. భూమిని సస్యశ్యామలం చేసే త్రావణ మాసం వివిధ ప్రతాలకు నెలవు.

* త్రావణ మాసం అనేక ఆధ్యాత్మిక విషయాల రీత్యా ఉత్సవమైనది, శుభప్రదమైనది.

* విష్ణుమూర్తి జన్మ నక్షత్రం శ్రవణ నక్షత్రము.

* ప్రవణ నక్షత్రముకు పూర్ణిమ కలది కావడం వల్ల ఈ మాసానికి త్రావణం అనే పేరు వచ్చింది.

* శ్రీకష్ణ భగవానుడు పుట్టిన జన్మతిథి కూడా ఈమాసంలోనిదే. హాయగ్రోవ్తృత్తి కూడా ఈ మాసంలోనే.

* అరవింద యోగి త్రావణ మాసంలోనే జన్మించారు.

* ఆధ్యాత్మిక పరమ పురుషులైన ఆళవందారు, బదరీనారాయణ పెరుమాళ్, చూడికుదుత్త

నాంచార్ తదితరుల తిరు

నక్షత్రాలు ఈ మాసంలోనే.

* గరుడుడు

అమృతభాండాన్ని సాధించింది త్రావణ మాసంలోని శుద్ధ పంచమి నాదేని ప్రతీతి.

*

దక్షిణాయనంలో వర్ష రుతువు మొరటగా

వచ్చేది త్రావణ

మాసంలోనే. దక్షిణాయనం

వర్ష కాలం. అంటే, వివిధ జబ్బలు, వ్యాధులు ముసురుకునే

సమయమిది. అందుకే అరోగ్య పరిరక్షణార్థం ఈ మాసం పొడవునా మన పెద్దలు వివిధ ప్రతాలను ఆచరించాలని నియమం విధించారు.

* త్రావణ మాసంలో వచ్చే ప్రతి సోమవారం పగలంతా ఉపవాసం ఉండి రాత్రి వేళలో శివుడికి రుద్రాభిషేకాలు, చిల్వార్పనలు చేస్తే పాపాలు కడతేరిపోతాయి.

* త్రావణ మాసం శుక్ల పక్షంలో వచ్చే మొదటి పదిహేను రోజులు ఎంతో పవిత్రమైనవి. ఈ పదిహేను రోజుల్లో ఒక్కో దేవుడిని పూజించాలి.

* త్రావణ మాసంలో మంగళవారాల్లో ఆచరించే ప్రతమే మంగళగారీ ప్రతం. ఈ ప్రతాన్ని గురించి నారదుడు సాపిత్రికి, శ్రీకృష్ణుడు ద్రోవడికి తెలివినట్టు పురాణాల్లో ఉంది. కొత్తగా వివాహమైన వారు ఈ ప్రతాన్ని ఆచరించాలి. వివాహమైన తరువాత వచ్చే మొదటి త్రావణ మాసంలో మంగళగారీ ప్రతాన్ని ప్రారంభించాలి. వరుసగా ఐదు సంవత్సరాల పాటు మంగళగారీ ప్రతాన్ని ఆచరించి ఉద్ఘాసన చెప్పాలి.

* త్రావణ మాసంలో వచ్చే సోమ, మంగళ, శుక్రవారాలు అత్యంత పవిత్రమైనవి.





CUMMING DENTAL SMILES

CALL TODAY: 770-205-0466

EXCELLENT CUSTOMER SERVICE
AFFORDABLE DENTISTRY
FLEXIBLE PAYMENT PLANS
0% INTEREST FINANCING
EMERGENCIES WELCOME
ACCEPT MOST INSURANCES

WHY US

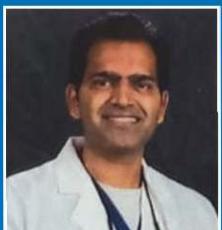
Gentle, Anxiety Free Care
0% Interest - Free Financing
Payment Plans Offered
Digital X-Rays, Insurance Friendly
Family & Total Dental Care
Emergencies Welcome, Comfortable Visits

REAL SAVINGS, REAL DISCOUNTS
SAVE MONEY ON EVERY PROCEDURE
NO EXCEPTIONS
NO LIMITATIONS
NO WAITING PERIODS
NO CLAIMS TO SUBMIT
NO MAXIMUMS

MEMBERSHIP PLAN

\$9/ MONTH

LIMITED TIME OFFER
CANCEL ANYTIME
ASK US HOW MUCH YOU CAN SAVE



Dr. Praveen
Gudipati
DMD; MPH; FAGD

5570 Bethelview road, #700
Cumming, GA 30040
www.cumming dental smiles.com

త్రావణ శుద్ధ దశమి/ఆశా దశమి

ఆగస్టు 17, మంగళవారం

త్రావణ శుద్ధ దశమి ఈ మాసంలో వచ్చే రెండో మంగళవారం. యథావిధిగా ఈనాడు సైతం మంగళగారీ ప్రతాలను విశేషంగా ఆచరిస్తారు. త్రావణ శుద్ధ దశమి తిథి ఆశా దశమిగా కూడా ప్రసిద్ధి. మనసులో సంకల్పించే ఆశలన్నిటినీ తీర్చేది కాబట్టి ఇది ఆశా దశమి అయింది. ఈనాడు చేసే ప్రతాలరణ వల్ల సమస్త ఆశలు నెరవేరుతాయని అంటారు. ఈనాటి పగలు ఉపవాసం ఉండాలి. రాత్రి ఆశాదేవిని నెలకొల్పి పూజించాలి.



విడాది పాటు ఈ విధంగా ప్రతాన్ని ఆచరించాలని నియమం. ఈనాటి నుంచే సింహ సంక్రమణం.

త్రావణ శుద్ధ ఏకాదశి/పుత్రధైకాదశి

ఆగస్టు 18, బుధవారం

మహాజిత్తు అనే అతడు త్రావణ శుద్ధ ఏకాదశి నాడు ఆచరించిన ప్రతం ఘలితంగా అతనికి పుత్ర సంతానం కలిగింది. పుత్రుడిని ప్రసాదించిన ఏకాదశి కాబట్టి ఇది పుత్రధైకాదశి అయింది. ఈ మేరకు ఈ ప్రతం విషరాలు ఆమాదేర్ జోతిషీ అనే గ్రంథంలో ఉన్నాయి. సంతానం లేని వారు, సత్పుంతానం కావాలనుకునే వారు ఈ ఏకాదశి తిథి నాడు ఈ ప్రతాన్ని ఆచరించాలి.

త్రావణ శుద్ధ ద్వాదశి: ఆగస్టు 19, గురువారం

త్రావణ శుద్ధ ద్వాదశి తిథినే దామోదర ద్వాదశి అనే అంటారు. ఈనాడు విష్ణు ప్రతిమను దానం చేయడం ఆచారం. ఈ పూజా ప్రక్రియనే శ్రీధర పూజగానూ వ్యవహరిస్తారు. అలాగే, ఆగస్టు 19 ముస్లింల పవిత్ర దినం మొహర్రం పండుగ.

త్రావణ శుద్ధ త్రయోదశి: ఆగస్టు 20, శుక్రవారం

త్రావణ మాసంలో శ్రీరామమికి ముందు వచ్చే శుక్రవారం వరలక్షీ ప్రత దినం అయి ఉంది. ఈనాడు మహాలక్షీని అశ్వాస్యర్పుప్రదాయినిగా పూజిస్తారు. లక్షీదేవి శ్రీగంభి చూపులపై ఆధారపడే విశ్వం మొత్తం కొనసాగుతోందని శ్రీగుణరత్న కోశం చెబుతోంది. మహాలక్షీకి మహాదానందం చేకూర్చడం కోసమే శ్రీహరి ఈ లోకాలను సృజించాడని భాగవతం వెల్లిస్తోంది. మనం తలపెట్టే కార్యాల్యి జయుప్రదంగా కొనసాగింపచేసే ధీయుక్తి, లోకైక దీపాంకరమ్ అని సిరులతల్ని ఈనాడు విశేషంగా ఆరాధిస్తారు. ఇక, త్రావణ శుద్ధ త్రయోదశి తిథి నాడు శరీస్యరుధిని కూడా విశేషంగా పూజిస్తారు. ఆయనకు ప్రీత్యర్థమైన నువ్వులు, నువ్వుల నూనెతో పూజించాలి. అలాగే, ఈ తిథిని అనంగ త్రయోదశి అని కూడా అంటారు. అనంగుడు అంటే మస్తుడు. త్రావణ శుద్ధ త్రయోదశి ఆయనకు ప్రీతికరమైన తిథి. అందుకే ఈనాడు అనంగ ప్రతం చేయాలని, రతీ మన్మథులను నెలకొల్పి పూజించాలని ప్రత గ్రంథాల్చో ఉంది. మినుములతో చేసిన మినపసున్ని ఉండలు, పొలను నివేదించాలి. మొనపుష్టితో హరతినివాలి. ఈనాడు ఆయనకు పవిత్రారోపణం చేయాలి. ఇంకా ఈనాడు ప్రదోష ప్రతం కూడా ఆచరిస్తారు.

శ్రీకృష్ణ తత్త్వ విశేషాలు

శ్రీకృష్ణుడు జన్మించిన త్రావణ బహుళ అష్టమి నాడే. బాల్యం నుంచే తన బాలు చేప్పలతో తత్పజ్ఞానాన్ని లోకానికి అందించిన వాడు శ్రీకృష్ణుడు. ఆయన జీవన తత్త్వం, జన్మ రహస్యాలు మనకెంతో ఆధ్యాత్మిక వికాసాన్ని కలిగిస్తాయి. అటువంటి వాటిలో కొన్ని విశేషాలి..

* వేదాల నుంచి విస్తరించిన కర్మ, యోగ, సంపాదన, తత్త్వ మూర్ఖుల్ని కృష్ణుడు చక్కగా సమన్వయించాడు. సర్వ శాస్త్రసారంగా అర్థముడికి గీత శాస్త్రాన్ని బోధించడమే కాక, తన అవతార పరిసమాప్తి వేళ ఉధ్వపుడికి తత్త్వశోధ చేసిన జగద్గురువు.

* బాల్యంలోనే దావగ్ని మింగి గోకులాన్ని కాచిన వాడు శ్రీకృష్ణుడు. బ్రహ్మదేవుడి అపోన్ని అణవి వేస్తూ, ఏకాలంలో అనేకంగా లేగల, గోప బాలుర రూపాలు ధరించి అబ్బుర పరిచాడు.

* తనను మట్టుబెట్టడానికి మాయా రూపాలతో వచ్చిన దనుబ్లాయి చుట్టిచెప్పడు లేకుండా రూపుమాపిన బాల వీరమూర్తి.

* శుద్ధ జలాలను విషముయం చేసిన కాళీయ సర్వాన్ని నియంత్రించి.. ప్రకృతిని కలుష రహితంగా ఉంచాలని సకల మానవాళికి బోధించాడు కృష్ణుడు.

* బహు జన్మల యోగ సాధనతో పరిబ్రాహ్మణై కోసం గోపికా రూపాలు ధరించిన శుద్ధ జీవులకు ఆయన బ్రహ్మనంద రసానుభవాన్ని ప్రసాదించాడు.

* కృష్ణుడు రాజనీతి చతురు. వంచనతో ఆగకుండా ద్రౌపదిని నిండుసభలో పరాభవించిన కౌరవుల్ని పౌచ్ఛరించాడు. అనివార్యమైన సంగ్రామంలో వారికి తగిన పారం చెప్పిన ధర్మ రక్షకుడు కృష్ణుడు.

* కృష్ణుడు ఆర్తితో తనను శరణవేదిన పాంచాలిని అదుకున్నాడు. ధర్మాన్నికి కట్టబడి తనను ఆత్మయించిన పాండవుల్ని దరి చేర్చుకున్నాడు.

* నరకాసురుడి బారిన పడిన 16 వేల మంది రావక్ష్యలకు, వారి కోరిక మేరకు భద్రత చేకూర్చిన క్షేమంకరుడాయన.

* తన వైపు గల లైస్యం కంటే తానే చాలని ఎంచుకున్న అర్జునుడి రథానికి సారథిగా విజయాన్ని ప్రసాదించాడు.

* కృష్ణుడు విశ్వజలీన తత్త్వ శాస్త్రమైన గీతమ్మాతాన్ని వర్షించిన జ్ఞానానందమూర్తి. తన, పర అనే భేదం లేకుండా, వారి వారి కర్మలకు అనుగుణంగా ఫలాల్యి ప్రసాదించాడు. చెక్కు చెదరని చిరునవ్వుతో నివిచిన ఆయన యోగీశ్వరేశ్వరుడు.

(ఆగస్టు 30: శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి)



OWNED & OPERATED BY



DESIGNED BY SHITIZ SAIGAL

www.telugupatrika.net

Ashiana

FINE INDIAN CUISINE & BANQUET HALL

THREE BEAUTIFUL BANQUET HALLS

Available to host 100-600 guests.

NOW OPEN
FOR
BANQUETS
AND
CATERING

Wedding Receptions,
Mehndi, Sangeets,
Birthdays, Graduations,
Corporate Meetings
and Many More.

Full service catering
services available for
Indian, Pakistani,
Gujrati, South Indian,
Fusion, Continental,
Italian, Oriental,
Mexican, Thai, Sushi
and Much More.

WHAT WE OFFER



LIVE FOOD
STATIONS



CULINARY
INNOVATIONS



UNCOMPARABLE
EXPERIENCE

WHAT YOU CAN EXPECT FROM US



Healthy
Team Members
daily temperature
checks



Clean
Restaurants
tables disinfected
after each visit



Social
Distancing
reconfigured
layouts



Protective
Equipment
masks on every
team member



Frequent
Handwashing
hand sanitizers in
every lobby



FOR MORE INFO
770-446-8081



INSIDE GLOBAL MALL
5675 Jimmy Carter Blvd.
Norcross, GA 30071



www.theashiana.net
info@theashiana.com

**త్రావణ శుద్ధ చతుర్థి
ఆగస్టు 21, శనివారం**

త్రావణ శుద్ధ చతుర్థి శివునికి పవిత్రారోపణం చేయాలని వివిధ ప్రతి గ్రంథాలలో ఉంది. శివుడు లింగరూపి. కాబట్టి లింగయ్యాసం అంత కనీ, దాని ఎత్తు అంత కనీ లేక ఆయా ప్రతి గ్రంథాలలో నిర్దేశించిన పరిమాణం మేరకు దర్శలు వేలాడదీయాలి. ఈ ప్రక్రియనే 'శివ పవిత్రం' అని అంటారు.

**త్రావణ శుద్ధ పొర్చుమి/ రాఘ పూర్ణిమ
ఆగస్టు 22, ఆధివారం**

త్రావణ శుద్ధ పూర్ణిమ చాలా విధాలుగా ప్రసిద్ధం. ఈ పొర్చుమినే త్రావణ పూర్ణిమ అనీ, రాఘీ పూర్ణిమ అనీ, జంధ్యాల పొర్చుమి అనీ వ్యవహరిస్తారు. జంధ్యాన్ని ధరించే వారు త్రావణ శుద్ధ పూర్ణిమ నూడే పాతడి పదిలి కొత్త జంధ్యాన్ని ధరిస్తారు. దీనినే వేద పరిభాషలో ఉపాకర్య అంటారు. ఈ



ఉపాకర్యనే యజ్ఞోపవీతంగానూ వ్యవహరిస్తారు. జంధ్యం అంటే యోగకర్మతో పునీతమైన దారం అని అర్థం. ఈ కారణంగానే పాల్యురికి సోమవాధుడు ఈ పూర్ణిమను నూలి పూర్ణిమగా వ్యవహరించాడు. నూలుతో తయారుచేసిన జంధ్యాన్ని ధరించే రోజు కాబట్టి ఆ విధంగా ఆయన వర్షించారు. అవివాహాతులు మూడు పోగుల జంధ్యాన్ని, వివాహాన్ని వారు మూడు ముడులున్న తోమ్మిది పోగుల జంధ్యాన్ని ధరిస్తారు. ఈనాడు ఉపనయనం కూడా నిర్వహించే ఆచారం ఉంది. ఇక, త్రావణ శుద్ధ పూర్ణిమ రాఘీ పూర్ణిమగానూ ప్రసిద్ధి. తనను రక్క కోరి వచ్చిన సోదరిని బలి చక్రవర్తి అమెను రక్షిస్తా, ఈ క్రమంలో ఎలాంటి ఆటంకాలు ఎదురైనా ఎదురుణ్ణి నిలుస్తాడు. అటువంటి మహావీరునితో తన సోదరుడిని పోలుస్తా సోదరి తన సోదరుడికి రక్షణివ్యాలని కోరుతూ కుడిచేతికి ఒక దారపు పోగును కడుతుంది. అదే రాఘీగా ప్రసిద్ధి. సోదర - సోదరి ప్రేమకు ప్రతీకగా నిలిచే పర్పిమిది.

**త్రావణ బహుళ పాఠ్యమి
ఆగస్టు 23, సెప్టెంబరం**

త్రావణ బహుళ పాఠ్యమి నాడు శివ ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారు. దీనినే ధనావాహి ప్రతం అని కూడా అంటారు. త్రావణ బహుళ పాఠ్యమి మొదలుకుని భాద్రపద పూర్ణిమ వరకు ఆచరించాల్సిన మాస (నెల) ప్రతమిది. అలాగే, ఈనాడు త్రావణ సోమవారం ప్రతాలను విశేషంగా ఆచరిస్తారు.

నాగ పంచమి నాడు

భూమొండుకు దుస్సరు?

త్రావణ శుద్ధ నాగ పంచమి నాడు రైతులు అరక ముట్టుకోరు. నాగలి పట్టరు. భూమిని దుస్సరు. ఎందుకంటే ఆ రోజు ఆ పని చేయకూడదనేందుకు ఒక ఆసక్తికరమైన కథ ప్రాచుర్యంలో ఉంది.

పూర్వం ఒక రైతు పొలం దుస్సుతుండగా, నాగబీ కప్రు ఒక బోరియలో దిగబడిపోయింది. నాగబీ కప్రు గుచ్ఛుకుని బోరియలో ఉన్న నాగుపాము పిల్లలు చనిపోయాయి. తల్లి నాగు పచ్చి చూసే సరికి పిల్లలన్నీ చనిపోయి ఉన్నాయి. పక్కనే ఉన్న నాగలి కప్రుకు నెత్తుటి మరకలు అంటుకుని ఉండటాన్ని అది చూసింది. రోషావేశంతో బుసలు కొడుతూ తల్లి నాగుపాము రైతు ఇంటికి వెళ్లింది. రైతు కుటుంబంలోని అందరినీ కాటువేసి చంపేసింది.

అంతచితో కూడా దాని రోషం చల్లార్లాలేదు. అత్తింట కాపురం చేస్తున్న రైతు కుమారెను కూడా కాటేయాలనే ఆవేశంతో అక్కడికి వెళ్లింది. ఆ సమయంలో ఆమె ఘడి రాజైన ఆదిశేషుడిని పూజిస్తోంది. దీంతో ఆ తల్లి పాము

అదిశేషు పూజను ముగించుకుని వచ్చే వరకు వేచి ఉండాల్సి వచ్చింది. అంతలోపున పూజ నిమిత్తం తోమ్మిది నాగవంశాలను రాసిన పీరంపై ఉన్న

చందనపు గిస్టులో పడగ ముంచి పక్కనున్న పొలను తాగి, పేలాలను తిస్తుది. దాంతో తల్లి పాము ఆవేశం

చల్లార్లపోయింది. అనంతరం ఆమె ఎదుట పడగ విప్పి నిల్చుని "సుష్య ఎవరి కుమారెవ?" అని నాగు ప్రశ్నించింది. ఆమె బదులిప్పగానే, 'నేను నీ తల్లిదండ్రులను, అస్తుదమ్ములను చంపివేశానని నాగు చెప్పింది. ఆమె ఎంతో చింతించి వారిని మళ్ళీ బతికించాలని వేడుకుంది. ఆమె ప్రార్థనను మన్మింది నాగు ఆమెకు కొంచెం అమృతం ఇచ్చింది. ఆది తీసుకుని ఆమె పరుగున తండ్రి ఇంటికి వెళ్లి వారి నోట అమృతం పోసి మళ్ళీ బతికించుకుంది. అప్పటి నుంచి త్రావణ శుద్ధ పంచమి నాడు పొలాలు దుస్సరు. అనాడు ఇంకా కూరగాయలు తరుగుట, వంటలు వార్పులు నిషిద్ధములయ్యాయి. నాగరాజుకు పాలు నివేదించాలనే నియమం ఇప్పటికీ తెలుగునాట అన్నిచోట్లా ఆచారంలో ఉంది.

(ఆగస్టు 13: నాగ పంచమి)





BIRYANI'S PLACE INDIAN GRILL AND BAR

BIRYANI *in Sandy Springs*



DINE • TAKE OUT • ORDER ONLINE • CATERING

Visit Now: www.biryanisplace.com

Reach Us: 6115, Peachtree Dunwoody Rd, Sandy Spring
GA USA - 30328, Call Us: +1 470-275-3779

శ్రావణ బహుళ విధియ

ఆగస్టు 24, మంగళవారం

శ్రావణ బహుళ విధియ నాడు అశ్వాస్య ప్రతం ఆచరిస్తారు. ఈ మేరకు పురుషార్థి చింతామణి అనే ప్రత గ్రంథంలో ఉంది. ఈ రోజు మొదలు నాలుగు నెలలు చంద్రార్ఘాది కార్యకలాపాలు చేస్తూ చాతుర్యాస్య ప్రతం చేయాలని గ్రంథాంతరాలలో ఉంది. అందుచేతనే దీనిని చాతుర్యాస్య దృష్టియ అని కూడా అంటారు. అయితే, ప్రస్తుతం ఈ తిథి



శ్రీరాఘవేంద్రస్వామి ఆరాధన తిథిగా ప్రసిద్ధమై ఉంది. ఈనాడు విష్ణువు వాకుడు చెట్టు పరుపూగా లభ్యితో కూడి శయనిస్తాడని ప్రతీతి. ఈనాడు వీరిద్దని ఘ్రాజించడం మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందని అంటారు.

శ్రావణ బహుళ తథియ

ఆగస్టు 25, బుధవారం

శ్రావణ బహుళ తథియ తిథి నాడు తుష్ణి ప్రాప్తి తృతీయా ప్రతం చేయాలని చతుర్వ్యాది చింతామణి అనే ప్రత గ్రంథంలో ఉంది. అలాగే, ఆమాదేర్ జ్యోతిషీ అనే గ్రంథంలో కజ్ఞలీ తృతీయా ప్రతం చేయాలని ఉంది.

శ్రావణ బహుళ చతుర్థి

ఆగస్టు 26, గురువారం

శ్రావణ బహుళ చతుర్థి నాడు సంకష్ట చతుర్థి ప్రతం ఆచరించాలి. దీనికి 'బహుళా చతుర్థి' అనే పేరు కూడా ఉంది. ఇది గణపతి సంబంధ ఘ్రాజ. అలాగే, ఈనాడు గోప్యాజ చేయాలని ఆమాదేర్ జ్యోతిషీ అనే ప్రత గ్రంథంలో ఉంది. ఈనాడు ఆచరించే సంకష్ట చతుర్థి ప్రతాచరణ వల్ల సమస్త కష్టాలు తొలగిపోతాయిని చెబుతారు. శివుడు, రావణుడు, రాముడు, ధర్మరాజు, పార్వతి, దమయంతి, అహల్య తదితరులు గణపతిని ఉద్దేశించి సంకష్ట ఘర చతుర్థి ప్రతం ఆచరించినట్టు ప్రత కల్పంలో ఉంది.

శ్రావణ బహుళ పంచమి

ఆగస్టు 27, శుక్రవారం

శ్రావణ బహుళ పంచమిని రక్షా పంచమిగా వ్యవహారిస్తారు. ఈనాడు రక్షా పంచమి ప్రతం ఆచరించాలని ఆమాదేర్ జ్యోతిషీ అనే జ్యోతిషీ గ్రంథంలో ఉంది. అలాగే కొన్ని ప్రాంతాలలో ఈనాడు నాగఘ్రాజ ఆచరిస్తారు.

శ్రావణ శుద్ధ సాగరపంచమి కథ

- పూషు పగ

ఘూర్చాం ఒక బ్రాహ్మణుడు ఉండేవాడు. అతనికి ఏడుగురు కోడళ్ళు, కడపటి కోడలు తప్ప మిగతా వారంతా ఒకసారి తమ పుట్టినిక్కకు వెళ్లారు. కడపటి కోడలికి తల్లిదండ్రులు లేరు. కనిసం కొద్ది రోజులు ఉంచుకునే బంధువులు కూడా లేరు. ఆమె పరమ భక్తురాలు. ఆదిశేషుడే తనకు దిక్కన్ని చెప్పుకునేది. ఆమె భక్తికి సహార్ప పడగలు కలిగిన ఆదిశేషుడు కరుణించి చి వృద్ధ బ్రాహ్మణుని రూపంలో ఆమె మామ గారి వద్దకు వచ్చాడు. తాను ఆమె మేనమామనని, ఆమెను తనించికి పంపాలని కోరాడు. ఇంతకాలం మీ మేనమామ ఏమయ్యాడని మామ కోడలిని ప్రశ్నించాడు. ఆమె శేషుని చలవతో ఏదో కథ చెప్పి తప్పించుకుంది. ఆ తరువాత వృద్ధుడు ఆమెను మామగారి అనుమతితో తనతో తీసుకెళ్లాడు. మార్గమధ్యంలో ఒక ఎలుక కలుగు వద్ద వృద్ధుడు తన నిజరూపాన్ని ప్రదర్శించాడు. ఆమెను తన పగద్దై ఎక్కించుకుని నాగలోకానికి తీసుకెళ్లాడు. ఆమె కొంతకాలం ఆదిశేషుని ఇంట, బంధుమిత్రులతో పాటు నివసించింది. ఆమెను ఎవరూ కరపరాదని ఆదిశేషుడు కలిసంగా ఆదేశించాడు.

కొంతకాలానికి

ఆదిశేషుని భార్య

ప్రసవించింది.

పాము పిల్లలన్నీ

ఇంటి నిండా

తిరగుసాగాయి.

ఒకనాడు ఆ

కోడలు ఒక

బరువైన ఇత్తడి

దీపాన్ని పటుకుని

వెళ్లండగా, దారికి

అడ్డంగా పారాడుతన్ను

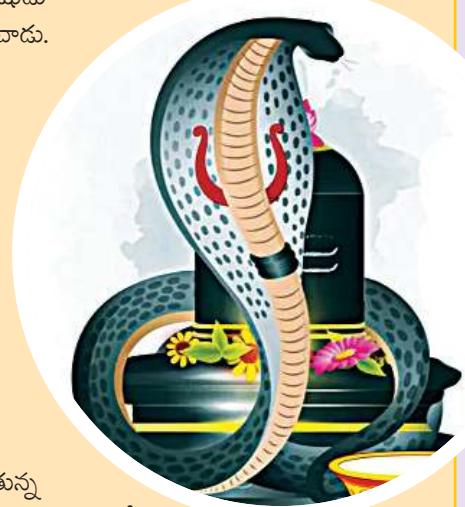
పాము పిల్లలను చూసి భయంతో

దీపాన్ని జారివిడించింది. దీంతో పాము పిల్లలకు

గాయాలయ్యాయి. కొన్నిటికి తోకలు తెగిపోయాయి. మరికొంత కాలానికి ఆదిశేషుడు ఆమెను అత్మారింటికి పంపించి వేశాడు.

అంతలో శ్రావణ మాసం వచ్చింది. కోడలు శుక్ల పంచమి నాడు ఒక పీటపై నాగరూపాలను తీర్చిదిద్ది ఘ్రాజ చేసింది. ఆనాడే, కాకతాళీయంగా తోకలు తెగిన పాము పిల్లలు తమ విరుపానికి కారణం ఏమిటని తల్లిని అడిగాయి. ఒకామె ఇత్తడి దీపాన్ని జారివిడటం వల్ల మీద పడి మీకు గాయాలయ్యాయిని తల్లి పాము చెప్పింది. దీంతో పాము పిల్లలన్నీ పగ తీర్చుకోవడానికి కోడలి ఇంటికి వచ్చాయి. కానీ, ఆమె తమను రక్కించాలని భగవంతుడిని వేడుకోవడం చూసి తమ దుష్టచింతనను మానుకున్నాయి. అక్కడ వైద్యోగంగా ఉంచిన పాలను, పేలాలను ఆరగించి, పాలగిస్తే ఓ రత్నపోరాన్ని వదిలి వెళ్లిపోయాయి.

(ఆగస్టు 13: నాగ పంచమి)





**AN ALL ENCOMPASSING
SOLUTION TO
YOUR EVERY
INSURANCE NEED.**



**Insurance Companies We are
Affiliated with + More**



Health | Life | Disability | Medicare | Vision | Long Term Care | Dental

**Serving Families, Small Business, and Professionals
for their Insurance Needs since 1986.**

Call Sunil Sachdeva at 678-521-8484

www.sdkinsurance.com | sunil@sdkinsurance.com | renu@sdkinsurance.com

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Kaushalkumar Thakkar, Agent
5400 Lawrenceville Hwy, Suite A
Liburn, GA 30047
Bus: (770) 280-4340
Mobile: 404.933.7262
Fax: 855.823.8170
kthakkar@amfam.com



24-HOUR CLAIMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

[HOME](#) | [AUTO](#) | [LIFE](#) | [BUSINESS](#) | [FARM & RANCH](#) | [AMITAM.COM](#)



American Family Mutual Insurance Company, S.L. and its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 (©2015 – 6978353



Om Sri Maha Ganapathaye Namaha



Hindu Priest

Phanikumar K. Pidaparthi
Working as Freelance Priest
Available for all Poojas

**Cell: 404-944-6366
Ph:770-994-1754**

E-mail: phanik71@gmail.com

Well Experienced, Knowledgeable about Hindu Traditional Values and can explain about Poojas.
Serving in & out of Georgia, and living in Cumming-GA.
Fluent in English, Telugu and Tamil

**Ganapathy Homam, Navagraha Homam,
Ayushya Homam, Sudarshana Homam
Gruhapravesham (New House Pooja),**

All Functions can be performed professionally up to your Satisfaction. God bless all.

May everyone be with, full of Courage, Compassion, Grace, Love, Mercy and Forgiveness.

May the blessings of the Lord be always with you and your family. Thank you all



**క్రావణ బహుళ షష్ఠి
ఆగస్టు 28, శనివారం**

క్రావణ బహుళ షష్ఠి
నాడు హల షష్ఠి
ప్రతం ఆచరించాలని
అమాదేర్ జ్యోతిషీ
అనే ప్రత గ్రంథంలో
రాశారు. హలం
అంటే నాగలి. ఇది
లీర్పుష్టి అస్వగ్రాన్ రు
బలరాముడి ఆయుధ
చిహ్నం. ఇది
వ్యవసాయ
పనిమట్టు. అందుకే
బలరాముడిని వ్యవసాయానికి ఆద్యాదిగా
కొలుస్తారు. అందుకే ఈనాడు బలరామ
జయంతిగా కూడా ప్రసిద్ధి.
కర్మకులకు నాగలే దైవం. దానిని
పూజించడానికి క్రావణ బహుళ షష్ఠి ఒక
అనువైన పర్వదినం.



**క్రావణ బహుళ సప్తమి
ఆగస్టు 29, ఆధివారం**

క్రావణ బహుళ సప్తమి నాడు శీతలా సప్తమి

ప్రతం ఆచరించాలి.

**క్రావణ బహుళ ఆషామి
ఆగస్టు 30, సప్తమవారం**

క్రావణ బహుళ ఆషామి బాలకృష్ణది జన్మించి
దీనినే కాలాషమి అని కూడా వ్యవహరిస్తారు.
కృష్ణాషామి అంటే - కృష్ణ, ఆషామి. ఇది
కృష్ణవక్షంలో వచ్చే ఆషామి. కృష్ణదు జన్మించిన
ఆషామి. క్రావణ కృష్ణ వక్క ఆషామి నాటి
రాత్రికి శాక్తీయ సిద్ధాంతంలో 'మోహ రాత్రి'
అని పేరు. కృష్ణ జన్మకు పూర్వమే ఈ రాత్రి
ఉపాసకులకు ప్రధానమైనది. ప్రత్యేక మహిమ
కలిగిన రాత్రి ఇది. కృష్ణదు పుట్టిన
సమయానికి నంద గోకులంలో యశోదాదేవికి
పుత్రికగా మహో శక్తి యోగుయా
జన్మించింది. ఆ తల్లి పుట్టిన ఆషామి కూడా
జీవే. కృష్ణదు జన్మించిన తిథి ఘడియలు
కృష్ణాషామి అయితే, మహోశక్తి యోగుయా
జన్మించిన అదే తిథి కాలాషమి తిథి
అయ్యింది. దైవీ గుణ సంపద గలవారి
మోహది మాయాజాలాన్ని క్షమింప చేసే మోక్ష
కారకుడు, జగన్నోహనుడు లీకృష్ణదు. ఆ
అవతారం అగాధమైనది. అనంతమైనది.
పరమాత్మ తత్త్వాన్ని, ఉపనిషత్ రహస్యాలను
తన లీలల ధ్వరా చూపించిన భగవానుడు

అయస. ప్రేమ, రౌద్ర, వీర, కరుణ, హస్య,
శాంతాది భావాలను ప్రకటించిన గోవింది
గాధ - వివిధ కోణాల్లో దివ్యత్వాన్ని
అవిష్టరించబడింది. అవతార కాలంలోనే కాక,
ఆ తరువాత కూడా తసను స్వరించి,
ఆరాధించిన, కీర్తించిన యోగుల్ని తరింప
చేసిన భగవానుడు కృష్ణుడు. శుక యోగి,
అదిశంకరులు, రామానుజాచార్య,
మధ్యాచార్య, మైత్రేయి మహాపథులు, వల్లభాచార్య,
జయదేవుడు, పోతన, లీలాశుకుడు,
నారాయణ తీర్థులు, మధుసూడన సరస్వతి,
మీరాబాయి, తుకారాం, సక్కుబాయి,
సూర్యదాసు.. ఇలా ఎందరందరో కృష్ణ
యోగులున్నారు. వారందరూ సాత్మిక, మధుర,
దివ్య భక్తి మార్గంలో జ్యోతి స్వరూపులై లోకాన
వెలుగులు నింపారు.

**క్రావణ బహుళ సప్తమి
ఆగస్టు 31, మంగళవారం**

క్రావణ బహుళ సప్తమి నాడు చండికా పూజ
చేస్తారు. ఈ తిథి అరవింద యోగి జన్మ తిథి
కూడా. కౌమార పూజ కూడా ఈనాడే
అచరిస్తారు. రామకృష్ణ పరమహంస వర్ధంతి
దినం కూడా ఈ రోజే.

ఇంద్రాంగ



Sunil Reddy, Realtor

LOOKING FOR YOUR DREAM HOME?

Please call me to understand my best value offerings to buy or sell your home.

About me

- Getting the best deal out of a real estate transaction, be it identifying a dream home or managing a hard-earned investment, is my passion.
- I have been successfully investing in residential & commercial properties for several years. My success in real estate investments has urged me to become a real estate agent with the only objective to benefit my clients from my experience of getting a best deal.
- I have been in the corporate services industry serving both internal and external customers for more than 25 years. I have always strived for 100% customer satisfaction by putting them in front of everything else.

- I strive to bring the same values to my real estate business. I personally guarantee that your valued trust in me will only grow stronger on closing a deal and you would have earned a lifetime friend in the real estate business.



My Services

- ✓ Identify your dream home
- ✓ Selling your home for the best value
- ✓ Strategies to invest in income producing properties in line with your long-term goals & risk potential
- ✓ Residential leasing

AllTrust Realty

2475 Northwinds Pkwy #200, Alpharetta, GA 30009

Email :sreddy@homesbysr.com

O: 678 671-6616 Cell : 770 299-9287



వరలక్ష్మీ నవేదనలు

వరలక్ష్మీ ప్రతం నాడు లక్ష్మీదేవికి చాలా నైవేద్యాలు నివేదిస్తారు. వాటి విశేషాలు..



- ★ లక్ష్మీదేవికి పంచాస్తుం అంటే మిక్కిలి ప్రీతి.
- ★ పంచాస్తులలో మొదటిది దద్దోజనం. దీనిని అన్నంలో పెరుగు కలిపి తాలింపు వేసి తయారు చేస్తారు.
- ★ లక్ష్మీదేవికి దద్దోజనం పెడితే సంపదలు కలుగుతాయని అంటారు.

★ పంచాస్తులలో రెండవది వరమాస్తుం. దీనిని అపూర్వపాలలలో బియ్యాన్ని వేసి ఉడికించి వండుతారు. ఆపూర్వపాలతో తయారుచేసిన పరమాస్తున్ని లక్ష్మీదేవికి నైవేద్యంగా ఉంచుతారు. ఆపూర్వాలు దొరకకపోతే గేడె పాలలలో కొద్దిగా ఆపూర్వాలు కలిపి తయారు చేయవచ్చు.

★ పరమాస్తును నైవేద్యంగా పెడితే కోరుకున్న కోరికలు

నెరవేరుతాయని అంటారు.

★ పంచాస్తులలో మూడవది-పులిపోశార. పులిపోశారును లక్ష్మీదేవికి నైవేద్యంగా పెడితే భార్యాభర్తల మధ్య అనురాగం పెరగడమే కాకుండా పుత్రప్రాత్మి కలుగుతుంది.

★ పంచాస్తులలో నాలగవది-పులగం. దీనిని బియ్యం, పెసరపప్పు కలిపి వండుతారు. ఈ పులగాన్ని లక్ష్మీదేవికి నైవేద్యంగా పెడితే కుటుంబంలో ఎటువంటి తగాదాలు లేకుండా ఓక్కమళ్ళుంగా ఉంటారని అంటారు.



కుటుంబ వృద్ధి జరుగుతుంది.

★ పంచాస్తులలో చివరిది-చక్కెర పొంగళి. బెల్లిలంతో తయారు చేసిన ఈ అన్నాన్ని చక్కెర పొంగళి లేదా గుడాస్తు అంటారు. దీనిని లక్ష్మీదేవికి నైవేద్యంగా పెడితే ఆయురారోగ్యాలు కలుగుతాయి. ఇంకా లక్ష్మీదేవికి వరలక్ష్మీ ప్రతం రోజున పలు రకాల ఆహార పదార్థాలను భక్తులు నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు.

॥ మహాలక్ష్మీ నమోస్తుతః ॥

అగ్రస్థ 20: వరలక్ష్మీ ప్రేతం



మార్గందేయ పురాణంలో లక్ష్మీ పుట్టుకకు సంబంధించి మరొక గాథ గురించి వివరణ ఉంది.

సృష్టాదిలో మహాకాళి, మహాలక్ష్మీ, మహా సరస్వతి అవతరించారు.

ఈ శక్తి త్రయం విశ్వం యొక్క సృష్టిస్తిలయ నిర్వహణకు త్రిమార్తి దంపతులను సృష్టించారు.

మహాలక్ష్మీ బ్రహ్మ- లక్ష్మీలను,

మహాకాళి రుద్ర-సరస్వతులను,

మహా సరస్వతి విష్ణు-గౌరిలను సృష్టించారు.

ఈ కవల పిల్లలలో లక్ష్మీ విష్ణువును, గౌరి రుద్రుడిని, సరస్వతి బ్రహ్మాను వివాహం చేసుకున్నారు.

లలితా సహార్ణ నామంలోని తొలి నామం- ‘శ్రీ మాత్రే నమః’. శ్రీ అనే పదం శ, ర, ఇ అనే మూడక్కరాల సంయోగం. ‘శ’కారం పరబ్రహ్మ శక్తిని,

‘ర’కారం చిత్తశక్తిని, ‘శ’కారం ఆనందాన్ని సూచిస్తున్నాయి. ‘శ్రీమ్’ అనేది మంత్ర శాస్త్ర ప్రకారం మహాలక్ష్మీదేవి యొక్క మహా బీజ మంత్రం.

ఈ బీజ మంత్రంతోనే సిరిసంపదలకు ఆలవాలమైన మహాలక్ష్మీని వివిధ పూజల్లో ఆరాధిస్తారు.

వాటిలో మరికొన్ని.

✓ శనగలు ఉడికించి కూడా లక్ష్మీదేవికి నైవేద్యంగా పెదుతుంటారు. ★ కొబ్బరిముక్కలు, అరబిపండ్లు, దానిమ్మ కాయ, వంపరుపనస, బత్తాయి వండ్లు వంటి వాటిని కూడా నైవేద్యంగా నివేదించవచ్చు. ★ కీర్తాన్నం, కుడుములు, ఉండ్రాళ్ళు కూడా కొండరు నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు.

★ చలివిడి, పొనకం, వడపప్పు, గారెలు, పూర్జంబూరెలు, చుక్కపాంగళి, పులిపోశార తదితర వంటకాలతో పడకొండు రకాల నైవేద్యాలను కొండరు సమర్పిస్తారు. బొబ్బట్టు (పూర్జం పోలి), రవ్వలడ్డు, సేమియా పాయసం, తంబిట్టు, కోసంబరి, వడ, మజ్జిగ పులుసు వంటివి కూడా లక్ష్మీదేవికి నివేదించవచ్చు.



EXEL
INSURANCE & FINANCIAL SERVICES

Save up to
25%



If you are thinking about finding an insurance coverage to protect things that are most valuable to you such as: cars, homes, business or even your family, we are here for you.

We are Independent Agency, representing many well-known insurance companies. We will help you to search for the best possible rates for your coverages.

Our diligent agents will always give you a **fastest, free and no obligation quote.**

THAI CHANG AGENCY

**3980 Peachtree Industrial Blvd,
Ste 100 & 200,
Duluth, GA 30096
Office: 678-205-0333
Website: www.exelservicesinc.com**

We serve in: GA, AL, NC, SC, TN, TX.





The Hindu Temple of Atlanta

5851 Georgia Hwy. 85, Riverdale, GA 30274

Ph.: 770-907-7102 • www.hindutempleofatlanta.org

SRI (Lakshmi Narayana) YAGAM

November 19th to 28th 2021



For the welfare
of the world

Asesha Jananeem Vande
Chaitanya Stanya Dayineem
Sreyaseem Srinivasasya
Karunaam Iva Rupineem
I bow to the Mother
who gives us 'Chaitanyam'
(movement)

How Can You Help

Volunteer, Contribute and Participate



Website: www.sriyagam.org



SRI YAGAM

Nine days of chanting,
Japams, Homams
& Ishti Homams

Chanting Sri Suktam
32,000 times and
Purusha Suktam 16,000 times
by more than
100 Ritwiks & Priests



Hindu Temple of Atlanta SRI YAGAM SPONSORSHIP PACKAGES

Diamond Sponsorship	\$ 50,000	First Day Sponsorship	\$ 2,500
Gold Sponsorship	\$ 25,000	One Day Sponsorship	\$ 2,500
Silver Sponsorship	\$ 15,000	Ashtalakshmi Kalasham Sponsorship	\$ 1,116
Sri Yagam Sponsorship (includes All Pujas)	\$ 10,000	Annadanam - Any Day	\$ 1,116
Final Day Sponsorship	\$ 5,001	Ishti Homams	\$ 1,116
Pradhana Kalasha Sponsorship	\$ 5,001	Abhishekam - Daily	\$ 1,116
Priest Sponsorship	\$ 5,001	Shanti Kalyanam	\$ 501
Annadanam - Final Weekend	\$ 3,001	Puja Dravyams	\$ 116 and up

NAME	NAME
NAME	NAME
GOTHRAM	SPONSORSHIP TYPE
PHONE	E-MAIL
Enclosed is my check to HINDU TEMPLE OF ATLANTA in the amount of \$	

For details visit
www.sriyagam.org
or scan the QR code



Raj Rengarajan: 678 357 6647

Temple: 770 907 7102

Email: HTASpecialEvents@HinduTempleofAtlanta.org



॥ మహాలక్ష్మి నమోస్తుతి: ॥

ఆగస్టు 20: వరలక్ష్మి వ్రతం

ముత్తుస్వామి దీక్షితార్ ఎందరో దేవతా మూర్తులపై కృతులు రచించారు. వాటిలో వరలక్ష్మి కృతి చాలా ప్రసిద్ధమైన స్తుతం. దీనిని వరలక్ష్మి ప్రతం ఆచరించే రోజున పరించడం శుభప్రదం.

శ్రీ వరలక్ష్మి నమస్తు
వసుప్రదే.. సుప్రదే
శ్రీ సారసపదే రసపదే
సపదే పదేపదే
శ్రీవరలక్ష్మి నమస్తుత్యం
భావజ జనక ప్రాణవల్లబ్ధే
సువ్రాంభే భానుకోటి
సమాన ప్రభే భక్త సులభే
సేవక జనపాలినీ
శ్రీత పంకజమాలినీ
కేవలగుణశాలినీ కేశవహృత్మేశ్వరీనీ
శ్రావణ శార్ణమి హర్షప్రస్త శుక్రవారే
చారుమతే ప్రభుతిథి: పూజితాకారే
దేవాది గురుగురు
సమర్పిత మజిమయ హరే
దీనజన సంరక్షణ
నిపుణ కనకదారే
భావనా భేద చతురే
భారతీ సస్నేహ వరే
కైవల్య వితరణ పరే
కాండ్రిత ఫలప్రదకరే



అన్ని ఒకటే.. అందరూ సమానమే!

✓ నలభై ఏళ్ల వయసులో ఉన్నత
విద్యావంతులు, సాధారణ

విద్యావంతులు.. ఇద్దరూ సమానమే.
వారి సంపాదనలో ఎదుగుదలను

మాత్రమే సమాజం గుమనిస్తుంది.

✓ యాభై ఏళ్ల వయసులో అందమైన
దేహం.. అందవిషీసం మధ్య తేడా
చాలా స్వల్పం. శరీరం మీద మచ్చలు,
ముడతలు దాచిపెట్టలేం. ఇప్పటి వరకు
అందంతో వచ్చిన గౌరవాన్ని

కాపాడుకోవడానికి తంటలెన్నో పడాల్సి

వస్తుంది.

✓ అరవై ఏళ్ల వయసులో, విశాలమైన
భవంతి, సాధారణ నివాసం రెండూ
సమానమే. కీళ్లనొప్పులతో కదల్లేని
స్థితి.. సేద తీరడానికి ఓ మూలన చిన్న
స్థలం చాలు.

✓ ఎన్నభై ఏళ్ల వయసులో ధనం ఉన్నా,

లేకపోయినా పర్యాలేదు.

ఎంత డబ్బున్నా స్వంతంగా ఎక్కుడా
ఏమీ ఖర్చు పెట్టలేం.

✓ తొంభై ఏళ్ల వయసులో నిద్ర,
మెలకువ రెండూ ఒక్కటే.

సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం..
రెండినీ లెక్కించడం తప్ప ఏం చేయాలో
కూడా తెలియదు.

అందంతో వచ్చే మిడిపాటు, అస్తులతో
వచ్చే అహంకారం, పదవులతో వచ్చే
గౌరవాన్ని ఆశించడం.. కాలగునంలో
మన కళ ముందే కుసుమగువడం

సత్యం. సుదీర్ఘ జీవన ప్రయాణంలో

అందరూ సమానమే.

అందుకే ఒత్తిడికి దూరంగా ఉంటూ,
అనుబంధాలను పదిలం చేసుకుంటూ
జీవనంలోనే మాధుర్యాలను

అస్యాదించాలి.

భక్తి, విశ్వాసం

అద్దం బలంగా లేనపుడు చిన్న దెబ్బ తగిలినా పలికపోతుంది.
అలాగే, భగవంతుని యందు భక్తి విశ్వాసాలు దృఢముగా
లేకపోతే ప్రతీ చిన్న విష్ణు విష్ణుమా కొండంత భాధను
తెచ్చిపెడుతుంది. భగవంతుని యందు విశ్వాసం
కలిగి ఉండటం వల్ల సమస్యలు పోతాయని
కాదు కానీ, సమస్య తీవ్రత చాలా వరకు
తగ్గించడమో లేదా తట్టుకునే శక్తిని
ప్రసాదించడమో జరుగుతుంది. స్తరైన సాధనతో
ఒక్కసారి సమస్యలు పూర్తిగానే రూపు లేకుండా
పోవచ్చును. వాటి సంగతి అంటుంచి
భగవంతుని యందు భక్తి విశ్వాసాలు దృఢం
చేసుకోవడానికి ఆలోచనలు, సాధనలు
చేస్తుండాలి. మన పని మనం చేస్తుంటే మిగతా వాటి సంగతి
వై వాడే చూసుకుంటాడు.



ఆధ్యాత్మికత అంటే?

❖ దైవానికి మనసును సమీపంగా
ఉంచడం. దివ్య గుణాలతో
జీవించడం. ❖ కోరుకున్నది

నెరవేరకపోయినా

భగవంతుని మీద విశ్వాసం
కోలోకుండా ఉండటం

❖ ఇతరులకు చెప్పడం
కంటే చేతల ద్వారా

సద్గుణాలను

బహుమానంగా ఇప్పడం

❖ ఆత్మను, అనగా

స్వతంత్రుయనం చేయడం..

అంటే మంచిచెడులలో మనల్ని మనం
చెక్క చేసుకోవడం

అందుకే పరమాత్ముడు ఇలా

చెప్పారు-

అధ్యాత్మిక జీవితం అంటే అన్ని పదిలి
ఉండాలని కాదు. అన్నిలో ఉంటూ,
అతీతంగా ఉంటే ఆనందంగా
ఉండటం.

సాధనా సాధ్యతే సర్వం

నీ పయనం నీదే.. నీ నిర్ణయం నీదే..

నీ వెతుకులాట నీ కొరకే.. సువ్య
చేరుకోవాల్సింది నీనే

ఈ అనంత విష్ణుం నీకేప్పుడూ

తోడుగానే ఉంటుంది. నిన్న నువ్వు

చేరుకునే మార్గంలో నీ సాధన సర్వా

రీతిలో జరగడానికి ఎప్పుడూ

సహాయపడుతూ ఉంటుంది.



శ్రీకృష్ణ వీలాలు

TM3-Krishna-Real-Friend

“సీలో లేని చోద్యాలు ఈ ప్రవంచంలో ఏం ఉంటాయి?”

- అక్రారుడు

“అటువైపు కృష్ణుడు ఉన్నాడు.. మరి ఇటువైపు ఎవరు ఉన్నారు?”

- దృతరాప్ర్షుడితో సంజయుడు

ఈ రెండు ముక్కలు చాలు! కృష్ణుడి గురించి చెప్పానికి. ఆ కృష్ణ పరమాత్మ గురించి

ఎంతమంది, ఎవరు ఎన్ని చెప్పినా అవస్తీ ఆ పరమాత్మ విరాట్ రూపాన్ని విశదికరించే ఉదాహరణలే. క్రియ, బోధ కలగలిసిన అద్భుత తత్త్వం కృష్ణుడిది.

మన యుగావసరాలకు మహాగాథ శ్రీకృష్ణుడిది. భక్తుల కోర్కెలు తీర్చే క్రమంలో భగవంతుడు రెండు రకాలుగా అవతరిస్తాడు.

సర్వం తానే స్వయంగా నిర్మించి, తనపై

కృష్ణుపత్రారం ఒక్కటే.. కానీ, తన అవతార కాలంలో కృష్ణుడు రెండు పాతలను సర్వ సమగ్రంగా ఎంచించాడు. ఒకటి- భారత కృష్ణుడు. రెండు- భాగవత కృష్ణుడు.

ఈ రెండు రకాల పాతల స్వభావాలు విభిన్నమైనవి.

అదే సమయంలో సర్వసమగ్రమైనవి. అందుకే కృష్ణ కథలో ఈ రెండూ విభిన్న కోణాలు.

పీటిని అర్థం చేసుకోవాలంటే కృష్ణతత్త్వాన్ని లోతుగా అర్థం చేసుకోవాలి.

ఆయన తత్త్వజ్ఞానాన్ని వ్యాదయింతు దర్శించాలి. అష్టాదే ఈ రెండు తత్త్వాలు అవగతం ఆవుతాయి.

‘కృష్ణస్తు భగవాన్ స్వయమ్’ అని వేదాంకి. కృష్ణుడే పరమతత్త్వం.. కృష్ణుడే పరమ లక్ష్యం..

ఆయన గరించి దదపడం, చెప్పడం, పాడటం, వినడం.. ఇవన్నీ

అపురూపమైన అనుభవాలే.

ఆగస్టు 30, సాంఘమారం, శ్రావణ బహమంత అష్టమి, కృష్ణ జన్మాష్టమి సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం..

మనకున్న నమ్మకాన్ని పెంచడం మొదటి పద్ధతి. మన ప్రయత్నంలో రహస్యంగా సహకరించి, మనపై మనకు నమ్మకాన్ని పెంచి విజేతలుగా తీర్చిదిద్దడం రెండో పద్ధతి.

ఇందులో మొదటి పద్ధతిని దైవికం అనీ, రెండో పద్ధతిని పొరుషం అనీ శాస్త్రం నిర్వచించిది. భగవంతుడు తన ప్రతి అవతారంలో ఏదో విధానాన్ని మాత్రమే ఎంచుకున్నాడు.



కాళీయ మర్గనం



ఈ అవతారంలో ఆయన మనకు రెండు విధాలుగానూ దర్శనం ఇస్తాడు. దుష్టశిక్షణ, శిష్ట రక్షణలో భాగవతంలోని కృష్ణుడు ఎవరి సహాయాన్ని కోరలేదు. అన్నీ ఒంటిచేత్తేనే, తనకు తానే అన్నీ తానై నిర్వహించుకున్నాడు. స్వయంగా తానే అవతార లక్ష్మి సాధనగా సాగిపోయాడు.

భారతంలోని కృష్ణుడు మాత్రం రెండో పద్ధతిని అనుసరించాడు. చేసిందంతా తానే అయినా, ఆ ఘనతను మాత్రం పూర్తిగా పాండవుల పరం చేశాడు. వారిని తుదకంటూ వెన్నంటి ఉండి వారిని విజేతలుగా నిలిపాడు.

భాగవత కృష్ణుడు విశేష రసజ్ఞ మనోజ్ఞ మూర్తి. భారత కృష్ణుడు అసాధారణ అలోకిక ప్రజ్ఞానిధి. కృష్ణదిలోని ఈ రెండు కోణాలను అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించాడు.

బాలాడే.. గోపాలుడు

భాగవతంలోని కృష్ణది బాల్య చేష్టలు ఆబాలగోపాలాన్ని అబ్బురపరిచే. చిన్న కృష్ణది లీలా విలాసాలు అందరినీ కట్టిపడేస్తాయి. బాల్యంలో ఆయన చేష్టలనీ చూడ్చానికి, వినడానికి పిల్ల చేష్టలుగా అనిపించినా అవన్నీ లోక కల్యాణాలే. వసిబాలుడు భయంకరమైన రాక్షస మూకలను మట్టబెట్టినపుడు జనం నివ్వేరపోవడం సహజం. అవతార పురుషుడిగా అనుమానించడం సాధారణం. అలాంటి వారిని తన చిలిపి చేష్టల ముసుగులో బాలకృష్ణుడు ముంచేసేవాడు. ఇది లోకం దృష్టికి సమ్మాహనకరంగా, అదే సమయంలో లోచూపునకు సంక్లిష్టభరితంగా కనిపించేది. గోపాలురకు చెలికాడిగా, గోపికలకు వెన్నెల వేలుపుగా ఆటపాటలతో అలరించిన అపూర్వ ఘట్టాలను పరిశీలించినపుడు మనం కూడా వారిలా మారిపోవడాన్నే కృష్ణమాయ అంటారు. రమణీయ రసానుభూతులు పంచడంతో పాటు రాక్షస సంహరం కూడా చేశాడు బాలకృష్ణుడు. ఒక వురాణ పురుషుడి సర్వ సమగ్ర వ్యక్తిత్వానికి ఇది గొప్ప ఉదాహరణ.



గీతాచార్యుడిగా..

భగవద్గీత ఆవిర్మావం ఈ యుగావసరం. అడవిలో ముక్క మూసుకుని కూర్చున్న సర్వసంగ పరిత్యాగి తన శిష్యులకు ఏకాంతంగా నూరిపోసిన ధర్మపదేశం కాదిది. పద్మనిమిది అక్షమోషాణల మహా సైన్యం యుద్ధ రంగంలో మోహరించి, కయ్యానికి కాలు దుష్టతన్న ఉత్సంఖ స్థితి.

కాళీయ అనే నాగుపాము యమునా నదిలో నివసిస్తుండేది. ఆ పాము నిత్యం చిందించే విషంతో యమునా నది జలాలు కలుషితం అయిపోతుండేవి. ఆ విషపు వేడికి నీళ్లు మరిగిపోతుండేవి. ఆ వేడికి ఆ నదిలోని జీవజాలమే కాకుండా ఆ నది మీదుగా ఎగిరే పట్టలు సైతం చనిపోతుండేవి. ఇది చూసిన బాలకృష్ణది మనసు చలించిపోయింది.

దుష్ట శిక్షణ, శిష్ట రక్షణ దైవం యొక్క లక్ష్మం కదా! యమునా జలాలకు విష కాలుప్యం నుంచి విముక్తి కల్పించాలని, కాళీయుని కోరల్లోంచి వెలువదే విషం నుంచి పశుపక్ష్యారులను కాపాడాలని, యమునా జలాన్ని తిరిగి మంచినీలీగా మార్చాలని అనుకున్నాడు. వెంటనే చిన్న కృష్ణుడు యమునా నదిలోకి దూకాడు. కాళీయ సర్వం అతడిని చూసింది. తనకు అపకారం తలపెట్టిన బాలుడు ఎవరా అని ఆశ్చర్యపోయింది. అతడికి బుద్ధి చెప్పాలని తన పొడవాటి శరీరంతో చిన్న కృష్ణుడిని చుట్టేసింది. ఒడ్డున ఉన్న గోప బాలురు, బాలికలు, తల్లి యశోదమ్మ అందరూ ఇది చూసి కంగారుపడ్డారు. చిన్న కృష్ణుడు ఏమాత్రం భయపడలేదు. తన విశ్వరూపాన్ని ప్రదర్శించాడు. శ్రీకృష్ణుడి ఆకృతి పెరగడంతో కాళీయ సర్వం పట్టు విడిపోయింది. కోపంతో బుసలు కొట్టింది. కృష్ణుడు లాఘువంగా దాని పడగలపైకి ఎక్కి సృత్యం చేశాడు. శ్రీకృష్ణుడు ఒక్కో పడగ మీదకు దూకుతూ కాళీయ మర్గనం చేస్తుంటే కాళీయుడిలోని శక్తి సన్మగ్నిలోయింది. పడగలు దెబ్బతిన్నాయి. రక్తం ధారలు కట్టింది. వెంటనే శ్రీకృష్ణుడిని శరణు వేడాడు.

‘వెంటనే యమున వదిలి రమణిక దీపానికి వెళ్లిపో’ అని కృష్ణుడు కాళీయుడికి అజ్ఞాపించాడు. దీంతో అప్పటి నుంచి యమునా నది పవిత్రం అయింది. అందరూ కాళీయుడి విష వాయువుల నుంచి విముక్తి పొందారు. కాళీయ మర్గనాన్ని తలచుకుంటే గ్రహాదోషాలు హరిస్తాయి.



అటువంటి పరిష్కారులో తాత్కాలిక నిర్మిదానికి గూర్చి ధర్మసంకటంలో పడిన మహా యోధుడిని కార్యాన్వయిణి చేసేందుకు ప్రవచించిన ఉపదేశం. ఈ లోకానికంతటికి వర్తించే ధీర వచనం.

గీతాచార్యుడిగా శ్రీకృష్ణుడి వ్యక్తిత్వం తిథిర సమానమైనది. ఆయుధాన్ని పట్టని ప్రకటించిన కృష్ణుడు.. భీమార్జునులనే ఆయుధాలుగా మలుచుకని కురుక్షేత్ర సంగ్రామాన్ని నడిపించాడు.

యుద్ధాన్ని కృష్ణుడు క్రతువు అన్నాడు. క్రతువు అంటే యజ్ఞం. ‘న మమ’ అనుకోవడం యజ్ఞంలో ప్రధానాంశం.

‘న మమ’ అంటే ‘నాది కాదు’ అని అర్థం.

ఏం చేసినా, ఏం పొందినా ‘న మమ’ అనే భావనతో ఉండటమే యోగిలక్షణం. అపంకార, మమకారాలను ఆహాతి చేసే మహాస్వత పరిణిత త్యాగశీలతనే కృష్ణుడు కర్మయోగం పేరిట అర్జునుడికి బోధించాడు. అది ఇప్పటికి సర్వ మాసపాళీకి అనుసరణీయమే...

కృష్ణం.. స్నేహమయం

నల్లనయ్య కథలోని ప్రతి ఘట్టం ఒక అద్భుతమే. బాలకృష్ణుడి లీలలు అపురూపమైతే.. స్నేహితుడిగా, జగద్గురువుగా శ్రీకృష్ణుడు ఈ లోకానికి చూపిన మార్గదర్శక్త్యం అపూర్వం.

భక్తి ద్వారా భగవంతుడిని చేరుకోవడానికి తొమ్మిది దారులున్నాయి. వాటినే ‘నవవిధ భక్తి మార్గాలు’ అంటారు.

వీతిలో ‘సభ్యత’ ఒకబట్టి. సభ్యత అంటే స్నేహం. స్నేహితులలో కూడా భిన్న స్థాయిల వారు ఉంటారు. బాల్య స్నేహితులు, ప్రియసులు, అంతరంగిక మిత్రులు.. ఇలా!

పరశురాముడికి, రాముడికి ఎక్కువ మంది స్నేహితులు ఉన్నట్టు పెద్దగా ఉండాపారణలు లేవు. రామాయణాన్ని పరిశీలిస్తే రాముడికి మానుమంతుడు, సుగ్రీవుడు, విభీషణుడు ప్రియమిత్రులే.

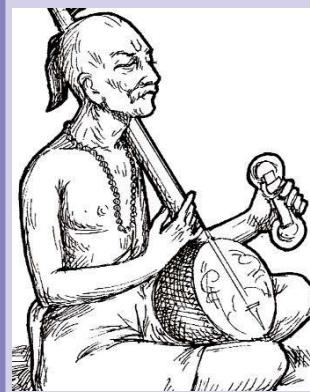
చిస్కుష్టుడి లీలా విలాసం



ఆయన పాటంటే బాలకృష్ణుడికి ఇషం

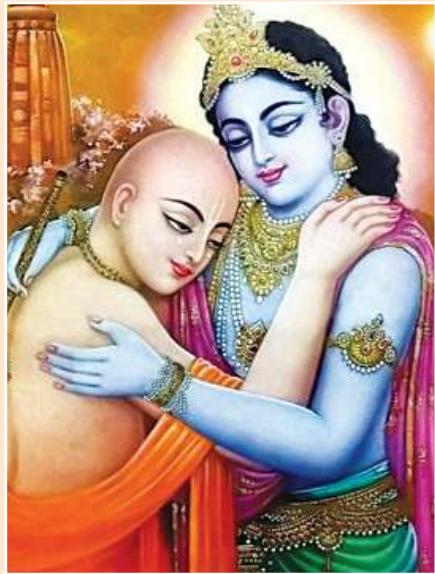
నీర్ అపనీ కరనీకరే నరసీ నారాయణ హోయ్ (నరుడు తన కర్తవ్య నిర్వహణ ద్వారా నారాయణుడు అవుతాడు) అని లోకానికి చాలి చెప్పిన గొప్ప భక్తుడు సూర్యాన్. ఈయన పుట్టుకతోనే అంధుడు. శ్రీకృష్ణుడికి గొప్ప భక్తుడు. బృందావనంలో చిన్న కృష్ణుడి ముందు కూర్చుని ఆయన బాల్య క్రీడలు, గోవికలతో కృష్ణుడి రాసకేళిని బ్రజ్ భాషలో గానం చేసే వారు సూర్యాన్.

ఆయన పాటల్లో భావ గాంభీర్యం, అనురాగం ఉట్టిపడేవి. అవే తరువాత కాలంలో సూర్యసాగర్ గా ప్రసిద్ధి చెందాయి. ఆయన కృష్ణుడి రూపలావణ్ణాలను వర్ణిస్తా పాడుతుంటే ఎదురుగా బాలకృష్ణుడే వచ్చి కూర్చుని శ్రద్ధగా ఆలకించేవాడని అంటారు. అంధుడైన సూర్యాన్ 16వ శతాబ్దానికి చెందిన వారు. ఆయన జన్మస్థలం, తల్లిదండ్రుల విషయమై భిన్నాభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. అంధుడని ఆయనను కుటుంబమ్ములు, బంధువులు దూరం పెట్టారు. దీంతో ఆయన భజితో భగవంతుడికి దగ్గరయార్య. అపమానాలను భరించలేక చిన్నాటనే కొండరు యూతికులతో కలిసి బృందావనం చేరుకున్నారు సూర్యాన్. అక్కడే ఆయనకు అలౌకిక భగవదానుభూతి కలిగింది. కృష్ణుడితో నేరుగా మాటల్లడుతున్నట్టు, చిన్న కృష్ణుడు తన ఎదురుగా కూర్చుని తన పాటలు వింటున్నట్టు ఊహించుకుని అద్భుతమైన పాటలను పాడే వారు. కృష్ణుడిపై ఆయనకు గల అమితమైన ప్రేమే పాటగా మారింది. ఆయన మొదట్లో తన దీనత్వాన్ని కృష్ణుడికి వెళ్ళబోసుకుంటున్నట్టుగా పాటలు పాడేవారు. బృందావన గురువు వల్లభాచార్యులు ఒకసారి ఆ పాటలు విని, ‘భక్తి పలుకుల్లో దీనం, నిస్పతోయత ఉండకూడదు. ఒక తండ్రి బిడ్డను అడిగినట్టుగా ఉండాలి’ అని జ్ఞానబోధ చేశారు. అప్పటి నుంచి సూర్యాన్ పాట తీర్చి మారింది. ‘అందరూ నన్ను నిరాదరించిన సమయంలో ఒకచేయి నన్ను స్ఫూర్ఖించి దగ్గరకు తీసుకుంది. గుండెకు హత్తుకుంది. నా కష్టాలు వింది. కశీశ్లు తుడిచింది. చూపలేని నా కళకు చుక్కానీలా మారింది’ అని సూర్యాన్ తన కృష్ణభక్తిని చాటుకున్నారు.





చిన్నికృష్ణది లీలా విలాసం



అయితే అవి కార్యార్థమై ఆయన అయోధ్య నుంచి కదిలిన తరువాత ఏర్పడిన స్నేహములు. కానీ, శ్రీకృష్ణవారం మొత్తం స్నేహముయిం.

బాల్యంలో గోప బాలకులతో చిన్నార్థి కృష్ణదు చేసిన అల్లరి అందరూ విన్నదే. వెన్న దొంగతనం, కాయియు మర్మనం వంటి శ్రీకృష్ణ లీలలకు ప్రత్యక్ష సాక్షులు ఆయనతో చెప్పాపట్టలు వేసుకుని తిరిగిన గోప బాలకులే. కాగా, సభ్యు

భక్తికి ఉదాహరణగా కుచేలుడినీ, అర్జునుడినీ ఉదహరిస్తారు. సాందిష మహాముని దగ్గర బలరామకృష్ణులు విద్యాభ్యాసం చేస్తున్నపుడు సహధ్యాయు కుచేలుడు. అతడు కృష్ణదికి అప్పమిత్రుడు. చదువు ఘర్యాక వారు విడిపోయినా కుచేలుడు సదా శ్రీకృష్ణ ధ్యానం చేస్తుండే వాడు. పేదరికంలో మగ్గబోతూ భార్య సలహో మేరకు తన చిన్నాటి మిత్రుడిని కలిసిన కుచేలుడికి శ్రీకృష్ణుడిని చూడగానే సంపద కోరాలని అనిపించలేదు. అయితే సర్పాంతర్యామి అయిన కృష్ణదికి అతని పరిశీతి తెలుసు. కుచేలుడి నుంచి అటుకులు కానుకగా తీసుకుని అప్పేశ్వర్యాలనూ ప్రసాదించాడు. మోక్షాన్ని అనుగ్రహించాడు.

అవసరాలను గ్రహించి, స్థాయిలను ఎరిగి, ఏ సమయానికి ఏ సాయం కావాలో అది అందించే స్నేహగుణం కృష్ణదిది. పొత్రతను బట్టి ఆయన సహాయం చేశాడు. ప్రేవల్లిహాసులకు కావాల్చింది కృష్ణుడు మా చెలికాడనే సంతృప్తి. వారికి ఆయన దానిని కట్టాడించాడు. కుచేలుడు భక్తుడు. జీవితం గడిచే మార్గం దొరికితే దానిలో పయనిస్తూ, భక్తి త్వరితను కొనసాగించగలడు. కాబట్టి అతనికి ఐశ్వర్యాన్ని ప్రసాదించాడు కృష్ణుడు. కానీ, ఇక్కడ పొందవుల అవసరాలు వేరు.

శత్రువుల నుంచి తమను తాము కాపాడుకోవాలి. పోగాట్టుకున్న రాజ్యాధికారాన్ని తిరిగి సంపాదించుకోవాలి.

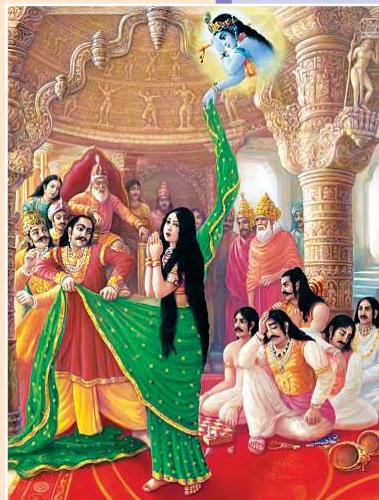
అందుకే స్నేహధర్మంగా పొందవులను ఆపదల నుంచి అడుగుగునా కృష్ణుడు కాపాడాల్సి వచ్చింది. ఇక, కృష్ణర్జునుల మధ్య బంధం బంధుత్వం కన్నా స్నేహమే ప్రధానంగా కొనసాగింది. తమ చెలిమిని మన్మించి పొర్చుసారథి అయ్యాడు కృష్ణుడు. రణజ్యోతింలో అర్జునుడు విరాగిగా మారినపుడు కర్తవ్య బోధ చేశాడు. యుద్ధస్నేఖుడిని చేసి విజయం వైపు నడిపించాడు.

బాలకృష్ణది లీలామానుష విశేషాలు

శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ లీలామానుష స్వరూపుడు. మానవుడిగా, దైవంగా తన లీలా వైభవాన్ని లోకానికి ప్రదర్శించాడు. శాంతం, దాస్యం, వాత్సల్య, సభ్య, మధుర భావాలను భక్తులు భగవంతుడిని చేరుకునే సులభ మార్గాలుగా భావించాలి. వాచిని స్వయంగా శ్రీకృష్ణది జీవితంలో మనం చూడవచ్చు.

శాంతం: మనసులో ఎంత కల్పలం రేగినా దేవకీనందనుడు సంయుమనం కోల్పోలేదు. శిశుపాలుడు నిండుసభలో అవమానపరిచి అనరాని మాటలు అంటున్నా ప్రతిఘుటించలేదు. ఉద్దేశ పడలేదు. భీష్మాదులు శిశుపాలుడిని హెచ్చరిస్తున్నా తాను మాత్రం పౌరుషానికి పోలేదు. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అతడి నూరు తప్పలను కృష్ణుడు శాంతంగానే కాచాడు.

మధుర భావం: తనను ఆరాధించే వాళ్ళతో అంతే ఆరాధనతో ఏకం అయిపోవడమే మధుర భావం. గోవికలను మధుర భావంతో ముంచెత్తి వాళ్ళను అనేక లీలల్లో ముంచి ఓలలాడించాడు. వారికి అల్చికిచ్చేన ఆనందాన్ని అందిస్తూనే అంతిమంగా వారికి మోక్షాన్ని ప్రసాదించాడు. మధుర భావం పరమాత్మ ఏ ఇతర అవతారంలోనూ కనిపించదు.



వాత్సల్యం: చిన్నవాళ్ళతో ప్రేమగా, ఆదరంగా ఉండటమే వాత్సల్యం. ధీరగంభీరుడైన దేవకీ పుత్రుడు వాత్సల్యానికి మారుపేరు. తనను ఆశ్రయించిన వారిని ఆదుకోవడంలో ఆయనను మించిన కరుణామూర్తి మరొకరు కానరారు.

ద్రౌపది: ద్రౌపది ‘అన్నా! నువ్వే దిక్కు’ అన్నందుకు నిండు సభలో ఆమె గౌరవాన్ని కాపాడాడు. సుయోధనుడు రాజభోగాలను సిద్ధం చేసినా, విదురుని ప్రేమ పూర్వాక అపోనాన్ని మాత్రమే మన్నించాడు.

దాస్యం: పెద్దల వద్ద వినయ విధేయులతో ఉండటమే దాస్య భావం. దేవాదిదేవుడైనా అగ్రజుల వద్ద అంకువగానే మెలిగాడు. గురువు సాందీపుని వద్ద బంటులా పని చేశాడు. రేవల్లులో గోవుల కాపరిగా మారి ఆ మూగజీవాలనూ సేవించాడు. అందుకే దాస్యంలో కృష్ణుడిని మించిన దివ్యాంశుడు మరొకరు లేదని అంటారు.

సభ్యం: సన్నిహితులతో, స్నేహితులతో ప్రేమగా ఉండటం సభ్యం. సభ్యత భావంతో సన్నిహితుల హృదయాల్లో నిలిచిపోయాడు హృశీశ్వరుడు. చిన్నాటి స్నేహితుడు కుచేలుడు నిరుపేదైనా, సతీసుమేతంగా అతని పాదాలు కడిగి ఆ జలాన్ని తన తలపై చల్లుకున్నాడు. ఆయన తెల్చిన అటుకులనే మధుర పదార్థాలుగా సీకరించాడు. ఇక అర్జునుడికి ఇష్టసభుడిగా ఉంటూ తుదకంటూ వెన్నంతి ఉండి కాపాడాడు.



సాక్షాత్తూ నారాయణుడైన కృష్ణుడు భగవద్గీతను ఎప్పుడైనా, ఎవరికైనా చెప్పగలడు. కానీ, వైరాగ్యంలో పదిన సభుడు అర్జునుడికి మాత్రమే చెప్పాడు. అంటే, ఎప్పుడు ఏది ఎవరికి అవసరమో అప్పుడే వారికి చెప్పాడన్న మాట!

గోవర్ధన గీతిధారి



శ్రీకృష్ణుడే గోవర్ధన పర్వతం.. గోవర్ధనమే శ్రీకృష్ణుడు. కృష్ణుడి బాల్యమంతా గోవర్ధన పర్వతంతోనే ముదిపడి ఉంది. ఈ ప్రకృతిలో గల సమస్త జీవరాశుల సంరక్షకుడు శ్రీకృష్ణుడే. ప్రతి జీవికి ఆయన రక్షణ ఉంటుంది. అయితే, అస్యాదా శరణం నాస్తి అనే తన భక్తుల సంరక్షణ మాత్రం శ్రీకృష్ణుడే స్వయంగా చూస్తాడు. ప్రకృతి నియమాలను తిరగరాస్తేనా సరే, చేసిన శపథాలను పక్కన పెట్టయినా సరే, అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేస్తూ భక్తులకు తన అపన్న హస్తాన్ని అందిస్తాడు. తానే సర్వస్యం అని భావించే తన భక్తులను ఎలా కాపాదుకోగలడో తెలియచేపేదే గోవర్ధన లీల.

గోవర్ధన పర్వతానికి గిరిరాజు అని కూడా పేరు. గిరిజ చాలీసా ప్రకారం ఒకసారి గోవర్ధనుడనే మహానుభావుడు పులస్తు మహామునితో కలిసి బృందావనాన్ని సందర్శించాడు. అక్కడి అందాలను చూసి ముగ్గుడయ్యాడు. అక్కడే ఫీరంగా ఉండాలని ప్రార్థించాడు. ఆ ఫలితంగా గోవర్ధనగిరిగా అవసరించాడు. భగవానుడి పాదస్పర్శతో పునీతమైన పర్వతమది. గోకుల కృష్ణుడి లీలతో ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉన్న గొప్ప స్థలమది. తన యజ్ఞానికి తెచ్చిన హవాది సామగ్రిని శ్రీకృష్ణుడి సూచనతో గోవర్ధనగిరి పూజకు మళ్ళించడంతో బృందావనవాసులపై ఇంద్రుడు ఆగ్రహించాడు. ఇక్కడ ప్రకృతిలోని ఒక నిర్జీవమైన శిలను పూజించాలని కృష్ణుడు చెప్పేదు. ఈ పర్వతం సాక్షాత్తూ తన స్వరూపమేని చెప్పాడు. అయితే దేవేంద్రుడు ఆగ్రహంతో రగిలిపోయాడు. ఏదు రోజుల పాటు పర్వతారాలను కురిపించాడు. ఆ ఉపద్రవం నుంచి గోకులాన్ని కాపాదేందుకు చిన్ని కృష్ణుడు పూనుకున్నాడు. ఒక చిన్న పుట్టగొడుగును ఎత్తినట్టు తన ఎడమ చేతి చిట్టికెన వేలితో అవలీలగా పర్వతాన్నే ఎత్తి పట్టి తన భక్తులను సంరక్షించాడు. అసామాన్యమైన ఈ ఘట్టం గోకులవాసుల భక్తిని, పరమాత్ముడి అనంతశక్తిని చాబింది.

పరమాత్ముడి

గీతానాశం



యే యథామాం ప్రపద్యంతే శాంసుదైవ భజామ్యహమ్

(కర్మ సన్మాన యోగం)

ఎవరు ఏ దృష్టి కోణంతో చూస్తారో వారికి అలాగే కనిపిస్తానని అంటాడు పరమాత్మ జరుగుతున్న సంఘటనలపై నీ దృష్టికోణం మార్పుకోవాలంటుంది భగవద్గీత. జరిగిన సంఘటన నేరుగా ఏ ఘలితాన్ని ఇప్పాడు. నీ మనసు చేసే మాయాజాలమే ఆనందం, విచారాలు. అందుకే జరిగిన దానిని ఓ పారంగా భావించు. మంచి మాత్రమే స్వీకరించు.

ఆశోచ్యానస్వశోష్యం ప్రజ్ఞావాదాంశ్చ భాషనే

గతామానగతాంసూశ్చ నాను శేచంతి పండితా

(సంఖ్య యోగం)

అనవసరమైన ఆలోచనలు మన బుద్ధిలో వేగాన్ని మందగింప చేస్తాయి. సరైన ఆలోచనల్ని అధ్యకుంటాయి. గతాన్ని తలుచుకుంటూ బాధపడటం మానేసి భవిష్యత్తులో సాధించాల్సిన విజయాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ అందుకు అనుగుణంగా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకోయి!



ధూమేనాప్రియతో వహిన్న ర్యాథాదర్శోమలేన చ

(కర్మ యోగం)

అధ్యం మురికిపడితే తన ప్రకాశాన్ని కోల్పోతుంది. మన మనసు కూడా అలాంటిదే. ఆకర్షణలనే మాయ పొరలు మనసును కమిత్తే ఇక చేయాల్సిన కర్తవ్యాన్ని వదిలేస్తాం. ఏది మంచో, ఏది చెడో విషష్ణుతో ఆలోచించాలి. లేదంటే కోల్పోయేది బుద్ధి మాత్రమే కూడా.. భవిష్యత్తు కూడా.

అద్వైతా సర్వభూతానాం మైత్రం కరుణ ఏవ చ

(భక్తి యోగం)

సమస్త ప్రాణులపై ద్వేషం లేకుండా ప్రవర్తించాలని గీత బోధిస్తుంది. సమాజం నుంచి తాను ఏం కావాలని కోరుకుంటాడో సమాజానికి తాను కూడా దాన్ని అందించాలి. ప్రకృతికి కూడా ఇదే నియమం వరిస్తుంది. ఓర్చు, దయ, శాంతి, సహనం, క్షమతోనే అద్భుతమైన జీవితం సాధ్యం అవుతుంది.



అంతరంగం మారకుంటే ఫలమేమి?

కృష్ణుడు తాను చెప్పాల్సిందంతా పాండవులకు, తన మిత్రులకు, తన భక్తులకు ఆయా సందర్భాల్లో భలే విడమరిచి చెప్పాడు. అటువంటిదే ఈ కథ కూడా. ఒకసారి పాండవులందరూ తీర్థయాత్రలు చేయాలని సంకల్పించారు. తమ శ్రేయోభిలాషి, అత్యబంధువు అయిన శ్రీకృష్ణుడిని కూడా తోడుగా తీసుకెళ్లాలని అనుకున్నారు. తమ మనసులోని మాట చెప్పడానికి ఆయన వద్దకు వెళ్లారు. అప్పుడు కృష్ణుడు పనుల ఒత్తిడి వల్ల తాను రాలేకపోతున్నానని, తన ప్రతినిధిగా ఈ కాయను తీసుకెళ్లి తీర్థయాత్రల్ని తిస్పండి అని ఓ సారకాయను పాండవుల చేతుల్లో పెట్టాడు. వాళ్లు చాలా సంతోషంగా ఆ కాయను తమ వెంట తీసుకెళ్లారు. ఎన్నో పుణ్యక్షేత్రాలు తిరిగారు. గంగతో సహా అన్ని నదుల్లో, సాగరాల్లో స్నానాలు చేశారు. ఆ కాయను కూడా జలాల్లో తడిపారు.

యాత్రల్ని ముగించుకుని హస్తినాపురానికి చేరుకున్నారు. శ్రీకృష్ణుడి పాదాలకు నమస్కరించి, ఆయన ఇచ్ఛిన సారకాయను వెనక్కి ఇచ్చేశారు. ఆ మధ్యాహ్నామ కృష్ణుడు పాండవులకు ఆశిధ్యాన్ని ఇచ్చాడు. పాండవులు తమ వెంట తీసుకెళ్లిన సారకాయను తరిగి ఘుమఘుమలాడే కూర చేయించి పాండవులకు వడ్డించాడు. ఆ కూర కలుపుకుని ముద్ద నోట్లో పెట్టుకునే సరికి పాండవుల నోరు చేడిక్కింది. ‘ఇదేంటి మహాసుభావా! ఈ చేదు సారకాయతో భోజనం పెట్టావు?’ అన్నారు పాండవులు.



అప్పుడు కృష్ణుడు - ‘అయ్యా! ఇన్ని పుణ్యతీర్థాలు తిప్పారు కదా! సారకాయతో చేదు పోయి తీయగా మారిందనుకున్నాను’ అన్నాడు. అప్పుడు అర్థమైంది పాండవులకు పరమాత్ముడి అంతరార్థం. ఎన్ని తీర్థాలు దర్శించుకున్నా అంతరంగంలో మార్పు రాకుంటే ఏ ఫలమూ ఉండడని!.

ఉద్దుకుడి ప్రశ్న కృష్ణుడి బదులు

అదిగితేనే సాయం చేస్తావా?

ఒకసారి ఉద్దుకుడు కృష్ణుడిని కొన్ని ప్రశ్నలు అడిగాడు. ‘కృష్ణా! ఒక మాట అదగుతాను. నిజం చెబుతావా? మనం అపదలో ఉన్నపుడు అడగకపోయినా వచ్చి మనకు సాయం చేసేవాడే స్నేహితుడని నువ్వే కదా చెప్పావు.. మరి పాండవులు అన్ని కష్టాల్లో కూరుకుపోయినవడు నువ్వు ఏం చేస్తున్నావు? నువ్వు చెబితే ధర్మరాజు జూదం ఆడేవాడు కాదు కదా! లేదా నువ్వే ధర్మరాజు పక్కన ఆడి అతడిని జూదంలో గలిపించవచ్చు కదా? మరి ఇదంతా నువ్వేందుకు చూస్తా ఉండిపోయావు?’

ఈ ప్రశ్న ఉద్దుకుడు నేరుగా కృష్ణుడినే అడిగాడు. మరొకరైతే కృష్ణుడిని ఈ ప్రశ్న అడగడానికి కూడా దైర్యం చేసే వారు కాదు. కానీ, ఇక్కడ అడిగిన వాడు ఉద్దుకుడు. కృష్ణుడికి పరమ ప్రాణ మిత్రుడు.

రూపంలో కూడా ఉద్దుకుడు అచ్చం కృష్ణుడి మాదిరిగానే ఉండేవాడు. ఎంతటి ప్రాణ మిత్రుడంటే, నిద్రలో కూడా కృష్ణుడి పేరునే కలపరించేవాడు. అంతటి మిత్రుడు అడిగేసరికి శ్రీకృష్ణుడు కూడా మొహమాటం లేకుండా ఇలా సమాధానం చెప్పాడు.

‘ఉద్దుకు! విజయం ఎప్పుడూ వివేకవంతుడినే వరిస్తుంది.

దుర్యోధనుడు వివేకవంతుడు. అందుకు ఆటలో మైపుణ్ణం ఉన్న శకునితో తన ఆట ఆడించాడు. ధర్మరాజు మాత్రం తనే ఆట ఆడాలని అనుకున్నాడు. పైగా ఆ సమయంలో నేను అటుగా రాకూడడని నిశ్చయించుకున్నాను. పిలిస్తే మాత్రం తప్పకుండా వెళ్లేవాడిని’ అని కృష్ణుడు బదులిచ్చాడు.

‘అంటే కృష్ణా! భక్తులు తీపుషణ అపదల్లో కూరుకుపోయి పిలిస్తే గానీ రావా?’ అంటూ మరో ప్రశ్న వేశాడు ఉద్దుకుడు.

‘మిత్రుమా! జీవితంలో ప్రతీది కర్మానుసారమే జరుగుతుంది. నేను పక్కన ఉండి చూస్తుంటాను కానీ కర్మను మార్చులేను’ అన్నాడు కృష్ణుడు.

‘అదేంటి కృష్ణా! నీ భక్తుల పక్కన ఉంటూ వారు అపదలో ఉంటే చూస్తూ ఊరుకుంటావా? అన్యాయం కదూ!’ మల్లి అడిగాడు ఉద్దుకుడు.

‘మిత్రుమా! నేను పక్కన ఉన్నాననే భావన ఉంటే అసలు భక్తులు తప్పే చేయరు కదా!’ నవ్వుతూ బదులిచ్చాడు కృష్ణుడు.

ఉద్దుకుడికి తత్త్వం బోధపడింది. ఇంకా ఎన్నో సందేహాలు అడిగాడు. అన్నిటికి తృప్తిగా సమాధానాలు చెప్పాడు పరమాత్మ అవతార పరిసమాప్తి కాలంలో ఉద్దుకుడి పేరు మీద లోకం తన మీద వేసే నిందలు, వేసే ప్రశ్నలన్నింటికి పరమాత్మ సమాధానం చెప్పాడు. ఈ సమాధానాల సమాపీరమే ‘ఉద్దుకుగిత్తగా ప్రసిద్ధి పొందింది.

HOTEL MOTEL APPROVED LIGHTS



**SONA LED
LIGHTING**
www.sonaled.com

Sona Led Lighting
Patel Plaza
1685 Church Street,
Suite 210 Decatur,
GA 30033
404.500.5791
Jay: 770.546.7860
sonaledlighting@gmail.com



**Solar
Panel
Led Lights**



**Efficient
Flood Lights**

అందమైన కలు కలలాండి జీవితం

శేషి: అతివేగంగా సాగే అనంత కాలవాహినిలో రోజులు, నెలలు, సంపత్తులకు విలువేముంది?

శ్రుతి: దరశస చంద్రికలు నిండిన మృదుయాంగణం

రాగమయి చెల్లాయి జ్యోతికి..
చిరుమంగళ శుభాకాంక్షలతో..

మమతల పరిమళాల్చి వెడజల్లుతూ, మీ అంతరంగానికి అద్దం పదుతూ - మీ



ఉత్తరం ఎంతో అనందాన్ని కలిగించింది. ఇలాగ మీలాంటి ఆట్టియుల నుండి ఉత్తరాలు వచ్చినపుడే మానసిక మృత్యువులోంచి మేల్గొన్ని, తాత్కాలికంగా, సజీవుణ్ణివుతాను. అందువల్ల నేనెకవేళ, ఏ కారణంగాపైనా, ఉత్తరాలు రాయటం ఆలస్యమయినా, మీరు మాత్రం అక్కడి విశేషాలను తెలుపుతూ ఉత్తరాలు రాస్తూ ఉండంది.

ఉత్తరం కాస్త చిన్నగా ఉన్నా, చాలా బాధంది. ప్రతి పదం వెనుక - మీరు దాక్కుని కబుర్లు చెప్పే మీ కట్ట - అందాల అనురాగ అరవిందాలను వెడజల్లుతున్నట్లు అనిపించింది. ప్రతి

వాక్యంలో నుంచి అర్థశ్యంగా దూకే ఆప్యాయతల జలపాతలు మనస్సును హర్షింతో ముంచేత్తాయి.

శుద్ధాసు సముద్ర మాంత్రిక
సాయంత్రాల మత్తు మనస్సును ఇంకా వెంటాడుతూనే ఉంది. స్వల్పకాలంలో అనంతమైన అనురాగ లతలు మనస్సంతా పెనవేసుకొన్నాయి. అక్కడ - మిమ్మల్చి శ్రమ పెట్టినా - మీరు అందించిన ఆప్యాయత, ఆట్టియత, అనురాగం మమతల్చి - ఇంకా మరువలేక పోతున్నాను. ఉత్తరం చదువుతున్నప్పుడు మీరు ఎదురుగ్గా కూర్చొని కబుర్లు చెప్పున్నట్లు అనిపించింది.

అందమైన అనుబంధాల రంగులవలలో మనస్సుని ముడివేసి, గుండెలనిండా - ప్రత్యుషంలో విచ్చి పరిమళించే పారిజాత ప్రసూనాల్లాగా - అనురాగ లతల్చి పూయించి, అనంతమైన ఆనందతీరాలకు - తోసివేసినందుకు - అన్నయ్యగా ఎలా కృతజ్ఞతలను తెలపగలను!? అన్నయ్యగా ఎలా కృతజ్ఞతలను తెలపగలను!?
మరొక్కుమారు - సుధలను పొంగించే మీ మమతల దరశస మకరండ ధారలో తడవటం తప్ప!
ఏమ్మా! అన్నయ్యకు ఉత్తరం రాయటానికి కూడా అనుమతి కావాలా?! వెంటనే ఓపికున్నంత పెద్ద ఉత్తరం ప్రాయంది. ఎదురు చూస్తూ ఉంటాను. తమ్ముడు - గోపి ఎలా ఉన్నారు ? గోపి ఇచ్చిన “గోపాలడి” అధరాల్సోంచి విష్ణుకునే

॥ మహాలక్ష్మి సమోస్తుతే: ॥

ఆగస్టు 20: వరంక్రీ వ్రష్టి



శిల్పాలలో, చిత్రాలలో లక్ష్మీదేవిని పద్మాసనాసీన అయిన పద్మహస్తగా చిత్రికరించారు. ఆమెకు ఇరువైపులా ఏనుగులు కనిపిస్తాయి.

గుప్తుల కాలం తరువాత ఉత్తర భారతదేశంలో దొరికిన నాటీలపై, శిల్పాలపై పైన పేర్కొన్న దేవతా లక్ష్మణులు ప్రథానంగా కనిపిస్తాయి.

పురాణ కాలం నుంచీ ఆమె సంపదకు అధిధాత్రి అయిన విష్ణుశక్తిగా వికించినదని దీనిని బట్టి తెలుస్తాంది.

ముఖ్యంగా గుప్తుల కాలం తరువాత స్వాందవ సమాజంలో శ్రీలక్ష్మీ ప్రథాన దేవతలలో ఒకరుగా ఇంటింటి ఇలవేట్రె వెలసింది.

మహారాష్ట్రాలోని కొల్లాపూరం సుప్రసిద్ధ పురాణ ప్రాశ్యం గల శ్రీలక్ష్మీ క్షేత్రం. ఇక్కడ వెలసిన మహాలక్ష్మీ విగ్రహ లక్ష్మణుల గురించి విష్ణుకర్మ శాస్త్రంలో వివరించారు.

అందులో వివరించిన ప్రకారం -

లక్ష్మీదేవి కుడివైపున ఉన్న రెండు చేతుల్లో అమృతపాత్ర, గద, ఎడమ వైపు ఉన్న చేతులలో బిల్వ ఫలం, డాలు ఉంటాయి. తలపై లింగం ఉంటుంది. ఇటువంటి విగ్రహ లక్ష్మణులు మరెక్కడా కొనరావు. మహాలక్ష్మీ క్షేత్రాల్లో కొల్లాపూర్ అత్యంత విశిష్టమైనది.

దరశస చంద్రికలు నా మనో మైదానమంతా ఆక్రమిస్తున్నాయి. గోపి రోజు జ్ఞాపకం వస్తున్నారు. గోపి ఆధ్యాత్మికంగా బాగా ఎదిగారు. ఇంకా చాలా ఎత్తుకు ఎదుగుతారు. తన గోవర్ధనగంి గొడుగు నీడలో చాలామంది తల దాచుకుంటారు. జీవితాన్ని - ప్రశాంతంగా అనుభవించే గోపిని చూస్తుంటే నాకు చాలాసార్లు ఈర్ష్య కూడా కలుగుతుంది. ఎందుకో సి. నారాయణరెడ్డిగారు అన్న

Since 1983

CHERIANS

INTERNATIONAL GROCERIES



**YOUR LARGEST SELECTION OF INDO-PAK GROCERIES,
FRESH PRODUCE, SNACKS, SWEETS, SPICES,
AYURVEDIC MEDICINES, LUGGAGE, COOKWARE,
AND MUCH MORE...**

Atlanta - Decatur
751 Dekalb Industrial Way
Decatur, GA 30033
(404)299-0842

Alpharetta - Cumming
2255 Peachtree Parkway
Cumming, GA 30041
(770)888-4141

Duluth - Gwinnett
3890 Satellite Boulevard
Duluth, GA 30096
(770)476-0522

ఆగస్టు 20: వరలక్ష్మి వ్రతం



ఇంటి ముంగిట ముగ్గులు, పసుపు కుంకుమలు అద్దిని గడప, నియ్యపూజలు, తోరణాలు ఉన్నచోట లక్ష్మిదేవి స్వాగత సత్కారాల్చి ఎలవేళలా అందుకుంటుంది.

తల్లిదండ్రులను ఘూజించే చోట, మంచి ముత్యాలున్న చోట, తెల్లని పస్తాలతో పరిపుఢంగా మనుషులు తిరిగి ప్రదేశాల్చి, పొత్తుల నిండా నీళ్ళ - పుష్పాలు ఉన్నచోట, వెండి పసుపులు, చందనం, వెండిగిన్నెలో పాటు, పెరుగు, మజ్జిగ ఉన్న ఇంట్లో లక్ష్మి నివసుంది.

ఎక్కడై భక్తి ఉంటుందో, ఎక్కడై పసుపుచుని

పూలుంటాయో, పెద్దలు, గురువులు ఎక్కడైతే

పూజలందుకుంటారో అక్కడ లక్ష్మిదేవి స్థిర నివాసం

ఉంటుంది.

నలుగు పిండితో స్నానం చేసే ప్రీలు ఉన్నచోట, వడప్పు ప్రసాదంగా పెట్టే ప్రదేశం, శాంతస్వరూపులు, ఎప్పుడు నవ్వుతూ ఉండేవారుండే ప్రదేశాలు, బద్ధకం, ఆశ్లేష, హింస ప్రవృత్తులు లేనిచోటు ఆమెకు ప్రియ ప్రదేశాలు. సూర్యుడి ఉదయంచే సమయాన్ని చూసే వారికి లక్ష్మి కట్టాకుం తప్పక ఉంటుంది. సూర్యుడు అస్తుమించే వేళ నిద్రించే వారు ఆమెకు నచ్చరు. పరిపుఢ హృదయమే లక్ష్మిదేవి పుట్టినిల్ల.

నీలాకాశంలో ఎగరే తెల్లని కొంగలు; గడ్డి మొలకలపై ఇంద్రధనస్సు వర్షాలతో ధగధగలాడే మంచ బిందువులతో ప్రత్యుషమయ్యే ప్రభాతం; నీళ్ళ ఒడ్డున ఊగిసలాడే తెల్లని రెల్లు పూలు; ముగ్గ వధువు మాదిరిగా మృదువుగా, సిగ్గగా సంధ్యాకాశం మీద ప్రత్యుషమయ్యే నెలవంక - ఈ రసమయ ప్రకృతి అంతా మనలో ఆనంద ప్రకంపనలను రేకెత్తిసాయి” పరమాత్మకు దగ్గరగా తీసుకెళుతాయి.

(శ్రీరామ గారు తన ఆత్మయులకు రాసిన లేఖలని ఒక భాగం)

శీర్షాసనం వేసినట్టుంటుంది. చాలా భాగం మా పాప సామ్యతో ఆదుతూ ఉంటాను. ఇప్పుడు కాన్సు పెద్దదయింది. కాబట్టి బాగా అల్లరి చేస్తూ ఆదుతుంది. పారిజాత సుమద్భాల్మాంటి పాప బోసినవ్వుల సరిగుల సంగీతం వినటం ఎంతో పారవశ్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఆ సంగీతంలో భగవంతుడు తన సున్నితమైన చేతి వేళలోంచి సరిగులను జారవిదుస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఆ తర్వాత ఏదైనా పుస్తకం చదపటం, టేప్‌రికార్డ్‌లో పాటలు వింటూ నిద్రలోకి జారుకోవటం, ఎవరైనా స్నేహితులు వేస్త కలవటం, ఇక కాలేజీ, క్లాసులు మామూలే. ఇవీ నా రోజు వారి కార్బూక్‌మాలు. అపుడుపుడు టి.పి., మా ఉదయమోమ్ వర్ష్ ఇంకా సమయం మిగిలితి, సరదాగా మీ వదినగారితో శోభన్బాబు లెవల్లో షైల్ చేయటం, వీలున్నపుడల్లా ఇంటిపై భాగానికి వెళ్ళి ఈజీకోర్లో కూర్చుని తైన ఎగరే పక్కల్ని తిలికించటం, నీలాకాశంపై అందమైన దూడిపింజల్లాంటి మేఘాలపై మానసికంగా స్నాని చేయటం ఇలాంటి పనులు అవకాశం ఉన్నపుడల్లా చేస్తుంటాను. నాకు చిన్నపుటీ నుండి కూడా ‘ప్రకృతి అందాల్లో అతీందియానుభాతుల అస్పృష్టకాంతులను’ అనుభవిస్తూ ఉండటం అలవాటు. ప్రకృతిలో పరవశిస్తున్నపుడు - ఓ తపస్సు చేస్తున్నట్లు ధ్యాన ముద్రలో పరమాత్మ ఒడిలోకి చేరుతున్నట్లు అనుభాతి కలుగుతుంది. దీన్ని ‘రసదృష్టి’ ముదిరితే ‘యోగదృష్టి’ అవుతుంది.

ఓ రచయిత మాటల్లో చెప్పాలంటే - “సూర్యేదయ అరుణ కాంతులు సముద్ర కెరటాలపై నాట్యం చేయటం; వశిమ దిగంతంలో సూర్యాశుమయ సింధూర కాంతులు; శరత్మాల వినిర్వల

పొదలోని వెదురు బొంగు మొదలంటూ విరిగిందనా నీ బాధ! రఘురాముని చేతిలో విల్పి రాజుసున్ని పరిమార్పులేదా! పురి విప్పి ఆడే నెమలి ధర మీది కూరిగిందనా గోడు!

బాలకృష్ణుని వూళిపించవై ప్రపంచాన్ని మురిపిస్తుంది చూడు! కొండమీది నుండి చెంగున దూకిన సెలయేరు ఇసుక పురులోకి ఇంకి పోయిందనా దిగులు? పాతాళ గంగ రురియై మరలా షైకిలేస్తుంది చూడు.

ప్రపంచాన్ని మరచి, ప్రశాంతంగా సముద్రతీరంలో ధ్యాన ముద్రలో కూర్చుని తీరాన్ని మంబించటానికి పరుగెత్తుకొచ్చే అందమైన అలల్ని - కలాంటి మన జీవితంలోంచి ఆహ్వానిస్తే ఎంతో హాయిగా ఉంటుంది. ఆ హాయి, ఆ అధ్యష్టం గోపికి దక్కుతున్నాయి. పైగా అన్నయ్య ఆప్యాయతలను అస్యాదిస్తూ, మీలాంటి చెల్లాయి - అనురాగమాలికతో అలంకరించబడటం - అందరి జీవితాల్లో సాధ్యంకాదు. వీటిన్నింటికి పైగా సోదరి (మీ) సుస్విత దీపకాంతులు గోపి మృదయ బృందావనాన్ని రోజు రాగరంజితం చేస్తాయి. అందకే గోపి అంత అధ్యష్టపుంతుడు. సవ్వుతూ, మమతల మంచు తుంపరలు విసురుతూ మాట్లాడే గోపి మాటలు రోజుగా జ్ఞావకం వస్తున్నాయి. నస్ను జ్ఞావకం చేస్తూ గోపికి - నా శుభాకాంక్షలు అందజేయగలరు. ఏమ్మా? రోజుగా ఎలా కాలక్షేపం చేస్తున్నాపు?! మరీ అంత చిన్న ఉత్తరం రాశావేమిలి? అన్నయ్యతో మనసు విప్పి పంచుకోవటానికి బొత్తిగా విశేషాలు కరువయ్యాయున్న మాట! లేదా పంచుకోవటం ఇష్టం లేదా?! ఇక్కడి నా జీవితం మామూలే! శవం



Now we are in
CUMMING

Fresh
Telugu Curries & Pickles available

South Indian Sweets & Snacks



Serving Atlanta
Since 2008

Andhra Style
Sweets & Snacks

We cater for all
Occasions!

Dosa, Idli Batter also available

1790 Peachtree Parkway, Suite 212, Cumming, GA 30041

www.maruthifoods.com,

To place an order: (404)-578-7500, 770-232-0121

Monday Closed

Tues-Sunday : 10.00am - 3.00pm, 5.00pm - 9.00pm

దేవుడే దిగివచ్చినా..

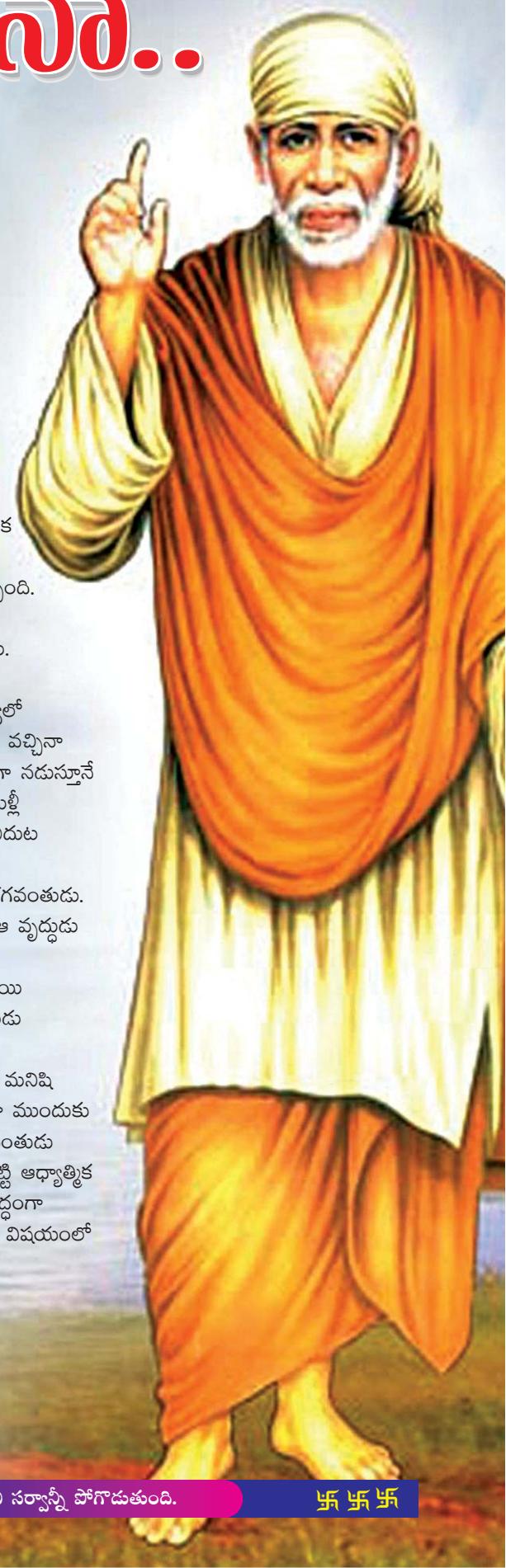
దేవుడు కావాలని కీర్తుకుంటాం.. కానీ, దేవుడే ఎదురుపడి 'దగ్గరకు రా!' అంటే 'ముహ్య దేవుడిని కాదు పాశుంటాం. అనపసరమైన బరువులన్నీ నెత్తికెత్తుకుని కాటికి కాళ్ళ చాపే పరచు ప్రయాసం పడుతూనే ఉంటాం. 'ప్రయాసం పడి భారం మోస్తుస్తు సమస్త జనులారా! నా పద్ధతు రండి. విశ్రాంతి పాండండి' అని జీసన్ లోకానికి వాటారు.

'భద్రులారా! నా పద్ధతు రండి. నన్న తల్లిగా, తండ్రిగా స్నేకలింపండి. విద్యార్థిలా నా మంచి మంచి నడవడిక నేర్చుకోండి. జీవితానికి ఆహల ఉన్న మరిం ఆధ్యాత్మిక అంతరంగాన్ని వీక్షింపండి. ఆ వీక్షణలోని మాధుర్యమే నిన్న నన్నగా మారుస్తుంటి' అని పిర్మ సాయి ఎలుగెత్తి పలికారు. కానీ, దైపం మాటలు బిసే వారెపరు?

ఒక యువకుడు ప్రయాసం పడుతూ బరువు మోసుకుని వెళ్లున్నాడు. భగవంతుడు మనిషి రూపంలో అతనికి ఎదురుపడ్డాడు.
 'ఎక్కడికి వెళ్లున్నావు?' అని భగవంతుడు ప్రశ్నించాడు.
 'భగవంతుని కోసం అన్యేషిస్తా వెళ్లున్నాను' అని ఆ యువకుడు బదులిచ్చాడు.
 'దారి చూపిస్తాను. నాతో రా!' అన్నాడు భగవంతుడు. ఆ యువకుడు సందేహించాడు.
 'ఎన్నో వెళ్లగా భక్తిరథులతో భగవంతుడిని పూజిస్తున్నాను. నాకే ఇంతవరకు భగవంతుడు ఎక్కడ ఉన్నాడో, ఎలా ఉన్నాడో తెలియలేదు. ఈయనకేం తెలుస్తుంది? ఈయన వల్ల ఏం అవుతుంది?' అని మనసులోనే అనుకుని, భగవంతుని రూపంలో ఉన్న ఆ మనిషి ఇచ్చిన సలహాను తిరస్కరించాడు.
 ఆపసోపాలు పడుతూ అలా ముందుకు సాగిపోసాగాడు.

కొన్నాళ్లు గడిచాయి. యువకుడు కాస్తా మధ్య వయస్సుడు అయ్యాడు. అతడు మోసే బరువు కూడా మరింత పెరిగింది. మళ్ళీ భగవంతుడు అతడికి మనిషి రూపంలో ఎదురుయ్యాడు.
 'దేని కోసమో అన్యేషిస్తున్నట్టున్నావు?' అని అడిగాడు.
 'భగవంతుని కోసం' అని బదులిచ్చాడు ఆ మధ్య వయస్సుడు.
 'నాతో వసే చూపిస్తాను' అని మళ్ళీ భగవంతుడు హామీనిచ్చాడు.
 కానీ, ఈసారి కూడా అతడు తనకు ఎదురుపడిన మనిషి మాటలను లెక్క చేయలేదు. అలా మరింత దూరం ముందుకు నడుచుకుంటూ వెల్లిపోయాడు.
 ఇంకొన్ని సంవత్సరాలు గడిచాయి.
 మధ్య వయస్సుడు కాస్తా వయో భారంతో వృద్ధుడయ్యాడు.
 నడుము వంగిపోయింది.

జవనత్యాలు ఉడిగిపోయాయి.
 బరువు మరీ మౌయలేనంతగా
 పెరిగిపోయింది.
 అదుగులో అదుగు వేసుకుంటూ నడవలేక
 నడుస్తున్నాడు.
 చూపు మందగించింది. బుధి సిరం తప్పింది.
 అదుగులు తడబదుతున్నాయి.
 పుట్టినపుడు వేసినవి బడిబడి అదుగులు.
 ఇప్పుడు వేసిని తడబడే అదుగులు.
 ఇంకా బరువు మోస్తానే ఉన్నాడు. మధ్యలో
 రెండుసార్లు దాన్ని దించుకునే అవకాశం వచ్చినా
 ఉపయోగించుకోలేదు. అయినా మొండిగా నడుస్తానే
 ఉన్నాడు.. భగవంతుడిని అన్యేషిస్తా.. మళ్ళీ
 భగవంతుడు మనిషి రూపంలో అతడి ఎదుట
 ప్రత్యుషమయ్యాడు.
 'ఎక్కడికి వెళ్లున్నావు?' మళ్ళీ అడిగాడు భగవంతుడు.
 'దేవుడి కోసం అన్యేషించడానికి..' అని ఆ పృద్ధుడు
 మాటలు కూడదీసుకుంటూ చెప్పాడు.
 'నాతో రా! నిన్న భగవంతుడి పద్ధతు చేయి
 పట్టుకుని తీసుకువెళ్లాను' అని భగవంతుడు
 అన్నాడు.
 పృద్ధుడు వినలేదు. తన ఎదురుగా ఉన్న మనిషి
 చెప్పిన మాటలు నమ్మలేదు. ఇంకా అలా ముందుకు
 సాగుతునే ఉన్నాడు. ఈ కథలోని భగవంతుడు
 సాయినాథుడు. ఆయన మనల్ని చేయపటి ఆధ్యాత్మిక
 సాధనలో ఒక్క మెట్టు ఎక్కించడానికి సిద్ధంగా
 ఉన్నారు. కానీ, ఆయన చేయి పట్టుకునే విషయంలో
 మాత్రం మనం సంశయాలకు
 లోనవుతున్నాము. ఎదుటే
 భగవంతుడిని పెట్టుకుని
 లోకమంతా గాలించే
 మనస్తత్వాలు
 మనవి.
 అందుకే



ఇద్ద మనిషి తీరు

మనిషి ఇక్కడ.. మనసు ఎక్కడో అన్నట్టు ఉంటుంది మన తీరు. చేసే పనిపై శ్రద్ధ ఉండదు. ఏం చేస్తున్నామనే ధ్యాన ఉండదు. ఒక పని చేస్తూ మరొకటి ఆలోచిస్తుంటాం.

తల దువ్వుకుంటూ దువ్వుకునేటపుడు దుష్పేన గురించి మాత్రమే ఆలోచించాలని ఎవరో చెప్పినట్టు.. మనం ఏం పని చేస్తున్నామో దాని గురించి మాత్రమే ఆలోచించాలి.

అలాకాక ఒక పని చేస్తూ ఇతర ఆలోచనలు చేస్తే ఆ పని పరిపూర్ణం కాదు. ఆ పని తాలూకు ధ్యేయం నెరవేరదు.

తోటమాలి తను పెంచే వనం గురించి మాత్రమే నిరంతరం ఆలోచిస్తాడు.

శిల్పి రాళ్ల నుంచి శిల్పాల్చి మలిచే క్రమంలో తన చేతిలో ఉని దెబ్బలు సరిగా పదుతున్నాయా? లేదా? అనేది మాత్రమే ఆలోచిస్తాడు.

వివిధ సందర్భాలలో మనిషి తీరు ఎలా ఉంటుందో అనడానికి ఇదో చిన్న ఉచాహారణ.



ఒక ఆశ్రమంలో గురువు గారు శిష్యులకు మంచి విషయాలు చెబుతున్నారు. శిష్యులందరూ శ్రద్ధగా వింటున్నారు.

కానీ ఒక శిష్యుడు మాత్రం పరధ్యానంగా ఉన్నాడు. గురువు గారు ఆ విషయాన్ని గ్రహించారు.

‘శిష్యా! నేను చెబుతున్నది సరిగా అర్థమవుతోందా? బుర్రలోకి ఎక్కుతోందా?’ అని అడిగారు గురువు గారు ఆ శిష్యుడిని ఉద్దేశించి. నిజానికి ఆ శిష్యుడు ఆ సమయంలో గురువు గారి బోధనలు వినకుండా, ఆ ఆశ్రమం పై కప్పు వైపు చూస్తున్నాడు. ఆ పై కప్పు వద్ద ఒక ఎలక రండ్రంలోకి ప్రవేశించే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఆ దృశ్యాన్ని తడేకంగా గమనిస్తున్న శిష్యుడు, గురువు గారు తనను అడిగిన ప్రశ్నకు పరధ్యానంగా ఇలా జపాబిచ్చాడు. ‘గురువు గారూ! ఎక్కుతోంది.. ఎక్కుతోంది. కానీ, దాని తోక మాత్రం ఇంకా బయటే వేలాడుతోంది’.

గురువు గారి ప్రశ్న ఒకటి. దానికి శిష్యుడు ఇచ్చిన సమాధానం మరొకటి.

మనమంతా కూడా ఇదే తీరు. మనమంతా ఇక్కడే ఉంటాం. కానీ, నిలబడిన చోటును మలిచి ఆలోచనల్లో ఎక్కడినో విషాలిస్తుంటాం. శ్రద్ధ మాత్రమే మనశ్చ ఉస్కావటనే ఉంచి ఉస్కత స్థితిలోకి వేరుస్తుంది.

సాయినాథుడు ‘శ్రీసాయి సహస్రరత్నంలో ఇలా అంటున్నారు – నిన్న సదా నేను అధ్యాత్మిక సాధన వైపు నడిపించడానికి, తగిన సలహాలు ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను. నువ్వు పై మూర్ఖ భక్తుడి మాదిరిగా తయారు కావడ్డు. నీ ఎదుపే నిలయిని ఉన్న నన్న చూడు. ముక్కి మార్గం వైపు మరలు’.

భగవంతుడు కావచ్చు. అవకాశాలు కావచ్చు. ఒక్కోసారి యథాలాపంగా, అసుకోకుండా ఎదురుపడుతుంటాయి. వాటిని గుర్తించి అందిపుచ్చుకున్న వారే ధన్యులవుతారు.

మనిషి జీవితం పూల పరుపు కాదు. ముశ్లు కూడా పరుచుకుని ఉంటాయి.

ఈ ప్రపంచం ఒక బొమ్మిరిల్లు. అందరూ అందులో ఆటబొమ్ములే. అనలు మనిషి మనుగడే ఒక బొమ్మాలట.

కష్టాలకు కుంగిపోవడం, సుఖాలకు పొంగిపోవడం మంచిది కాదు. కష్టపోట్టులు ఎదురుయ్యే రెండు సందర్భాల్లోనూ సమభావం, సంయుమనంతో ఉంటూ ముందుకు సాగిపోవాలి. అటువంటి వాడే స్థితప్రజ్ఞాడు. ఆ స్థితప్రజ్ఞాతను జనులకు నేర్చేందుకే ఛిర్ణీలో సాయినాథుడు అవతరించారు.

‘ఆధ్యాత్మికంగా నీలో కలిగే సందేహమంగా, ఉంచాలను అలాగే పటిలేయుకు. నీకు ఏ సందేహమం కలిగినా ఎష్టుడైనా, ఎక్కుడైనా నస్య అడుగు. సమాధానం చెప్పాడానికి, సందేహమం తీర్మానికి నేను సదా సిద్ధంగా ఉన్నాను. నేను ఈ నేలశై నడయాడుతున్నదే ఇందు కోసం. సద్గురువే శిష్యులకు సరిగా బోధింపగలరు. నేను సద్గురువును. నీ కోసమే నేను జ్ఞానం సంపాదించాను. ఈ భువిపైకి నీ కోసమే వచ్చాను’ అసి సాయిబాబా ఆభయం ఇస్తున్నారు. మన కోసమే ఎదురుచూస్తున్న ఆయిన చేతిని అంటపుచ్చుకుండాయా!



ఎందుకురా తెఱండర్జు?

ఒకసారి భత్రపతి శివాజీ తన పైశ్యాన్ని వదిలి దారితప్పి, దూరంగా నిర్మానుష్టంగా ఉన్న ప్రదేశానికి చేరుకున్నాడు. అప్పటికి సూర్యాస్తమయం అవుతోంది. చీకలి పదుతూ ఉంది. తాను ఎక్కడ ఉన్నాడో శివాజీకి తెలియలేదు. పరికించగా, దూరంగా ఎక్కడో మించు మించుమంటున్న దీపపు కాంతి కనిపించింది. ఆ దిశగా పడివడిగా అదుగులు వేస్తూ అక్కడకు వెళ్లే సరికి ఒక గుడిసె కనిపించింది. ఆ గుడిసెలో ఒక వృద్ధురాలు ఉంది. ఆమె బయటకు వచ్చి శివాజీని చూసింది. గుడిసె లోపలికి రావాలని అతడిని ఆహ్వానించింది. అతడు మహోరాజు శివాజీ అని ఆమెకు తెలియదు. ఇంటికి వచ్చిన అతిథిని ఆదరించాలనేదే ఆమెకు తెలిసింది. అతడు ఆకలితో ఉన్నాడని గ్రహించిన ఆ వృద్ధురాలు ఇంట్లోకి తీసుకెళ్లింది. అప్పటికి దారితప్పి తిరగడం వల్ల పూర్తిగా శ్రమపడిపోయిన శివాజీ అలసటతో పొటు చాలా అకలిగా కూడా ఉన్నాడు. అతడి పరిస్థితిని గమనించిన వృద్ధురాలు చేతులు, కాళ్లు కడుగుకోవడానికి నీళ్లు ఇచ్చింది. ఒక చాప పరిచి కూర్చోమంది. ఆమె ఆహోరం తీసుకుని వచ్చేలోపే మంచి అలసట మీద ఉన్నాడేమో.. శివాజీకి చటుక్కున్న నిద్రపట్టేసింది.

అంతలో వృద్ధురాలు వేడివేడిగా రాగుల ముద్ద చేసి పట్టుకుని వచ్చి శివాజీని నిద్రలేసింది.

అసలే ఆకలితో ఉండటంతో శివాజీ ఆపురావురుమంటూ కంచంలోని ముద్దలోకి చేతిని పోనిచ్చాడు. అది బాగా వేడిగా ఉండటంతో చేయ కాలింది. శివాజీ వెంటనే చేతిని వెనక్కి తీసుకున్నాడు.

ఇదంతా చూసిన వృద్ధురాలు -

‘నీది అంతా ఆ శివాజీ స్వభావంలా ఉంది భాబూ’ అంది.

శివాజీ ఆశ్చర్యపోయాడు.

ఆమె దైఖరి ఏమిలో తెలుసుకోవడానికి, ఆమెతో ఇలా అన్నాడు - ‘శివాజీతో నన్నెందుకు పోలుస్తావు అవ్వా?’

అందుకు ఆ వృద్ధురాలు -

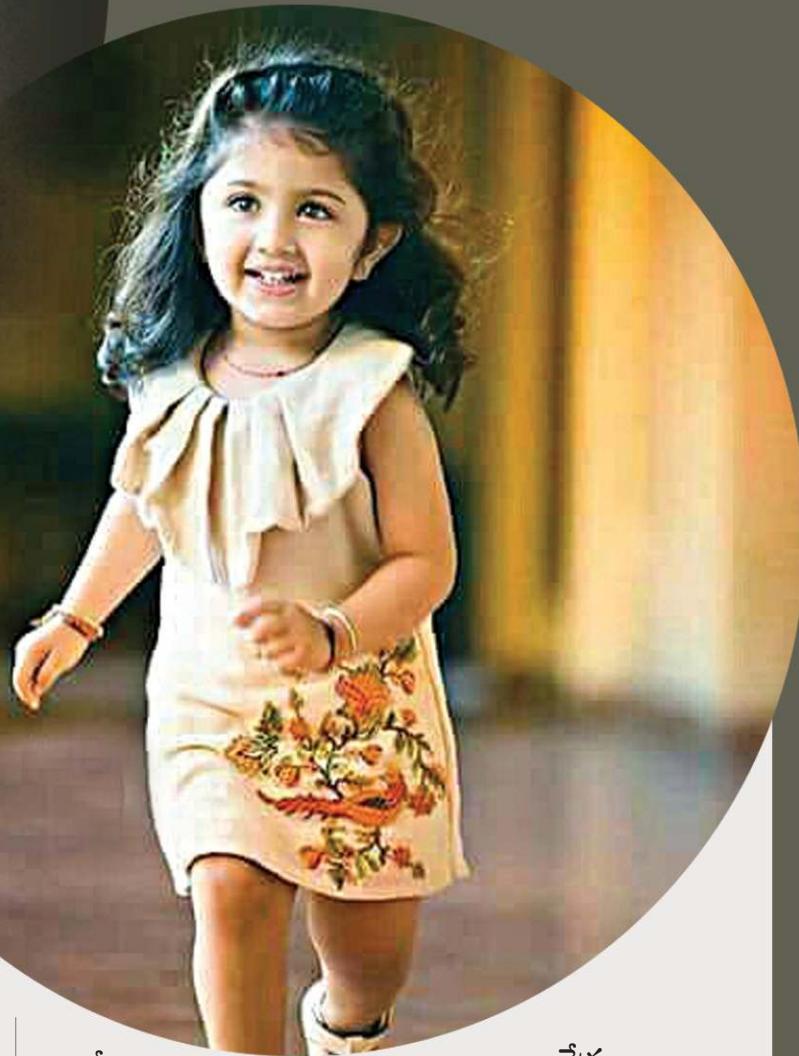
‘శివాజీ చిన్న చిన్న కోటలు, దుర్గాలు విడిచిపెట్టి పెద్ద పెద్ద కోటలను పట్టుకోవాలని పరుగెత్తుతాడు. అలాగే కంచంలో చుట్టూ చల్లగా ఉన్న రాగి ముద్ద తీసుకోకుండా మధ్యలో వేడిగా ఉన్నచోట చేయ పెట్టి ముద్ద తీశాప నుప్పు. తొందర వల్ల పసులు చెడిపోతాయి నాయనా! చేసే పనిలో విజయం సాధించాలంటే ఎవరైనా మెల్లిమెల్లిగా, జాగ్రత్తగా, దైర్యంగా అదుగు ముందుకు వేయాలి. ఒకేసారి పెద్దపెద్ద అదుగులు వేస్తే అవి తడబదటమే కాకుండా తొందరగా అలసిపోతాం. అలసట అసహనానికి గురిచేస్తుంది. అలసటకు గురైన వారు సరైన ఆలోచనలు చేయలేరు. చెప్పుకోడిగిన విజయాలు సాధించలేరు. మొదట చిన్న చిన్న దుర్గాలు, కోటలు స్వాధీనం చేసుకుంటే శివాజీకి తిరుగు ఉండదు. అనుకున్నది సాధించుకు వస్తాడు’. అలాగే రాజు అనే వాడికి కొన్ని లక్ష్మణలు ఉండాలి. దుర్జన శిక్షణ, కీర్తి, బ్రాహ్మణ పాలనమూ, పాత్రదానమూ, సుభానుభవమూ, మిత్రరక్షణమూ.. ఈ ఆరు గుణాలు ఎవరికి లేవో అటువంటి భూపతులు (రాజులు/పాలకులు)ను ఆశ్రయించడం వల్ల ఎవరికి ఎటువంటి ప్రయోజనం ఉండదు’ అని ఎంతో అనుభవంతో తన



మనసులోని మాటలను దైర్యంగా వివరించింది.

శివాజీకి పూర్తిగా అర్థమైంది. అప్పటి వరకు పొందిన అలసట తీసిపారేసినట్టుయింది. తాను అడవిలో దారి తప్పినా, వృద్ధురాలి హితబోధతో సరైన దారిలోనే పడ్డాని అనుకున్నాడు. ఆమె చెప్పిన మాటలను ప్రత్యక్ష కార్యాచరణలో పెట్టి తదుపరి కాలంలో భారతదేశ చరిత్రలోనే తిరుగులేని విజయాలు సాధించి భత్రపతిగా నిలిచిపోయాడు. అలాగే ఒక రాజుకు ఉండవలసిన లక్ష్మణాలనూ పూర్తిగా పుటికిపుచ్చుకున్నాడు.

ప్రాపంచిక విషయాలైనా, ఆధ్యాత్మిక విషయాలైనా వాచీని సాధించే, అనుసరించే విషయంలో ఎవరూ తొందరపడకూడు. దైర్యంతో, కృత నిశ్చయంతో ఆచితూచి అదుగులు వేస్తే విజయం తభ్యం.



పేరులో ‘వైద్య’ం

ప్రసీద (సంతృప్తి)	లేనిది)	సారభ	నేత్ర
జైయ	రుత్యుజ్ (యాగకర్త)	సారభ్	పర్వ
జైత	అభినుతి (పొగడ్త)	ఘన	దాన
జైత	అన్విత	(గొప్పవైన)	ధర్మ
జైయ	(కూడుకున్నది)	షిత	ధర్మ
జైత	అభిజ్జు (గుర్తు)	హిత	దాన
జ్రీ	రుజు (వక్రత	స్నైత	ధర్మ
జ్రీజ	లేనిది)	ప్రభా	వెన్నెల
జ్రీకరి	జిగ్వె (గిలుపు	హస్య	లాస్య
జ్రీకర్	కోరిక గలవాడు)	బాల	సారా/సార
జ్రీకర	తారణ (తరింప	సాహిత	అక్షర
జీమంత్	చేసేది)	సాహిత్య	భువి
ఊర్మిక (అల)	థిషణ్ (బుఢి)	చిత్ర	అక్ష
అదత్ (ప్రకృతి)	సౌర (సూర్యుడు)	ఉదయ	అక్షయ
అనఘు (పొపం	శార్య	చింబ	ద్వితీ
			అద్వితీ

ఇళ్లలో ఏ మొక్క ఏ దిశలో పెంచాలో తెలుసా?

సాధారణంగా ఇళ్లలో పూలు, పండ్ల మొక్కలు పెంచుతుంటాం కదా!
వాటిని వివైనా దిశల్లోనే నాటాలనే నియమం వివైనా ఉండా? ఎక్కడైనా
నాటపచ్చ? వీటి గురించి వివరాలు అందించగలరు.

- కె.లావణ్య, తిరుపతి

వౌస్తు ప్రకారం కళ్లిత్తును రశ, దిశ తెలుసుకుని నడుచుకుంటే అన్ని మంచి ఘనితాలే కలుగుతాయి. అందుకే స్ఫ్రేండ్ ప్రాజం ఉన్న ప్రతి ప్రాణికి వాస్తు చాలా అవసరం. ఇది మనసులకే కాదు మొక్కలకూ వర్తిస్తుంది.

ఇళ్లలో మొక్కల పెంచకానికి సంబంధించి కొన్ని వాస్తు నియమాలివి..

- ఈశాస్య దిశలో ఎలాంటి మొక్కలనూ పెంచకూడదు. ‘ఈశాస్యాన ఈక బరువు కూడా మౌయకూడదు’ అని వాస్తు నియమం. అంటే అంత తక్కువ బరువు కూడా ఈశాస్య భాగంలో ఉంచకూడదని అర్థం.
- ఇంట్లో మొక్కలు పెంచుకునే వారు సింహాద్వారానికి ఎదురుగా కానీ, కిట్టికీల పక్కన కానీ చెట్లను



వైపున లేదా ఉత్తరం వైపున ఎక్కువగా ఖాళీ స్థలం వదిలి మిగతా దిక్కుల్లో పెంచాలి.

- ఈశాస్య భాగంలో ఎటువంటి మొక్కలు పెంచకూడదు.
- కొన్ని దేవతా మొక్కల్ని ఇష్టం వచ్చిన దిశల్లో నాటితే అవి సరిగా పెరగవు. ఎన్ని మొక్కలు నాటినా ఘలితం

ఉండదు. అదే వాస్తు ప్రకారం నాటితే అవి త్వరగా నాటుకుని

ఏపుగా పెరగడం

ప్రారంభిస్తాయి.

- తులసి, చీల్వు, జమ్ము, ఉసిరి, వేవ, సరస్వతి మొక్క బ్రహ్మ కుమలం, రుద్రాక్ష, మరువం, దవనం, పున్యగు, కదంబం..

వీటిని ఇంటికి ఆగ్నేయ దిశగా కాంపాండ్ వాల్కు కనీసం ఒదు అడుగుల దూరంలో నాటాలి.

- తులసి మొక్కను తూర్పు ద్వారం ఇంటికి ఆగ్నేయ దిశలో కుండీలో లేదా తులసికోటను కట్టి దానిలో మాత్రమే పెంచాలి. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో నేల మీద నాటకూడదు.
- పదమర లేదా దక్కిణ వాకిట్లు గల ఇళ్లలో తులసికోట గుమ్మానికి

॥ మహాలక్ష్మి నమాస్తతే: ॥

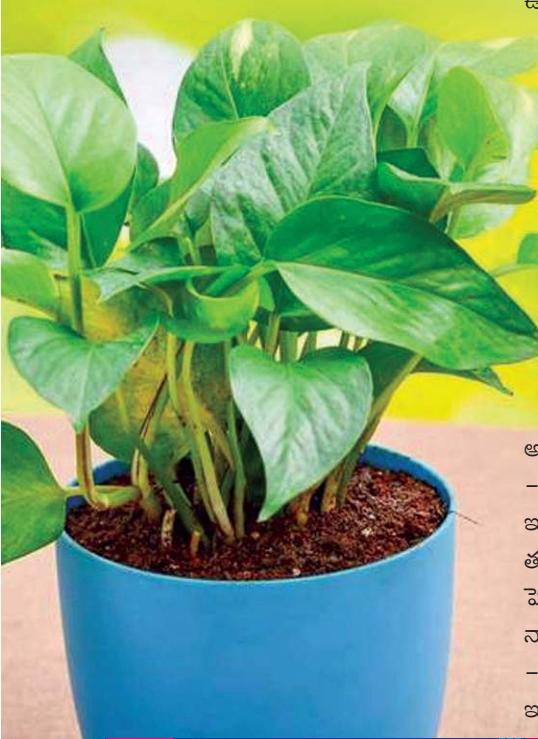
ఆగస్టు 20: వెరెలక్ష్మి త్రైతిం



నీటిలో ఉన్నంతసేవ కమలానికి నిగిగలు. ధనం కూడా అంతే. ధనానికి అధిదేవత అయిన ధనలక్ష్మికి పీరత్యం లేదు. ఒకరి దగ్గర, ఒకచోట స్థిరంగా ఉండదు. లక్ష్మి చంచల మనసు గలది. అయితే ఉన్న నాలుగు రోజులు ఉయ్యాలలు ఊగిస్తుంది. అందరినీ, అన్నిటికి దాసోహమనిపిస్తుంది. తన శక్తి ఏమిలో, ఎంతటిదో చూపిస్తుంది. అందుకే దబ్బుకు లోకం దాసోహం అంటారు. లక్ష్మి తన చంచల గుణాన్ని తెలియపరిచేందుకే నీటి కొలనులో పద్మాల మధ్య తెలియాడుతుంటంది. అంటే కొలనులో ఉన్నంతసేవ కమలానికి నిగిగలు. బయటకు తీస్తే వాడి వత్తలైపోతుంది. దబ్బు కూడా పెట్టేటో భద్రంగా ఉంటేనే మనిషికి శక్తి ఉంటుంది. బయటకు తీసి ఖర్చు పెట్టేస్తే శక్తి సన్మగిల్లుతుంది. నిన్నటి బట్టలు ధరించే వారి వద్ద, రెండు సంధ్యాకాలాల్లో నిదించే వారింట లక్ష్మి ఉండదు. ధనానికి, ధాన్యానికి, పుస్తకానికి, పెద్దలకు కాశ్మీర తగిలితే లక్ష్మికి కోపం వస్తుంది. స్త్రీల కన్నీరుపెట్టే చోట అసలుండదు. ఆ పరిసరాల్లోనే కనిపించదు. స్త్రీల కంటి నుంచి కన్నీరు జారిందంటే అక్కడ లక్ష్మిదేవి అక్క జ్యేష్ఠాదేవికి పిలుపునిచ్చినట్టే.

ఎదురుగా ఉండాలి.

- ఉత్తర ద్వారం గల ఇంటికి వాయువ్యంలో తులసికోట ఉండాలి. ఈశాస్యంలో, తూర్పులో, ఉత్తరాన తులసికోట కట్టకూడదు. ఈ దిశల్లో కుండీల్లో కూడా తులసిని పెట్టరాదు.
- ద్రాక్ష బొప్పొయి, కొబ్బరి, మామిడి, వెలగ, దానిమ్మ, బత్తాయి, నారింజ, పనస, నిమ్మ, ములగ, సపోటా, జామ.. ఇలా వివిధ రకాల పండ్ల మొక్కలను ఇంటి ఆవరణ మొత్తంలో ఎక్కడన్నా పెంచవచ్చు. కానీ, ఉత్తర దిశలో ఖాళీ తప్పక వదలాలి.
- అరబీ చెట్లను దక్కిణ దిశలోనే పెంచాలి.
- కొబ్బరి చెట్లను ఇంటికి రైరుతి దిశలో పెంచాలి. వీలు కాకపోతే ఆగ్నేయం, వాయువ్యంలో పెంచడం ఇబ్బందికరం కాదు.
- బాదం చెట్లను ఇంటి ఎదురుగా పెంచకూడదు.
- తమలపాకుల మొక్కను ఇంట్లో పెంచడం లక్ష్మిప్రదం. అయితే, దినిని దక్కిణ దిశలో పెంచాలి.



॥ మహాలక్ష్మీ సమోస్తుతే: ॥

ఆగస్టు 20: వెరులక్ష్మీ త్రేతిం

సిరుల కనకధార

ఈ పసివాడు ఓ ఇంటి ముందు నిలుచుని ‘భవతీ భిక్షాందేహీ’ అన్నాడు. ఆ ఇంటి ఇల్లాలు ఇల్లంతా వెతికినా ఆ పిల్లాడికి ఇష్వదానికి ఏమీ దొరకలేదు. ఏమీ ఇష్వరేని తన దురదృష్టానికి చింతిస్తూ ఉంటో ఉన్న ఒక ఎండిపోయిన ఉసిరికాయను తెల్పి ఆ పిల్లాడికి భిక్షుగా సమర్పించింది. ఆ ఇల్లాలి దుఃఖం, పేదరికం పిల్లవాడికి అర్థమయ్యాయి. అంతే ‘అంగం హరే..’ అంటూ అపువుగా శ్లోకాలు వల్లించారు. మరుక్కణం ఆ ఇంట మహాలక్ష్మీ సిరులు కురిపించింది. అదే కనకధార స్తోత్రం. ఆ పిల్లాడు జగద్గురువుగా ప్రభ్యాతి చెందిన అదిశంకరాచార్యులు. ఆ ఊరు.. కేరళలోని కాలదిలో శ్రీ వెరంబదూరు.

ఆదిశంకరులు ప్రవచించిన వాటిలో కనకధార స్తోత్రమే మొదటిదని చెబుతారు. ఇందులో 21 శ్లోకాలు ఉన్నాయి. వీటిలో వేటికదే ప్రత్యేకం.

కాలాంబుదాశి లలితీరసి కైత్రిభారే:
ధారాధరే స్వరతి యా తట్టిదంగనేవ
మాతాస్ఫుముస్త జగతాం

మహానీయమూర్తి

భుద్రాణి మే దికశు భూర్భవనందనాయూ
ఇక్కడ మహా విష్ణువును
కారుమబ్యులతో పోల్చారు. ఆకాశంలో
మబ్యులు కమ్మిన సమయంలో వచ్చే
మెరుపు ఎంత కాంతివంతంగా
కనిపిస్తుందో.. అలా విష్ణు

వక్షస్తలంలో లక్ష్మీదేవి ప్రకాశిస్తుందనేది

పై శ్లోకంలోని భావం.

గీర్జేవ తేతి గరుడ్ధుజి సుందరీతి
శాకంబరీతి శకిశేఖర వల్లభీతి
సృష్టిష్టి ప్రతయ కేళిఘు సంస్కార్యై
తస్యై మనస్తిథవనై గురోప్రహర్ణై

ముల్లోకాలకూ గురువైన విష్ణువు పట్టమాపి, వాగ్నీవి, గరుడ ద్వాజ సుందరి, శాకంబరి, శకిశేఖర వల్లభ అనే పేర్లతో హూజలలందుకుంటున్న లక్ష్మీదేవికి నమస్కారం.

మరో శ్లోకంలో వక్షస్తలాన్ని అలంకరించిన మాలలోని ఇంద్రనీల పతకం మెరుస్తున్నట్టుగా లక్ష్మీదేవి మెరుస్తుందని వర్ణిస్తారు. ఇలా కనకధార స్తోత్రంలో ఏ శ్లోకానికి ఆ శ్లోకం ప్రత్యేకంగా ఉండటంతో పాటు అమృతాపాన్ని, దయను ఒక దృశ్యంగా కళ్ల ముందు ఉంచుతుంది. ఆది శంకరులు ఆ పేదరాలి ఇంటి ముందు నిల్చిని అపువుగా స్తోత్రం చేశారు కానీ, అందులో ఎక్కడా ‘కనకధార’ అనే పదం కనిపించదు, వినిపించదు. అయితే అందులోని ఓ శ్లోకంలో -

దద్యాద్యయనుపవనో ద్రవిణాంబుధారా

మస్తిస్తుకించన విహంగశిశే విషష్టే

దుష్పర్మముర్చ మపసీయ చిరాయదూరం

నాయణ ప్రణయినీ నయనాంబువాహ

శ్రీమన్నారాయణని దేవేరి అయిన లక్ష్మీదేవి దృష్టి అనే మేఘం



ఓ మహాదేవై విద్యహే

విష్ణుప్రత్యేవ ధీమహే

తన్నే లక్ష్మీ ప్రచోదయూత్

ఇది మహాత్యయన లక్ష్మీ గాయత్రి మంత్రం.

మహాలక్ష్మీ అంటే సిరి దేవత. అందుకే అమెను సిరిదేవత, శ్రీదేవత అనీ అంటారు.

‘శ్రీ’ అంటే సౌభాగ్యం, సమృద్ధి, సంపద, సౌందర్యం అని అర్థం. ఇలా సంపద, సమృద్ధి వైభవం, పూజార్థం, యశస్సు మొదలైన వాటిని సూచించే ‘శ్రీ’ తత్పవధ బ్రాహ్మణంలో ‘లక్ష్మీదేవి’గా వ్యక్తి రూపం దాల్చింది. శ్రీసూక్తంలో ‘శ్రీలక్ష్మీదేవి’ పరిపూర్ణ చిత్రణ ఉంది.

హిరణ్య వర్షం గలది, సువర్ష రజతాధరణభూమిత,

చంద్రుని వలే ప్రకాశించునది, హిరణ్యమి అయిన లక్ష్మీదేవి కృప కోసం అగ్నిని ప్రార్థించే శ్లోకంలో దీనిని చూడవచ్చు. సుందరం, కవిత్యపూర్ణము అయిన శ్రీసూక్తం లక్ష్మీ వరప్రసాదం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ జపించవలసిన ప్రాతః పరసీయ మంత్రం.

లక్ష్మీని ఏనుగులు మేల్కొలుపుతున్నట్టుగా శ్రీసూక్తంలో వర్ణించారు.

దయావాయు ప్రేరితమై, నాలో చాలా కాలం సుంచి ఉన్న దుష్పర్మ తాపాలను తొలగించి, పేదవాడిని అనే విచారంలో ఉన్న చాతకప్రస్తి వంటి నాపై ధనవర్ష ధారను కురిసేలా చేయగాక! అని పై శ్లోకానికి భావం.

ఈ శ్లోకాన్ని బట్టి, ఇందులోని ‘ధనవర్ష ధార’ అనే పదాన్ని బట్టి ఈ స్తోత్రానికి ‘కనకధార’ స్తోత్రం అనే పేరు వచ్చినట్టు చెబుతారు.

అలాగే, ‘ద్రవిణాంబుధార’ అనే పద భాగమే ‘కనకధార’ అనే పేరుకు కారణమని మరొకండరు పండితులు చెబుతారు.

తనను నమ్మి నిరంతరం స్తోత్రం చేసే వారిపై లక్ష్మీదేవి ఏదో ఒక రూపంలో తన దయను వర్షింపచేస్తుంది. ఈ విషయాన్ని నిరూపించే కనకధార స్తోత్రం.

మహాలక్ష్మి! మేరుగులెందుకే?

అమృత్యు కాస్త అందంగా ఉంటే ఆ ఇంటి వారు 'మహాలక్ష్మిలా ఉంది' అంటారు. మన భారతీయ సంప్రదాయంలో మహాలక్ష్మి ముఖ్యమైన దేవత కాకుడా, అందానికి మారుపేరు కూడా. అటువంటి మహాలక్ష్మికినా ఇంకా అందంగా ఉండాలని, ఇంకా అందంగా కనిపించాలనే తపన ఉండటం సహజం. అందుకే ఆధరణాలతో అలంకరించుకుంటుంది. ఇది గమనించిన ఆమె చెలికత్తెలు - 'సహజంగానే అందగత్తెవు. ఎందుకు నీకి శై మేరుగులు?' అని ప్రశ్నిస్తూనే ఆమె అందాలను పొగుపూరు. దీనిని తన కీర్తనలో రసరమ్యంగా వర్ణించారు అస్తుమయ్య. ఆగస్టు 2021, 20వ తేదీ పరలక్ష్మి ప్రతం సందర్శంగా ఆయన ఈ కీర్తనలోని స్థాగుసును చూదామా.. గంధము పూసెనులే కమ్మని మేన యా గంధము నీ మేనితావికంటి నెక్కడా అద్దము చూచేవిలే అప్పటప్పబీకిని అద్దము నీ మోము కంబే నపురుపమా ఒడ్డిక తామరవిరిహోత్తేవు కన్నుల

నీ- గద్దరి కన్నుల కంటె
కమలం ఘనమా

బంగారు వెట్టేవేలే పడతి నీ
మెయినిండా
బంగారు నీ దనుకాంతి ప్రతివచ్చీనా
ఉంగరాలేదీకినే హొడొకపు వేళ
వెంగలిమఱలు నీ వేలిగోర బోలునా

సవర మేటికినే ఇడియు నీ నెరులకు
సవరము నీ కొప్పుసరి వచ్చీనా
యిల ఇప్పలు నీకునేలే వెంకటపతి
సవరని కెమోవి చవింకబోనా?

ఓ పడతి! ఒంటికి చందనం
పూసుకుంటున్నావెందుకు? నీ మేనిలో
సహజంగా ఉన్న సుగంధం కంటే ఈ
గంధపు వాసన ఏం గొప్పదనీ?
అద్దంలో ఏముందని పదేపదే
చూసుకుంటున్నావు? అద్దం కంటే
అపురూపమైనది నీ ముఖం. కళ్ళకి
తామర పుప్పులొత్తుకుంటున్నావు.
నేర్చిగిన నీ కన్నులతో పోలినే
తామరపుప్పులు కూడా సరిపోవు.
అలాంటి వాటిని అద్దకుంటే నీ

కళ్ళలోని చల్లదనం
తామరపుప్పులకు వెత్తుంది గానీ?
అటువంటి నువ్వు తామరలు
అద్దకోవడం వల్ల నీ కళ్ళకేం
చల్లదనం వస్తుంది?
బంటిపైన బంగారు నగలను
తొడుక్కుంటున్నావు. నిగినిగలాడే నీ
బంటి కొంతి కంటే ఈ నగల
నిగినిగలు దేనికి పనికొస్తుందని?
సన్మగా, పొడవుగా, నాజుగ్గా ఉన్న నీ
వేళకి ఉంగరాలు అవసరమా? వేళ
చివరల్లో తెల్లగా మెరినే నీ గోళకు
సాటిరావు ఆ లోహపు ఉంగరాలు.
జుత్తు పలుచగా, పొట్టిగా ఉంటే
సవరం కావాలి గానీ, పొడవుగా,

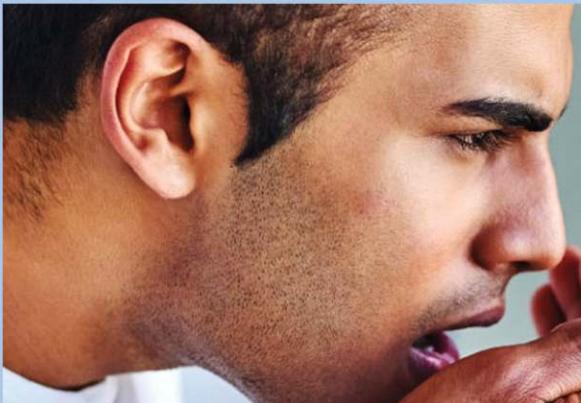
॥ మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే: ॥

ఆర్థి 20: వర్షలక్ష్మీ వ్రేతం



శ్రీ మహాలక్ష్మిదేవి పుట్టుక గురించి మహా భారతంలో ఒక గాఢ ఉంది. దేవతలు, రాక్షసులు అమృతం కోసం కీర్తిసముద్రాన్ని మథించారు. అందులో నుంచి అతిలోక రూపవతి, సర్వాభరణ భూపిత అయిన లక్ష్మిదేవి అవతరించింది. ఆక్రదే ఉండి సముద్ర మధ్యానాన్ని వీక్షిస్తున్న మహా విష్ణువు ఆమెను చూసి మోహించి, తన వక్షస్తలంపై కూర్చోచెట్టుకున్నారు. ఆ విధంగా ఆయన లక్ష్మిపతి అయ్యాడు. అప్పటి నుంచి లక్ష్మి విష్ణు వక్షస్తల వాసిని అయ్యాంది. విష్ణు పురాణంలో మరొక గాఢ ప్రాచుర్యంలో ఉంది. భ్రగు మహార్షి పుత్రిక అయిన భారవి అనే పేరు కలిగిన 'శ్రీ'.. దూర్మాస ముని శాప ప్రభావం వలన కానరాకుండా పోయింది. కీర్తి సాగర మధ్యనం సమయంలో ఆమె మల్లీ ప్రాదుర్భవించిందనేది ఆ కథనం. మహాలక్ష్మి కూడా వివిధ కాలాలలో వివిధ అవతారాలు దాల్చింది. కలియుగంలో వేంకటేశ్వరుని పత్మి అయిన పద్మావతిగా, దాపరంలో కృష్ణుని ప్రేయసభి అయిన రుక్మిణిగా, రామాయణంలో రాముడి ధర్మపత్మి అయిన సీతగా ఆమె ప్రాదుర్భవించిందని అంచారు.

బత్తుగా మెరినే నీ జుత్తుకి సవరమెందుకు? సవరం చుట్టుకుంటే సహజమైన నీ కొప్పుకి సరితూగుతుండా? వేంకటపతి ప్రేయసివి. అతని ఎర్రటి పెదవుల రుచి ఎరిగిన దానివి. ఆ కమ్మని రుచి ముందు ఇహ లోకంలో ఏపీ రుచించవు.



నోటి పరిశుద్ధత నమనా?

ఉద్యోగ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లారనుకోండి. నోటి పరిశుద్ధత లేకుంటే ఇంటర్వ్యూ చేసే వ్యక్తికి మీపై చెడు అభిప్రాయాన్ని కలిగిస్తుంది. ఘన్న దేట అయితే.. అది మీ పార్ట్సన్ మిమ్మల్ని దూరం పెట్టేలా చేస్తుంది. ఒక ఉద్యోగి నోటి దుర్మాసన కలిగి ఉంటే అది అతని అవకాశాలను దిగజారుస్తుంది. ఈ నోటి దుర్మాసనను ఎలా ఆపాలి? దుర్మాసనకు కారణాలేమిలి?

జలా చేసి మాడండి

నోటి దుర్మాసన అంటే మీ నోరు చెడు శ్వాసను వెలుపరిస్తుందని అర్థం. ఈ చెడు శ్వాసనే హలిటోసిస్ అనీ అంటారు. చెడు శ్వాసకు కారణం.. నోటి పరిశుద్ధత లోపించడమే.

నోటి దుర్మాసనకు ప్రధాన కారణం.. మనం తీసుకునే ఆహార పదార్థాల తాలూకు అవశేషాలు పళ్ల మధ్య ఇరుక్కపోవడం. ఇలా పళ్ల మధ్య చిక్కుకున్న పదార్థాలే చెడు వాసనను వెలుపరిస్తాయి. ఈ వాసన కుళ్లను కోడిగొండ వాసన మాదిరిగా ఉంటుంది. ఈ నోటి దుర్మాసనకు ఎలా అడ్డుకట్ట వేయగలం?

1. రోజుకు రెండుసార్లు బ్రెష్ చేసుకోవడం
2. రోజు ఫ్లాన్ ప్రక్రియను ఆచరించడం (సన్నని దారంతో పళ్ల మధ్య గల ఖాళీల్లో గల వ్యర్థలను పుట్టుంటే చేసుకోవడాన్నే 'ఫ్లాన్' అంటారు)

'నోరు మంచిద్దైతే ఉచ్చరు మంచిదివుతుంది' అని నానుడి. నోటితో మనం మాట్లాడే మాటల గురించే కాదు.. అలా మాట్లాడేటపుడు నోటితో వెలువడే రాశున ఎదుటి వారిని ఇబ్బంది పెట్టుకూడదనేందుకు కూడా ఈ నానుడి పరిశుస్తుంది. అంటే, సూటిగా చెప్పులంట మనం మాట్లాడే మాటలే కాదు.. ఆ మాటలు పలికే నోరు కూడా పరిశుశ్రూపింగా ఉండాలి!. నోటితో వెలువడే దుర్మాసన మన గురించి ఎడుటి వారి అభప్రాయాలను మార్చివేస్తుంది.

3. టంగీ ప్రొఫర్ ద్వారా నాలుకపై పేరుకున్న అదనపు బ్యాక్టీరియాను తొలగించుకోవడం.
 4. చక్కర లేని చూయింగ్ గమలను నమలడం. ఆహారం తీసుకున్న తరువాత ఈ పని చేయాలి.
- పై త్రిక్రియలను ఆచరించడం ద్వారా నోటి దుర్మాసనను అరికట్టుకోవచ్చు.

నోటి అపరిశుద్ధతకు కారణాలు

నోటి దుర్మాసన లేదా నోటి అపరిశుద్ధత అనేది ఒక్కొసారి క్లిఫ్పంగానూ మారిపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఈ సమస్యలో బాధపడే వారు ఒక్కరోజులో తమ చెడు శ్వాసను బాగుచేసుకోలేరు. నోటి పరిశుద్ధత అనేది నిత్యం పాచించాల్చిన ఆరోగ్య నియమం. అంటే ఆదొక దినచర్య. హలిటోసిస్ సమస్యకు ఇతర అంశాలూ కారణమవుతాయి.

నోటితో శ్వాస: ముక్కుతో కాకుండా నోటితో శ్వాస తీసుకోవడం వల్ల నోరు ఎండిపోతుంది. దీంతో మనం తీసుకునే ఆహార పదార్థాలు సరిగా జీర్ణం కావు. ఈ పరిస్థితి నోట్లో చెడు వాసన పుట్టుడానికి కారణం అవుతుంది.

మందులు - చికిత్స: మనం వాడే కొన్ని ఔషధాలు, తీసుకునే చికిత్స కూడా కొన్నిసార్లు నోటి దుర్మాసనకు కారణమవుతుంది.

దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యం: మనం వదిలే శ్వాస బాగా లేదంటే.. అది కొన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు సంకేతం. కాలేయం, కిష్టి, దయాబిటీస్ వంటి సమస్యలున్నపుడు కూడా నోటి దుర్మాసన వస్తుంది.

జలుబు, సైనస్ ఇస్ట్రైక్షన్లు: ఇవి కూడా నోరు దుర్మాసన వెడజల్లుడానికి కారణం.

నీరసం..వికారం: ఉదయమే కలిగే అనారోగ్య భావన, వికారం వంటి సమస్యలు కూడా

Written by:



Dr. Praveen
Gudipati
DMD: MPH:FAGD

CUMMING DENTAL SMILES
CALL TODAY: 770-205-0466
5570 Bethelview road, #700, Cumming, GA 30040
www.cummingdentalsmiles.com

ఆగస్టు 20: వెర్లక్ష్మి ఏతం



రామాయణంలో కూడా లక్ష్మిదేవి ప్రస్తావన ఉంది. పలుచోట్ల రాముడిని ఉద్దేశించి 'లక్ష్మీరావు' అని ఉంది.

రుగ్మేధంలో 'లక్ష్మి, భద్ర' అనే పేర్లు త్రేయస్సును, శాఖాగ్యాన్ని సూచించే అర్థంలో ప్రయోగించారు. అధర్యణ వేదంలో - మానవుడు నూటాక్క లక్ష్మిలత్తో జన్మిస్తాడని ఉంది. ఇక్కడ 'లక్ష్మి' అంటే లక్ష్మణములు అని భావించవచ్చు.

ఈ రీతిగా సంపద, సమృద్ధి, సంతోషం, యశస్సు మొదలైన సద్భావనల ప్రతికగా 'శ్రీ', 'లక్ష్మి' అనే పదాలు ప్రయోగంలో ఉంది కాలక్రమంలో ఆ భావాలే రూపుదాల్చి వాటికి అధి దేవతగా వ్యక్తిత్వాన్ని పొందాయి.

తైతీరీయ సంహితలో లక్ష్మిదేవిని దేవకన్యగా, కోరినంతా కీర్తాన్ని ఇచ్చేదిగా, విష్ణుధాత్రిగా, విష్ణుపత్నిగా వర్ణించారు.

రుగ్మేధ కాలం నాటి ట్రై దేవతలైన ఉషన్ లేదా ఉషాదేవియే పురాణ కాలం నాటి శ్రీలక్ష్మి అని కొందరు పండితుల అభిప్రాయం.

రుగ్మేధంలో ఉషాదేవిని వర్ణించడానికి చంద్ర, శుభ, ఆర్ధ, ఓదతి తదితర పదాలను ఉపయోగించారు.

శ్రీ సూక్తంలో కూడా ఇవే పదాలు కనిపించడాన్ని గమనించవచ్చు).



తెలుగు నాట మహాలక్ష్మి ఆలయాలు అరుదు. అటువంటి వాటిలో ఏపీలోని విశాఖపట్టం నగరంలో గల కనక మహాలక్ష్మి ఆలయం ఒకటి. అక్కడి బురుజుపేటలో గల ఈ ఆలయానికి పై కప్పు ఉండడు. గోపురమూ ఉండడు. అమృతారికి వామ హస్తం (ఎడమ చేయి) కూడా ఉండడు. అలయ గర్భగుడిలో భక్తులు నేరుగా అమృతారిని అర్పించవచ్చు. ఈ గర్భగుడికి తలుపులు ఉండవు. ఈ దేవాలయానికి సంబంధించిన సరైన చారిత్రక ఆధారాలు లేవు. ఈమె ఒకపుడు విశాఖను పాలించిన రాజుల కులదేవతగా, కుటుంబ దేవతగా పూజలందుకున్నది. అప్పటి రాజులకు చెందిన బురుజు ఈ ప్రాంతంలో ఉండటం వల్ల అమృతారు వెలిసిన ప్రాంతంగా బురుజుపేటగా ప్రసిద్ధి చెందింది.

1912 ప్రాంతంలో ఇక్కడ శ్రీ కనక మహాలక్ష్మి అమృతారి విగ్రహం బావి నుంచి బయలుడింది.

మొదట్లో విగ్రహాన్ని రహాదారి మధ్యలో ప్రతిష్ఠించారు.



అనంతరం 1917లో రోడ్చు విస్తరణలో అధికారులు విగ్రహాన్ని తొలగించి వేరేచోట ప్రతిష్ఠించారు. 1917లో విశాఖపట్టంలో ప్లేగు వ్యాధి ప్రబలి అనేక మంది చనిపోయారు. ఇది అమృతారి విగ్రహాన్ని తొలగించడం వల్లే జరిగిందని భావించిన భక్తులు అమృతారి విగ్రహాన్ని తిరిగి మొదట్లో ఉన్నచోటనే ఉంచారు. అప్పటికి ప్లేగు వ్యాధి తగ్గుమంభం పట్టడంతో ప్రజలకు అమృతారిపై గురి కుదిరింది. దీంతో అనంతర కాలంలో అమృతారి మహిమలు కథలుగా విస్తరించడంతో ఈ ఆలయం విశేష ప్రాచుర్యం పొందింది.

వరలక్ష్మి ప్రతం, దసరా పర్వదినం సందర్భాలలో శ్రీ కనక మహాలక్ష్మి అమృతారిని వేలాది మంది దర్శించుకుంటారు. ఇక, అమృతారికి వామ హస్తం లేకపోవడం గురించి.. సద్గుల సంపన్ముద్దేన ఓ బ్రాహ్మణుడు కాశీకి వెళ్ళా బురుజుపేటకు చేరుకుంటాడు. అక్కడ అమృతారు ప్రత్యక్షమే, తాను కలియుగంలో భక్తుల కోర్కెలను తీర్చేందుకు అవతరించానని, తన విగ్రహాన్ని ఆలయంలో ప్రతిష్ఠించాలని కోరుతుంది. అయితే, తాను కాశీకి వెళ్తున్నందుకు ఇప్పుడా పనిని చేయలేని అంటాడు. దీంతో ఆగ్రహం చెందిన అమృతారు తన

చేతిలోని పరిగ అనే ఆయుధంతో బ్రాహ్మణుడిని సంహరించేందుకు సిద్ధమవుతుంది. బ్రాహ్మణుడు శివుడిని ప్రాణిస్తాడు. తన భక్తుడిని కాపాడటానికి శివుడు అమృతారి మోచేతి పై పరకు ఖండించి, ఆమెను శాంతింపచేస్తాడు. అందుకే ఇక్కడి అమృతారికి ఎడమ చేయి ఉండడు.



We will answer all of your Questions.. as they impact your Tax and Financial situations...!

Our primary goal is to assist our clients to realize their business and financial objectives, by providing the highest quality of Accounting, Tax and advisory services.

Reddy CPA the clients are assured that a dedicated experienced professional will manage their account. On behalf of our clients we are aggressive and diligent to find creative solutions to their accounting, tax and financial issues. We are deeply committed to superior client service, and believe in providing honest and considered advice to those who engage our services.

Services

- Tax Preparation and Planning
- Tax Advisory
- Business incorporation
- Payroll Service
- Business Accounting and Financial Statements
- Unlimited Consultations
- Books a Mess: No Problem!

Please contact us if you have any questions and we can assist you



1255 Peachtree Pkwy,
Cumming, GA 30041, USA.
 Email: info@reddycpa.com

O:770 599 5111,
F:770999 0695

www.reddycpa.com

జాంబవంతుడు

॥ మహాలక్ష్మీ నమోస్తుభే: ॥

ఆగస్టు 20: వర్షలక్ష్మీ వ్రతం



రంముదికి అత్యంత విశ్వాసపాత్రులైన మిత్రుల్లో వానర రాజు సుగ్రీవుడు, అంగదుడు, భల్లూక రాజు అయిన జాంబవంతుడు ముఖ్యులు. వీరిలో జాంబవంతుడు భల్లూక (ఎలుగుబంటి) రూపం. ఈయన పాత్రులు అటు రామాయణంలోనూ, ఇటు భాగవతంలోనీ కృష్ణది కథల్లోనూ కనిపిస్తాయి. అంటే కృత యుగం నుంచి ద్వాపర యుగం వరకు జాంబవంతుని ప్రస్తావన ఉండన్న మాట. క్షీరసాగర మధనం సమయంలో, వామువతారం సమయంలోనూ జాంబవంతుడు కనిపిస్తాడు. రామాయణంలో శ్రీరాముడి పక్షాన, ద్వాపరంలో కృష్ణదికి శమంతకమణిని, జాంబవతిని ఇచ్చిన వాడుగా జాంబవంతుడు ప్రసిద్ధుడు.

బ్రహ్మ ఆవులింత నుంచి జాంబవంతుడు జన్మించాడని అంటారు.



జాంబవంతుడు మహో విష్ణువు యొక్క దశావతారాల్లో కూర్చు, వామన, రామ, కృష్ణవతారాలను దర్శించగలిగిన పరమ భక్తుడు. సమస్త భూమండలాన్ని ఎన్నోసార్లు ప్రదక్షిణలు చేసిన వాడు. క్షీరసాగరాన్ని మధించే సమయంలో ఈ భూమండలంపై ఉన్న ఓషధులన్నిటినీ తెచ్చి అందులో పోశాడు.

రామాయణంలో వయో వృద్ధుడిగా, వివేకవంతుడిగా, మహో బలశాలిగా జాంబవంతుని పాత్ర ఉంటుంది.

సుందరకాండ, యుద్ధకాండల్లో ఈయన ప్రస్తావన ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా హనుమంతుడిని ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేస్తూ అతని జవసత్యాలు తెలిసిన వివేకిగా జాంబవంతుడి వ్యక్తిత్వాన్ని రామాయణంలో చిత్రించారు. సముద్రాన్ని లభించి సీతను వెతకడానికి వెళ్ళడం ఎలాగో తెలియని సమయంలో ఈ పనికి హనుమంతుడే సర్వ సమర్థుడని గుర్తించి, ఆ దిశగా హనుమను కార్యాన్ముఖుడిని చేసింది జాంబవంతుడే.

ఇంద్రజిత్తు బాణాల దాడికి రామలక్ష్మణులు, వానరనేన మొత్తం మార్చిల్లి పడిపోతారు. అప్పుడు వారిలో బతికి ఉన్న వారి కోసం హనుమంతుడు, విభీషణుడు



ఇంట్లోనీ వారు తమ పేర్లతో కాకుండా అక్కా అన్నా తమ్ముడూ అంటూ బంధుత్వపు వరుసలతే పిలుచుకోవడం లక్ష్మీదేవికి ఇష్టం. ఇంటి ముందు సన్నని గీతతో ముగ్గు ఉన్న ఇల్లు, చూడగానే ఇంటి పెరట్లో తులని మొక్క వీధిలోకి కనిపించడం ఆమెకు ఆనందదాయకం. ఇంట్లోనీ గృహిణి సూర్యోదయానికి ముందే స్నానం చేసి, పూజా మందిరంలో దీపారాధన చేయడం లక్ష్మీకి ప్రీతికరం. ఇంటికి వచ్చిన అతిథి ఇంట్లోనీ పూజా మందిరంలో కూర్చుని జపం చేస్తుంటే ఈ దృశ్యం లక్ష్మీకి నయన మనోవరం. శ్రీసూక్త మంత్రాలు, లక్ష్మీ అష్టాత్రరం ఆమెకు ప్రియమైనవి. ద్రవ్యాల్లో అప్పాపాలు, కాయల్లో నారికేళం, పత్రాల్లో మారేడు, పూలాల్లో పద్మం, ఘలాల్లో అరబీ, ఆయనాల్లో ఉత్తరాయణం, మాసాల్లో శ్రావణం, పక్కాల్లో శుద్ధం, తిథుల్లో తన భర్తకు ఇష్టమైన ఏకాదశి, వారాల్లో తన తండ్రి పేరిట ఉన్న శుక్రవారం, వాహనాల్లో గజం, వాసనల్లో కర్మారం, అగ్రజావ్యాది, సైవేద్యాల్లో పాయసం, పస్త్రాల్లో తెలుపు, పసుపు పట్టు పస్త్రాలు, తన చిత్రాల్లో అటుఇటు ఏనిగులు తనని అభిషేకిస్తుంటే తాను పద్మంలో కూర్చున్న చిత్రం- ఇవి లక్ష్మీదేవికి ప్రియమైనవి.

వెతుకుతారు. ఆ సమయంలో తాను సైతం

మార్చిల్లిపడిపోయిన జాంబవంతుడు కొడ్దిగా తెలివి తెచ్చుకుని ‘అంజనా కుమారుడు అంజనేయుడు చిరంజీవిగానే ఉన్నాడు కదా?’ అని విభీషణుడిని అడుగుతాడు.

ఈ ప్రశ్నకు ఆశ్వర్యపోవడం విభీషణుడి వంత్రులే, అందుకు జాంబవంతుడు ఇలా అంటాడు- ‘హనుమంతుడు సజీవుడిగా ఉంటే వానరసేన చచ్చినా బతికి తీరుతుందన్న మాటే. దీనికి వ్యతిరేకంగా జరిగితే మేమంతా బతికి ఉన్న మృతలమే. వేగంలో వాయువులోనూ, పరాక్రమంలో అగ్నితోనూ సరిసమానుడైన హనుమంతుడు సజీవంగా ఉంటేనే మాకు ప్రాణాలపై ఆశ ఉంటుంది’. ఇక, ద్వాపరంలో జాంబవంతుడు కృష్ణదితో సుదీర్ఘ యుద్ధం చేశాడు. ఆయనకు కన్యాదానం చేసిన వాడు.

అంతర్జాతీయ విద్యార్థులకు స్వగతం

I-20 Issue (F-1 Student)

International Students Accepted

SEVIS Certified (F-1 Student)

Georgia State Education Commission Approved

www.atlantauniv.org

Phone (678) 731-7141

Text (678) 477-5275

Degree Program

Bachelor of Business Administration

Master of Acupuncture and Oriental Medicine

Certificate in Massage Therapy

Fall 2021 Class Begins on Sep 1, 2021



Atlanta University of Health Science

302 Satellite Blvd, NE, Suite 109, Suwanee, GA 30024

(678) 731-7141, (678) 477-5275 admission@atlantauniv.org



మనం నిత్యసంభాషణల్లో ఎన్నో పద ప్రయోగాలు చేస్తుంటాం. వాచిలో కొమ్మిసార్లు సామెతలను ఉపయోగిస్తుంటాం. కాల ప్రవాహాంలో అవి మన వాడుక భాషలో అతికినట్టు స్థిరపడిఉంటాయి. తెలుగు నాట ఇటువంచి సామెత ప్రయోగాలు దాలా ఉన్నాయి. ఒక్క సామెత ఒక్క కథ 'కథ' చెబుతుంటి. అట పరమార్థాన్ని బోధిస్తుంటి. వీటిలో కొమ్మి పంచాంగం అసిపిస్తే, మరుకొన్ని వికాస భావాలను కలిగిస్తాయి. అటువంచి కొమ్మి "సామెత కథ"ల పరిచయం..

సింగినాదం.. జీలకర్త

సింగినాదం.. జీలకర్త.. ఇది తెలుగునాట చాలా తరచుగా వినిపించే సామెత. సింగినాదం అంటే ఆటవికుల చేతిలో ఉండే ఒక వాడ్య పరికరం. దీనిని దుష్పి కొమ్ముతో తయారు చేస్తారు.

గతంలో ఓడరేవులలో సరుకులతో ఒక ఓడ రేవుకు వచ్చిందంటే దాని రాకను తెలియ చేస్తూ శంఖారావం లాంటి శబ్దం చేసేవారు. దాంతో ప్రజలు, వ్యాపారస్తులు పొతోమని ఓడ వద్దకు వెళ్లి తమకు కావాల్సిన సరుకులు తెచ్చుకునే వారు. ఇలా ఆ ఓడ వచ్చిందనే విషయాన్ని తెలియచేస్తూ మాగించే పరికరమే 'సింగినాదం'. అయితే, ప్రత్యేకించి ఒక ఓడ మాత్రం అన్నిసార్లూ కేవలం జీలకర్తతో మాత్రమే రేవుకు వచ్చేది. దీంతో సింగినాదం మోగించినా, దాని శబ్దం వినిపించినా ప్రజలు ఆ ఓడ వద్దకు వెళ్లే వారు కాదు.

'ఆ.. ఏముందిలే.. జీలకర్తే కదా వచ్చింది' అనుకుని మిన్నకుండిపోయేవారు.

ఎందుకంటే ప్రతిసారీ జీలకర్త
ఎవరికీ అవసరం ఉండడు కదా!
అందుకే ఏదైనా విషయంపై
చిన్నమాపు లేదా తేలికపాటి భావన
కలిగితే 'సింగినాదం.. జీలకర్త'
అనదం పరిపాటిగా మారింది. ఆ
విధంగా పుట్టిందే 'సింగినాదం
జీలకర్త' అనే సామెత.

ప్రాచుర్యాల్సి ఉన్న మరో కథనం ప్రకారం..



సింగినాదం జానపదులు,
గిరిజనులు ఎక్కువగా వాడే ఒక
కొమ్ము వాయిద్యం. అప్పుటో మేక, గొర్రె కొమ్ములతో కూడా ఈ వాయిద్య పరికరం
తయారు చేసి వాడేవారు. మేక లేదా గొర్రె కొమ్మును వేడినీటిలో మరగించి,
అందులోని గుజ్జను తీసివేసి వాయిద్య పరికరంగా తయారు చేసేవారు. సంస్కృతంలో
కొమ్మును 'శృంగం' అంటారు. ఆ శృంగంతో శబ్దం చేయడమే శృంగనాదం
అయ్యంది. అదే వాడుకలో సింగినాదం అయ్యంది.

గిరిజనులు అడవి ప్రాంతాల నుంచి పల్లెటూళ్ళకు వచ్చి జీలకర్త అముతుండే వారు.
అలా అమృదానికి వచ్చినపుడు తాము వచ్చినట్టు తెలియడానికి శృంగనాదం లేదా
సింగినాదం ఊదేవారు.

అలా వచ్చిందే ఈ 'సింగినాదం జీలకర్త' అనే సామెత.

సింగినాదం జీలకర్త అనే సామెతను చాలా చిన్న విషయమనే భావనలో ఎక్కువగా
వాడుతుంటారు.

ఏదైనా విషయంపై తక్కువ స్థాయి అభిప్రాయం కలిగితే,
ఆ భావాన్ని 'సింగినాదం.. జీలకర్త' అనే సామెత ద్వారా వ్యక్తికరిస్తారన్న మాట.

॥ మహాలక్ష్మీ సమోస్తుతే: ॥

ఆగస్టు 20: లెర్లలక్ష్మీ వ్రంతి



పూర్వం తక్కులీల, రాజ్యఫూట్ తదితర ప్రాచీన
సగరావశేషాల పరిశోధనల్లో పలు ముద్రికలు, నాటేలు
లభించాయి. వీటిపై వ్యక్తం, పద్మపాణి ట్రై చిత్రాలు
ఉన్నాయి. మరికొన్ని చోట మొనలి చిత్రాలు ఉన్న
సాణెములు దొరికాయి. వీటిని అప్పుటో పూజార్థం
వినియోగించే వారని తేలింది. ఈ బిళ్లపై కనిపించే
వ్యక్తం కదంబ వ్యక్తమని, మకరం నీటికి సంకేతమని
ఊహించవచ్చు. అందువల్ల ఈ బిళ్లపై ఉన్న ట్రై దేవత
ఉత్సత్తి, సంపదకు అధిదేవత అని ఊహించారు.
మొసలి కామదేవుని ధ్వజ సంకేతం. కామదేవు
లక్ష్మీపుత్రుడు. అందువల్ల ఈ బిళ్లపై ఉన్న ట్రై దేవత
సమృద్ధి, సంపదలకు అధి దేవత అయిన శ్రీ మహా
లక్ష్మీదేవి అయి ఉండవచ్చని అంచనా వేశారు.



Greater Atlanta Telugu Association

గ్రేటర్ అటల్ టెలుగు తెలుగు అసోసియేషన్

GATA వల్లి సందడి

AUG 27th-29th

EVENT
SPONSOR



VENUE

A. H. Stephens State Park 456 Alexander St, Crawfordville, GA 30631

Registration For

**Family (4) - \$200
Family (2) - \$150
Single - \$100
Senior Citizen - \$75**

Payment links

Website : <http://www.mygata.org/payment>

PayPal : info@mygata.org

Go away from routine Stressfull life...
Far away from electronics world....
So far away from artificial noises...
Experiences a typical village environment yet again this year!

Play games like kids
Eat traditional food
Enjoy camp fire, rowing boats, fishing
Play special antyakshari, treasure hunt,
Morning Yoga, watch street movie...

CONTACT

Sai Gorrepati (678) 860 6263

Jayachandra Reddy (909)297-6130 Niranjan Podduturi (571)234-7110

Naveen Marri (937)554-3379 Siddhartha Abbagari (269)779-7711 Kishan Devunoori (425)985-9675 Subbareddy (914)420-2844

Shrini Shanigarapu (973)224-3121 Madhavi Dasyam (609) 516-1251 Swapna Kaswa (770) 366-7122

Vasavi Karnati (925) 549-0949 Srilatha Shanigarapu (973) 462-6018 Saritha Chekkilla (904)881-7386 Lakshmi Sanikommu (678) 896-0131

Dr.Satyanarayana Reddy Tangirala (770)598-4765 Gireesh Meka (510)209-0564 Satya Karnati (678)640-9185

SPONSORS



మన తెలుగు నాట పిల్లల మనిషి వికాసానికి చిన్నాటి బాట వేసేవి.. అందమైన అటుపాటలే. మన పిల్లల అటుపాటలన్నీ పరదాకి, కాలక్షేపానికి మాత్రమే కాదు.. వాలలో వికాసం కలిగించేందుకే.. అటుపంచి తెలుగించి అటుపాటల దలచయమే... ఈ ఫెలిక్ష



అక్కరాలు అక్కలే!

అక్కరాలు అంటేనే
అక్కలు సుమీ మనిషికి
అక్కరాలు అంటేనే
పక్కలు సుమీ మనసుకి

అక్కరాలు నేర్చుకుంటే
అక్కల కేది వెలుతురు
అక్కరాలు నేర్చుకుంటే
పక్కలుగా ఎగురుటట్లు?

మనిషి మనసు కాలోచన
చదువే నేర్చించగలదు
మనిషికి కర్తవ్య దీక్ష
చదువే కల్పించగలదు

మనిషాక్షర్లే భావించును
మనిషాక్షర్లే స్పష్టించును
మనిషాక్షర్లే సకల జ్ఞాన
మంజూషలు నింపుకొనును

కాంతి లేని కారుటెరులు
అక్కర మెరుగని కుక్కలు
ఎండ పడని బురద గుంట
చదువు రాని మనిషి గుండె

ఆజ్ఞాన తమస్సు చీల్లు
అక్కరమే మహాజ్యోతి
అనందోత్సాహలకు
అక్కరమే మహాకాంతి

చెలివి

కషపకాలము దాపురిస్తే
కన్ను కాచే రెపు రీతిగ
కాచువాడే, బ్రోచువాడే
అచ్చుమగు స్నేహితుడు, మిత్రుడు

కలిమి ఉంటే బంధుజనములు
లేమి కలుగగ ఎవరికెవరో?
కాని మిత్రుడు ఎల్లవేళలా
చేరదేనే చలువ వెన్నెల

సాంత లాభము కొరకు ప్రీతిగ
మాటలాడుచు దరికి చేరే-
అదను దొరికిన కాటువేసే
ఖలుల మెరుగులు నమ్మి మోసమె

చెలిమి నిచ్చిన చెలిమి కలుగును
హృదయమిచ్చిన హృదయమందును
బితుకు రక్షణ కవచమే కద
ఇరుల మింటను వెలుగు బింబము

మేక వెన్నెల మెకము రీతిగ
చెంత చెంతల తిరిగి కితులు
వెనుక వెనుకనే మింగజూతురు
తెలివి ఒకపే బ్రోచు కవచము

బంధువర్గము కన్న మిన్నగ
కలిమి లేములు సరకుసేయక
అంటి పెట్టుక తిరుగు నేస్తమే
కొంగు బంగరు కోటి లాభము

చల్ల చల్లని నీడనిచే
వెచ్చ వెచ్చని వెలుగులిచే
పరమ మిత్రోదయమే భాగ్యము
సర్వూ సహకార భూజము!



॥ మహాలక్ష్మీ నమోస్తుతే: ॥

ఆగస్టు 20: వరంక్షే వ్రీటం



సంస్కృత సాహిత్యంలో కవులు లక్ష్మిదేవిని సంపద,
సాందర్భం, విజయం, యశస్వి తదితర సద్గుణాలకు,
లౌకిక సాభాగ్యాలకు అధిదేవతగా వర్ణించారు.

విద్యాధి దేవత అయిన సరస్వతి ఉన్న చోట లక్ష్మి
ఉండడని, ఇద్దరూ మాతృర స్వభావంతో ఉంటారని
ప్రతీతి. ఈ విషయం బ్రహ్మ వైవర్తన పురాణంలో, దేవి
భాగవతంలో కానవస్తుంది.

పద్మ పురాణంలో లక్ష్మిని విష్ణువు యొక్క శక్తిగా,
అతనిలోని శ్రీ, భూ, సరస్వతి, ప్రీతి, కీర్తి, శాంతి, తుప్పి,
పుష్టికి ప్రతీకగా పేర్కొన్నారు.

దైత సిద్ధాంతం ప్రకారం - లక్ష్మిదేవి పరమాత్మ
(శ్రీమన్మార్గాయందు) యొక్క పట్టమహిషి.

అతని ఆధీనంలో ఉన్న చేతన వస్తువు.

పాంచరాత్రాగమం మేరకు లక్ష్మి విష్ణువు యొక్క
పూర్ణావాతారాలలో అతని పత్నిగా సీత, రుక్మిణి, రాధ
అనే పేర్లతో ఆమె అవతరించింది.



Residential



Commercial



Narayan Swamy
Realtor®



318-350-8287
770-835-4311 ext 258
swamy@maxoneexecutives.com
6120 Windward Pkwy, Suite 160
Alpharetta, GA 30005

**Free VASTU/FENG SHUI
Consultation**

M MAXIMUM ONE.

EXECUTIVE
REALTORS•

- Save
- Learn
- Earn

More

I will be your friendly esteemed realtor and advisor, as a real estate evolves to become more innovative and efficient, so do I

As I'm very communicative, through and detail oriented, will work with dedication, determination & trust while embodying the ability to cater and adapt all your real estate needs in residential and commercial propertieis in G.A.

మెండితెరబై య్లో వెలుగులు!

తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకు మళ్ళీ
కళాఖైంటి. వెండితెరబై
బొమ్మ పడే బిశ్వా అడుగులు
పదుతున్నాయి. కరోనా,
లాక్డోన్ పరిణామాలతో
దాఢాపు విడాలిస్టర్గా
వెండితెర వినిధానికి
దూరమైన ప్రేక్షకులకు మళ్ళీ
కాలశేషం కథిగించేందుకు
పలు చిత్రాలు శరవేగంగా
రూపుభిర్చుకుంటున్నాయి.
అయితే, ఇంకా థియేటర్లను
తెలివేందుకు అనుమతి
ఇప్పుకపోవడంతో విడుదల
తేటిలాటై సంబిధం
కొనసాగుతున్న త్వరలతోనే
మార్గం సుగమం
అనుతుందని అంతా
భావిస్తున్నారు.

కొత్త హీరింగ్ రెడ్డీ

మూవీ మొఫుల్ డి.రామానాయుడు
పెద్ద కుమారుడు సురేశ్ చిన్న
కుమారుడు, హీరో రానా
సోదరుడు అభిరామ్ తెలుగు
ఇండస్ట్రీలో హీరోగా పరిచయం
కనున్నారు. ఇందుకు
సంబంధించిన కార్యక్రమాలన్నీ పూర్ణయ్యాయి. ఈ సినిమాను
దర్జకుడు తేజ్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఆర్టీ పట్టాయ్క్ సంగీతం
అందించున్నారు. గతంలో తేజ్ - ఆర్టీ పట్టాయ్క్
కాంబినేషన్లో వచ్చిన సినిమాలన్నీ ముఖ్యాజికల్గా కూడా
సూపర్ హిట్లో కావడం.. చాలా కాలం తరువాత వీరిద్దరూ
మళ్ళీ జోడీ కట్టడంతో సినిమాపై ఆసక్తిని కలిగిస్తోంది. గీత
రచయిత చంద్రబోన్ సాహిత్యం అందించున్నారు. ఈ
మేరకు ఆర్టీ పట్టాయ్క్, తేజ్, చంద్రబోన్ కలిసి ఉన్న ఓ
ఫాటో మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది. అభిరామ్ సినిమా
కోసం ఈ ముగ్గురూ పని చేయున్నారుంటా ఈ సినిమాను
నిర్మిస్తున్న ఆనంది ఆర్టీ పట్టాకం అధినేత కిరణ్
వెల్లడించారు.



థియేటరా? హిట్టేయా?

థియేటర్లను పూర్తి సామర్యంతో తెరుచుకోవడానికి
తెలంగాం ప్రభుత్వం పన్నజెండా ఊవేసింది. అటు
అంద్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సైతం 50 శాతం ఆక్యుపేస్సీతో
థియేటర్లు నడుపుకోవచ్చని చెప్పేసింది. అయితే
థియేటర్లు తెరవడంపై మాత్రం గందరగోళం
కొనసాగుతోంది. పార్టీంగ్ ఫీజు, ఇతర సమస్యలకు
పరిపూర్ణం చూపాలని ఎగ్గిచిట్టు పట్టబుదుతుంటే, తీకెర్
రేటీ విషయంలో అంద్రప్రదేశ్ పంపిణీదారులు
పోరాదుతున్నారు. దీంతో ప్రభుత్వాలు అనుమతించినా ఈ
గొడవల మధ్య థియేటర్లు తెరుచుకోకపోవడంతో
నిర్మాతలు తలలు పట్టుకుంటున్నారు. ఇప్పటికే చాలా
సినిమాలు విడుదలకు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. వీటిలో పలు
భారీ చిత్రాలు ఉన్నాయి. అయితే వీటి విడుదలకు
పంపిణీదారులు నసేమిరా అంటుండటంతో నిర్మాతలు
మరో దారి లేక తమ సినిమాలను విడుదల
చేసుకునేందుకు ఓటీటీ వేదికల షైపు చూసున్నారు. ఈ
మేరకు పలవురు నిర్మాతలు ఇప్పటికే ఓటీటీ సంస్థలతో
ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంటున్నారు.

Home Decorators of America

Decorate Your Home Like a Palace with Furniture You Have Never Seen Before!



- One of a Kind Designer Furniture
- Custom Indian Furniture
- Chandeliers - Free Installation
- Custom Draperies
- Indian all Wool & Cashmere Silk Rugs

12 Months Same as Cash!

- Free Delivery
- Anywhere in the U.S.
- No Installation Fees
- No Designer Fees - Free Quotes
- Room by Room Layouts



Call Shyam Garg 478-361-5558 or Lynn Gunter 770-584-9094

(Inside Global Mall) 5675 Jimmy Carter Blvd., Ste 102 & 103, Norcross, GA 30071
 Show Room Hours: Open 7 Days - 12:00 pm to 8:00 pm • Tel: 770-209-8999 • Tollfree: 1800-567-5686
 e-mail: shyamgarg@sonalimports.com • www.thesonalfurniture.com • www.sonalimports.com

The funeral home of choice for Hindu Services

At Wages & Sons, we understand that the individual soul has no beginning and no end and may pass into another incarnation after death.

We adhere to the traditional Hindu funeral — a cremation followed by the ashes being returned to a sacred river or another holy place. The cremation process releases the soul from the body, allowing it to move on to another incarnation.

Providing superior care and unparalleled attention to detail, Wages & Sons will help you arrange a beautiful, natural and pure service — all while treating your loved one with dignity and honor every step of the way.



Our Services

- Funeral Services
- Cremation Services
- Keepsake Jewelry
- On-Site Cremation Services
- Immediate Services



Wages & Sons

FUNERAL HOMES & CREMATORIES

Lawrenceville
(678) 500-8007

Honoring Life. No Regrets.

WagesAndSons.com



Facebook.com/WagesAndSons

Stone Mountain
(678) 500-8717

©Wages & Sons



Your Heart is Our Specialty

Cardiovascular Group is dedicated to keeping you healthy and conquering heart disease. Our experienced team of doctors will walk you through every step of learning about heart care and treating heart problems and conditions.

NINE CONVENIENT LOCATIONS

Lawrenceville | Snellville | Duluth | Johns Creek | Buford
Suwanee | Gainesville | Dacula | Loganville

WE WOULD LOVE TO HEAR FROM YOU

Our business hours are Monday - Friday, 9:00 am - 5:00 pm.

(770) 962-0399 or visit us online at www.cvgcares.com



Sreeni R. Gangasani, M.D.

Dr. Gangasani specializes in clinical cardiology, cardiac catheterization, pacemaker implantation, echocardiography and heart failure.

Dr. Gangasani cares for patients at our Suwanee, Lawrenceville, Buford, Duluth and Hamilton Mill offices.

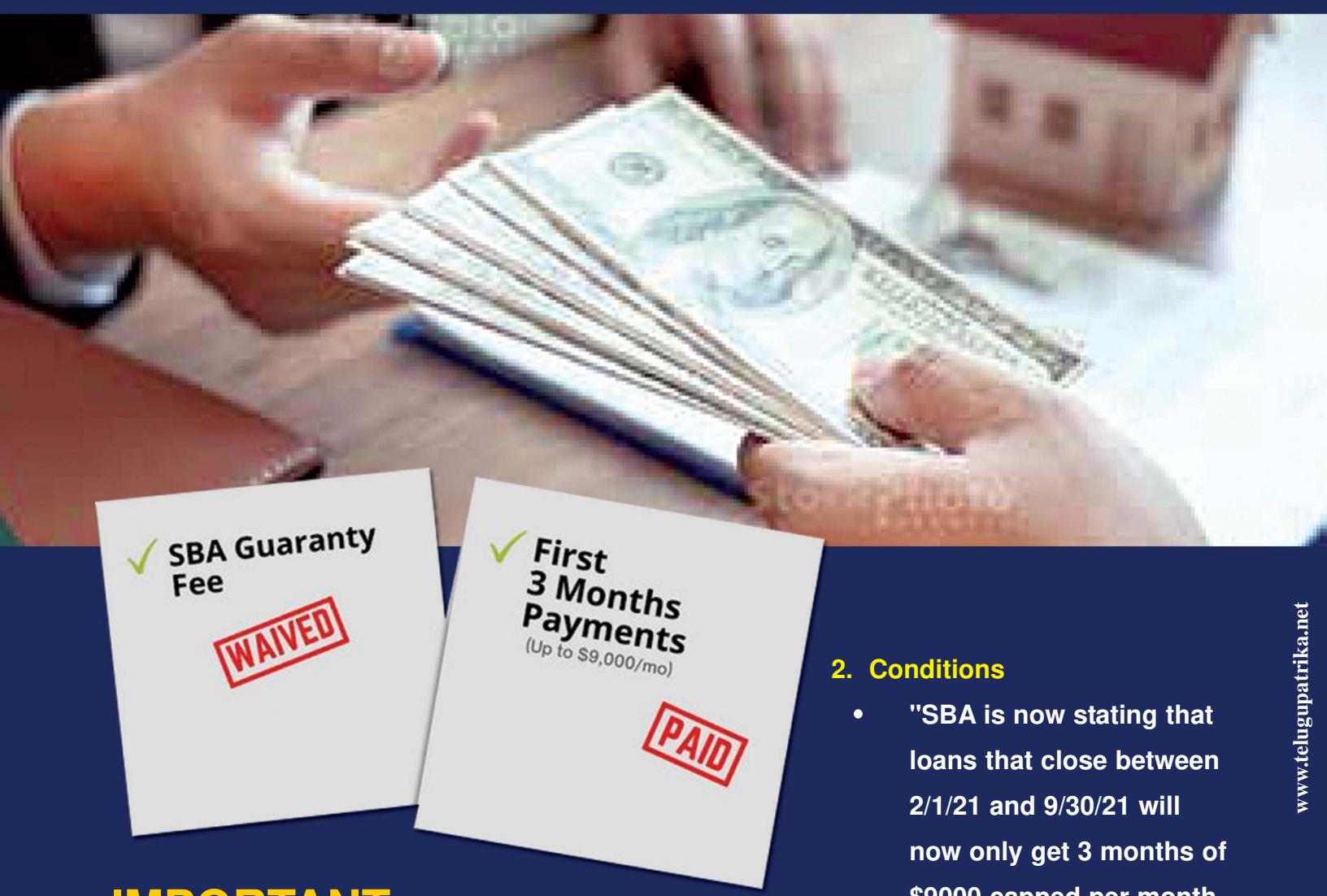


Salil J. Patel, M.D.

Dr. Patel specializes in preventive cardiology and management of advanced cardiac disease.

Dr. Patel cares for patients at our Lawrenceville and Johns Creek offices.

ECONOMIC AID FOR SMALL BUSINESS



IMPORTANT ANNOUNCEMENT

1. Economic Aid Act stimulus for small businesses

- SBA Guaranty Fee waived
- First 3 months of payments are paid by SBA (up to \$9,000/month).

2. Conditions

- "SBA is now stating that loans that close between 2/1/21 and 9/30/21 will now only get 3 months of \$9000 capped per month towards principal & interest payments".

- Appropriations are limited and expected to lapse prior to 9/30/2021.

For questions.. please call : Raj @ 404-538-3977
Email: rajforloans@gmail.com

please call : Ravi Reddy @ (248) 703-2859
Email: raviforloans@gmail.com

OCT SAT 16 - OCT SUN 17

CELEBRATING
20 YEARS
GLOBAL
MELA

Incredible Food •

FREE Parking •

FREE Entry •

Global Bazaar •

Clothing & Jewelry •

DJ & Dances •

Inflatables & Raffles •

Want to Rent
a Booth or Perform?

Email

globalmela@amsglobalmall.com

For more info, visit:
amsglobalmall.com

DESI BROTHERS

FARMERS MARKET



DESI BROTHERS

FARMERS MARKET

PHONE : (470) 740-2555

FAX : (470) 246-5720

EVERYDAY : 10AM-09PM



Vipul's Kitchen

PHONE : (470) 740-2555

TUE-SUN : 11AM-08PM

2255 PLEASANT HILL RD #450, DULUTH, GA 30096 | 470-740-2555

DESI BROTHERS FARMER MARKET | Memphis - Austin - Sugarland - Duluth | Open Everyday 10-09



Suvidha
INTERNATIONAL MARKET
The convenience you can trust!
www.suvidhaonline.com

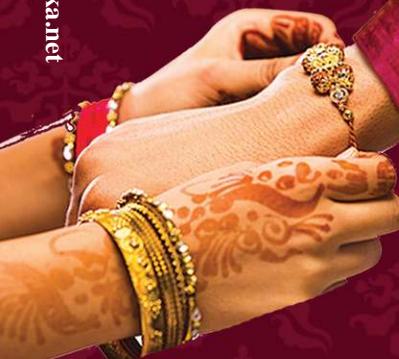
Suvidha wishes you all a
HAPPY INDEPENDENCE DAY
INDIA



Check out our
WEEKLY SALES
for
LOWEST PRICES

www.telugupatrika.net

Suvidha wishes you a
HAPPY
Raksha
BANDHAN



Suvidha
INTERNATIONAL MARKET
The convenience you can trust!

RAKHIS
AVAILABLE
NOW

INTERNATIONAL GROCERY | GARDEN FRESH VEGETABLES | POOJA SAMAGRI |
FROZEN FOODS FROM ALL LEADING BRANDS | UNMATCHED SELECTION & SERVICE

SUWANEE | MARIETTA | ALPHARETTA | MORRISVILLE | CHARLOTTE